

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT, FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah , 05 November 2024

Fitri Silvia

21401015

**Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Dan Demonstrasi Pembuatan
Nugget Tempe (PMT) Dalam Upaya Pencegahan Stunting Desa Ranah Baru.
Xii + 71 Halaman + 4 Gambar + 2 Tabel + 10 Lampiran**

ABSTRAK

Stunting adalah suatu kondisi masalah gizi kronis yang ditandai dengan kurangnya tinggi atau panjang anak disertai dengan kurangnya kemampuan kognitif pada anak. Dalam pencegahan stunting (gagal tumbuh) pada anak sangat penting. Ibu bertanggung jawab untuk memberikan makanan yang seimbang dan bergizi kepada anaknya. Makanan yang kaya akan protein, zat besi, vitamin, dan mineral penting untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang baik. Kegiatan ini bertujuan untuk pemberdayaan ekonomi keluarga dalam upaya pencegahan stunting pada anak balita, pemahaman dan keterampilan dalam pengaplikasian. Metode yang digunakan dalam Kegiatan pengabdian ini meliputi Penyuluhan, edukasi, ceramah, diskusi interaktif, sosialisasi serta demonstrasi pemberian PMT dan pengenalan Aplikasi Perhitungan IMT. Hasil dari kegiatan didapatkan dari adanya peningkatan pemahaman dan pengetahuan peserta dalam menghadapi masalah gizi dan stunting pada anak. Program ini diharapkan dapat ditingkatkan dengan menambahkan ragam makanan tambahan lainnya sebagai evaluasi jangka panjang sebagai pengukur keberlanjutan pencegahan stunting di desa.

Kata Kunci: Pengabdian, Stunting, Makanan Tambahan, Aplikasi, Kab. Kampar

**BACHELOR OF PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM, FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS, PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF
HEALTH SCIENCE**

Evidence Based Practice, 05 November 2024

Fitri Silvia

21401015

**COMMUNITY SERVICE THROUGH HEALTH EDUCATION AND
DEMONSTRATION OF TEMPE NUGGETS (PMT) PRODUCTION IN
EFFORTS TO PREVENT STUNTING IN RANAH BARU VILLAGE.**

ABSTRACT

Stunting is a cronic nutritional problem characterized by a child's short stature or length accompanied by impaired cognitive abilities. Preventing stunting (failure to thrive) in children is very important. Mothers are responsible for providing their children with balanced and nutritious meals. Foods rich in protein, iron, vitamins and minerals are assential for supporting healthy growth and development. This activity aims to empower the families economically in efforts to prevent stunting in infants, as well as to enhance understanding and skills in its application. The methods used in this community service activity include counseling, education, lectures, interactive discussions, socialization and demonstrations of PMT administration, as well as the introduction of the BMI Calculation Application. The results of the activity were evident in the increased understanding and knowledge of participants in addressing nutrition issues and stunting in children. This program is expected to be enhanced by adding other types of supplementary foods as a long-term evaluation to measure the sustainability of stunting prevention in the village.

Keyword: Community Service, Stunting, Supplementary Food, Application, Kampar District