

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

Anila Zulfiana

Perbedaan Terapi Generalis Dan *Thought Stopping* Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di UPT. Bina Laras Dinas Sosial Provinsi Riau

xiii + 60 Halaman + 13 Tabel + 4 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Pasien yang mengalami halusinasi di UPT. Bina Laras Dinas Sosial Provinsi Riau sekitar 17 orang dari semua pasien yang terdiagnosa halusinasi. Kemampuan mengontrol halusinasi merupakan kesanggupan (potensi) menguasai persepsi sensori secara langsung, merupakan hasil latihan atau praktek. Salah satu terapi yang digunakan untuk penanganan halusinasi adalah terapi *thought stopping*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan terapi generalis dan *thought stopping* terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien skizofrenia di UPT. Bina Laras Dinas Sosial Provinsi Riau. Metode penelitian ini bersifat kuantitatif, dengan desain penelitian *quasi experimental* dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *pre test and post test with control design* untuk kelompok terapi *thought stopping* dan kelompok terapi generalis. Penelitian dilakukan di Di UPT. Bina Laras Dinas Sosial Provinsi Riau pada bulan Juni-Juli 2022 dengan sampel 26 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar evaluasi *auditory hallucinations rating scale* (AHRS). Analisis uji statistik sample *paired T-test* dan *independent T-test* karena data berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok terapi *thought stopping* yaitu *p value* $0,157 > 0,05$ yang artinya tidak ada perbedaan kemampuan sebelum dan sesudah dilakukan terapi *thought stopping* dan pada kelompok generalis didapatkan *p value* $0,157 > 0,005$ yang artinya tidak ada perbedaan kemampuan sebelum dan sesudah dilakukan terapi generalis. Disarankan kepada perawat di UPT. Bina Laras Dinas Sosial Provinsi Riau untuk membuat implementasi asuhan keperawatan pasien halusinasi serta mempunyai alat ukur untuk menilai keberhasilan dari terapi yang dilakukan sehingga dapat diketahui kemampuan pasien dalam mengontrol halusinasi.

Kata Kunci : Terapi Generalis, *Thought Stopping*, Halusinasi, Skizofrenia
Daftar Pustaka : 31 Referensi (2011-2022)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

Anila Zulfiana

Differences In Generalist Therapy And Thought Stopping On The Ability To Control Hallucinations In Schizophrenic Patients In UPT. Bina Laras Dinas Sosial Provinsi Riau

Xii + 60 Pages + 13 Tables + 4 Schemes + 11 Appendixes

ABSTRACT

Patients who have hallucinations in UPT. Bina Laras Dinas Sosial Provinsi Riau service is about 17 people out of all patients diagnosed with hallucinations. The ability to control hallucinations is the ability (potential) to master sensory perception directly, is the result of practice or practice. One of the therapies used for the treatment of hallucinations is thought stopping therapy. The purpose of the study was to determine the differences in generalist and thought stopping therapy on the ability to control hallucinations in schizophrenic patients in UPT. Bina Laras of Riau Province Social Service. This research method is quantitative, with a quasi-experimental research design with the research design used is a pre-test and post test with control design for thought stopping therapy groups and generalist therapy groups. The study was conducted at the UPT. Bina Laras of the Riau Provincial Social Service in June-July 2022 with a sample of 26 respondents. The sampling technique used in this study is the purposive sampling technique. The instrument used in this study was an auditory hallucinations rating scale (AHRs) evaluation sheet. Statistical test analysis of T-test paired and independent T-test samples because the data is normally distributed. The results showed that in the thought stopping therapy group, namely P Value $0.157 > 0.05$ which means that there is no difference in ability before and after thought stopping therapy is carried out and in the generalist group, P Value $0.157 > 0.005$ is obtained which means that there is no difference in ability before and after generalist therapy is carried out. It is recommended to nurses at UPT. Bina Laras of the Riau Provincial Social Service to make the implementation of hallucinatory patient nursing care and has a measuring instrument to assess the success of the therapy carried out so that the patient's ability to control hallucinations can be known.

Keywords : Generalist Therapy, Thought Stopping, Hallucinations, Schizophrenia
References : 31 References (2011-2022)