

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2024
Nabila Permata Ijora

Pengaruh Pemberian *Cookies* Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru
xiii + 41 Halaman + 2 Skema + 9 Tabel + 1 Gambar + 17 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus tipe II merupakan ancaman serius bagi dunia khususnya negara berkembang seperti Indonesia. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru, pada tahun 2023 angka kejadian diabetes melitus tertinggi terjadi di Puskesmas Simpang Tiga dengan jumlah kasus sebanyak 940 kasus. Penatalaksanaan penyakit diabetes mellitus dapat dikelompokkan dalam 5 pilar. Dalam penatalaksanaan 5 pilar ini dibutuhkan dukungan dan kerja sama dari keluarga penderita diabetes mellitus. Atas urgensi tersebut, maka dapat dicegah dengan cara melakukan pola hidup sehat, mengontrol pola makan dan melakukan terapi non-farmakologis menggunakan tanaman herbal seperti buah bit. Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan metode *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *one group pre-test* dan *post-test*. Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 17 sampel untuk kelompok intervensi tanpa adanya kelompok kontrol. Dalam penelitian ini, pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu alat ukur kadar glukosa darah (glukometer) GCU *easy touch*. Distribusi hasil uji *t-dependent* pengaruh pemberian cookies buah bit terhadap kadar glukosa darah dengan nilai signifikan 0,00 yang artinya *p-value* < 0,05 artinya H_0 ditolak. Maka dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian cookies buah bit terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Buah Bit, *Cookies*
Referensi: 49 (2013-2023)

NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
HEALTH INSTITUTE PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, August 2024
Nabila Permata Ijora

The Effect Of Giving Beetlet Cookies (Beta Vulgaris L) On Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In The Work Area Of Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru
xiii + 41 Halaman + 2 Skema + 9 Tabel + 1 Gambar + 17 Lampiran

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus is a serious threat to the world, especially developing countries like Indonesia. Based on data from the Pekanbaru City Health Office, in 2023 the highest incidence of diabetes mellitus occurred in the Simpang Tiga Health Center with a total of 940 cases. Management of diabetes mellitus can be grouped into 5 pillars. In managing the 5 pillars, support and cooperation from the families of diabetes mellitus sufferers are needed. Because of this urgency, it can be prevented by implementing a healthy lifestyle, controlling diet and carrying out non-pharmacological therapy using herbal plants such as beetroot. This study used a quantitative design with the Quasy Experiment method with a one group pre-test and post-test design. The number of samples in this study was 17 samples for the intervention group without a control group. In this study, sampling was carried out using a purposive sampling technique. The research instrument used was a GCU easy touch blood glucose meter (glucometer). The distribution of the results of the t-dependent test of the effect of cookies bit on blood glucose levels with a significant value of 0.00 which means $p\text{-value} < 0.05$ means H_0 is rejected. So it can be concluded that there is an effect of beet cookies on blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in the work area of Simpang Tiga Pekanbaru Health Center.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Beetroot, Cookies
Referencee: 49 (2013-2023)