

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, 9 Agustus 2024

**Apriliyan dwi sartika
23311005**

Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gout Arthritis
Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai

XX + 88 Halaman + 7 Tablet + 1 skema+ 16 lampiran

ABSTRAK

Pola makan dan komposisi bahan makanan yang banyak mengandung purin dapat mempengaruhi kadar asam urat dalam darah. Prevalensi gout arthritis di Indonesia semakin mengalami peningkatan. Berdasarkan data dari Puskesmas Rumbai (2018), prevalensi gout arthritis sebanyak 132 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan “Cross Sectional”. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 46 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrument yang digunakan adalah kusioner pola makan dan kekambuhan yang telah diuji valid oleh peneliti sebelumnya yaitu (Ansyarullah et al., 2020) dengan $r \text{ tabel} = 0,361$. Hasil pada penelitian ini diperoleh: pola makan tidak baik dengan 30 responden (65.2%), dan frekuensi kekambuhan yang sering kambuh sebanyak 29 responden (63%). hasil uji statistik chi-square didapatkan nilai $p \text{ value} = 0.01 < 0.05$ yang artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan pola makan dengan kekambuhan gout arthritis di wilayah kerja puskesmas rumbai. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber dan bermanfaat bagi peneliti selanjutnya

Kata Kunci : Gout Arthritis, Pola Makan, Kekambuhan,
Referensi : 2017 – 2022

**NURSING PROGRAM STUDY FACULTY NURSING OF
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Finaly Project, 9 August 2024

**Apriliyan Dwi Sartika
23311005**

*The Relationship Between Diet And Recurrence Of Gout Arthritis
Malay Society In The Rumbai Health Center Work Area, Pekanbaru City*

XX + 88 Pages + 7 Tables + 1 Schemes16 Attachments

ABSTRACT

Diet and the composition of foods that contain lots of purine can affect uric acid levels in the blood. The prevalence of gout arthritis in Indonesia is increasing. Based on data from the Rumbai Community Health Center (2018), the prevalence of gout arthritis is 132 people. The aim of this research is to determine the relationship between diet and recurrence of gout arthritis in the Rumbai Community Health Center working area. This research is quantitative research with a "Cross Sectional" approach. The sample in this study amounted to 46 respondents using accidental sampling techniques. The instrument used is an eating pattern and recurrence questionnaire which has been tested as valid by previous researchers, namely (Ansjarullah et al., 2020) with $r \text{ table} = 0.361$. The results of this study were: poor eating patterns with 30 respondents (65.2%), and frequent recurrences with 29 respondents (63%). The results of the chi-square statistical test showed a $p \text{ value} = 0.01 < 0.05$, which means that H_0 was rejected, so it can be concluded that there is a relationship between diet and recurrence of gout arthritis in the working area of the Rumbai Community Health Center. It is hoped that this research can be used as a resource and be useful for future researchers

Keywords : Gout Arthritis, Diet, Relapse
Reference : 2016 – 2023