

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian Juli 2025**

Istia Mega

**Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Risiko Gangguan Mata pada
Karyawan Pengguna Komputer di BPJS Kesehatan Cabang Dumai**

xii + 64 halaman + 13 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Risiko gangguan mata merupakan sebuah masalah kesehatan yang kerap diderita oleh pekerja, terutama mereka yang bekerja menggunakan perangkat digital dalam waktu yang lama. Kondisi ini dikenal sebagai *Computer Vision Syndrome* (CVS) atau *Digital Eye Strain*. CVS ditandai oleh dengan beberapa gejala seperti, pandangan kabur, sakit kepala, dan rasa tidak nyaman di sekitar mata. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apa saja faktor yang memiliki relevansi dengan risiko gangguan mata pada karyawan pengguna perangkat digital. Penelitian ini menggunakan penalaran kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Kantor BPJS Kesehatan Cabang Dumai pada bulan Juli 2025. Jumlah responden 54 orang. Hasil penelitian analisis bivariat melalui uji *chi-square* menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan usia dan jenis kelamin. Sedangkan terdapat hubungan penggunaan kacamata, istirahat mata dan durasi *screen time* dengan risiko gangguan mata pada karyawan pengguna komputer/laptop di BPJS Kesehatan Cabang Dumai. Dari hasil penelitian ini disarankan agar BPJS Kesehatan Cabang Dumai meningkatkan perhatian lebih besar terhadap berbagai faktor yang memiliki korelasi dengan risiko gangguan mata pada karyawan pengguna komputer dengan edukasi pembinaan kepada karyawan.

Kata kunci : *gangguan mata*, penggunaan komputer, *screentime*.

Daftar Pustaka : 48 (1999 – 2024)

**BACHELOR PROGRAM IN PUBLIC HEALTH
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research Conducted July 2025**

Istia Mega

***Factors Associated with the Risk of Eye Disorders in Computer-Using
Employees at the Dumai Branch of BPJS Kesehatan***

xii + 64 pages + 13 tables + 9 appendices

ABSTRACT

The risk of eye disorders is a health problem that is often experienced by workers, especially those who work using digital devices for long periods of time. This condition is known as Computer Vision Syndrome (CVS) or Digital Eye Strain. CVS is characterized by several symptoms such as blurred vision, headaches, and discomfort around the eyes. The purpose of this study is to identify factors that are relevant to the risk of eye disorders in employees who use digital devices. This research employs quantitative reasoning. The study was conducted at the BPJS Kesehatan Dumai Branch Office in July 2025. The number of respondents was 54 people. The results of the bivariate analysis using the chi-square test showed that there is no significant relationship between age and gender. Meanwhile, there is a relationship between the use of glasses, eye rest, and screen time duration with the risk of eye disorders among computer/laptop users at BPJS Kesehatan Dumai Branch. Based on these findings, it is recommended that BPJS Kesehatan Dumai Branch pay greater attention to various factors correlated with the risk of eye disorders in employees who use computers, through employee education and guidance programs.

Keywords : eye disorders, computer use, screentime

References : 48 (1999 – 2024)