

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN ORISINILITAS PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6
B. Tinjauan Teoritis	15
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Instrumen Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Etika Penelitian.....	27
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	30

I. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	32
A. Analisis Univariat	32
B. Analisis Bivariat.....	34
BAB V PEMBAHASAN	40
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	40
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Usia	12
Tabel 2. 2 Kategori Ambang Batas IMT.....	13
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait	15
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	21
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Keluhan NPB.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia.....	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	33
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Masa Kerja.....	33
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Lama Kerja	33
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga.....	33
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi IMT	34
Tabel 4. 8 Hubungan Usia dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Penjahit di Kepenghuluan Ujung Tanjung Kecamatan Tanah Putih Tahun 2026	35
Tabel 4. 9 Hubungan Jenis Kelamin dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Penjahit di Kepenghuluan Ujung Tanjung Kecamatan Tanah Putih Tahun 2026	36
Tabel 4. 10 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Penjahit di Kepenghuluan Ujung Tanjung Kecamatan Tanah Putih Tahun 2026	36
Tabel 4. 11 Hubungan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Penjahit di Kepenghuluan Ujung Tanjung Kecamatan Tanah Putih Tahun 2026	37
Tabel 4. 12 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Penjahit di Kepenghuluan Ujung Tanjung Kecamatan Tanah Putih Tahun 2026	38
Tabel 4. 13 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Penjahit di Kepenghuluan Ujung Tanjung Kecamatan Tanah Putih Tahun 2026	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Tulang Belakang	10
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal (Studi Pendahuluan).....	69
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden/ Partisipan	74
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden/ Partisipan	76
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	69
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Tempat Penelitian	83
Lampiran 6 Rekapitulasi Pengumpulan Data: Tabel Master	78
Lampiran 7 Dokumentasi Foto Kegiatan Penelitian	90
Lampiran 8 Lembar Konsul	91
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	78

