

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA , INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Mei 2025

**Muhammad Rizal
24411014**

Hubungan Karakteristik Pekerja Terhadap Risiko *Musculoskeletal Disorders* Di PT.
Russindo Rekayasa Pranata

XII + 90 Halaman + 12 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik pekerja dengan risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) di PT. Russindo Rekayasa Pranata. MSDs merupakan keluhan yang dirasakan seseorang pada bagian otot rangka, mulai dari gejala ringan hingga sangat sakit, yang sering terjadi pada pengemudi dan pekerja kantoran karena posisi duduk yang statis dalam waktu lama. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Nordic Body Map* untuk menilai tingkat nyeri atau ketidaknyamanan fisik pada pekerja. Hasil analisis menunjukkan: Ada hubungan yang signifikan antara durasi kerja dengan risiko MSDs. Ada hubungan yang sangat signifikan antara umur dengan risiko MSDs. Ada hubungan yang sangat signifikan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan risiko MSDs. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan risiko MSDs. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan risiko MSDs. Tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan risiko MSDs. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perusahaan untuk memberikan penyuluhan terkait MSDs kepada pekerja.

Kata kunci : *Musculoskeletal Disorders*, Karakteristik Pekerja

Daftar Pustaka : 25 (2013-2023)

**BACHELOR PROGRAM IN PUBLIC HEALTH
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research Conducted May 2025**

**Muhammad Rizal
24411014**

*The Relationship Between Worker Characteristics and The Risk Of
Musculoskeletal Disorders at PT. Russindo Rekayasa Pranata*

XII + 90 Pages + 13 Tables + 9 Appendices

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between worker characteristics and the risk of Musculoskeletal Disorders (MSDs) at PT. Russindo Rekayasa Pranata. MSDs are complaints felt by a person in the musculoskeletal system, ranging from mild to very painful symptoms, which often occur in drivers and office workers due to static sitting positions for long periods. This study used a quantitative method with a descriptive analytical approach. The instrument used was the Nordic Body Map questionnaire to assess the level of pain or physical discomfort in workers. The analysis results show: There is a significant relationship between work duration and the risk of MSDs. There is a highly significant relationship between age and the risk of MSDs. There is a highly significant relationship between Body Mass Index (BMI) and the risk of MSDs. There is no significant relationship between gender and the risk of MSDs. There is no significant relationship between knowledge and the risk of MSDs. There is no significant relationship between attitude and the risk of MSDs. This study is expected to provide input to the company to provide counseling related to MSDs to workers.

Keywords: Musculoskeletal Disorders, Worker Characteristic

References: 25 (2013–2023)