

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2024

Fitri Sakinah Br Hasibuan
20301047

Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

xii + 49 Halaman + 1 Skema + 4 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Manajemen waktu yang tidak efektif adalah salah satu faktor utama yang berkontribusi terhadap prokrastinasi akademik. Kurangnya keterampilan dalam manajemen waktu dapat menjadi pemicu utama perilaku prokrastinasi. Jadi, untuk mengurangi prokrastinasi, penting bagi mahasiswa untuk mengembangkan keterampilan manajemen waktu yang baik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Prodi S1 Keperawatan di Institut Kesehatan Payung Negeri. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 270 responden dengan teknik sampling menggunakan *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesoner. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan *uji chi square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa diketahui lebih dari separuh responden manajemen waktu berada pada Manajemen Waktu rentang kurang sebanyak 139 responden (51,5%), dan responden prokrastinasi akademik berada pada rentang sedang sebanyak 178 responden (66,9%). Hasil uji *statistic chi square* antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik *p value* $0,002 > 0,05$, yang artinya H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara manajemen waktu dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa prodi S1 keperawatan di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya untuk penelitian lebih jauh.

Kata Kunci : Manajemen Waktu, Prokrastinasi Akademik Mahasiswa
Daftar Pustaka: 41 Referensi (2016-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY
FACULTY NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, August 2024

Fitri Sakinah Br Hasibuan
20301047

**The Relationship between Time Management and Academic Procrastination
in Undergraduate Nursing Study Program Students Faculty of nursing,
Institute Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru**

xii + 49 Pages + 1 Schemes + 4 Tables + 11 Attachments

ABSTRACT

Ineffective time management is one of the main factors contributing to academic procrastination. Lack of skills in time management can be a major trigger for procrastination behavior. So, to reduce procrastination, it is important for students to develop good time management skills. The aim of this research is to determine the relationship between time management and academic procrastination in undergraduate Nursing Study Program students at the Umbrella State Health Institute. This research is a quantitative research with a cross sectional approach. The number of samples in this study was 270 respondents with sampling techniques using stratified random sampling. The instrument used was a questionnaire. The analysis used is univariate and bivariate analysis using the chi square test. The results of the research showed that more than half of the time management respondents were in the less time management distance, namely 139 respondents (51.5%), and academic procrastination respondents were in the medium distance, 178 respondents (66.9%). The results of the chi square statistical test between time management and academic procrastination p value $0.002 > 0.05$, which means that H_0 is rejected so it can be concluded that there is a relationship between time management and academic procrastination in undergraduate study program students who work at the Pekanbaru State Umbrella Health Institute. Based on the results of this research, it is hoped that it can be used as a reference or comparison material for further research for further research.

*Keywords: Time Management, Student Academic Procrastination
Bibliography: 41 References (2016-2024)*