

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2024

Anggi Aulia Kinanti Putri
20301075

Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Husnul
Khotimah Pekanbaru

ix + 53 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Banyak masalah yang akan dihadapi seseorang ketika sudah berada di fase lansia, karena terjadi penurunan fungsi baik fisik maupun psikologi yang akan berdampak pada aktivitas sehari-hari. Salah satu masalah psikologi yang dihadapi adalah kesepian. Lansia yang mengalami kesepian disebabkan karena perasaan kehilangan. Fenomena kesepian menjadi penting, karena kesepian dapat mengakibatkan munculnya berbagai masalah-masalah mulai dari aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kesepian ringan, sedang, berat pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Pekanbaru. Desain penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel penelitian ini adalah 70 lansia. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling karena jumlah populasi kurang dari 100 sampel, maka seluruh populasi akan dijadikan sampel penelitian. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kesepian pada lansia menggunakan skala UCLA Loneliness scale yang terdiri dari 20 pertanyaan. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dengan karakteristik responden dan tingkat kesepian lansia. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa hasil penelitian tingkat kesepian lansia sebagian kecil (7.1%) responden dengan tingkat kesepian rendah sebanyak 5 orang, lebih dari separuhnya (70.0%) responden dengan tingkat kesepian sedang sebanyak 49 orang dan sebagian kecil (22.9%) responden dengan tingkat kesepian tinggi sebanyak 16 orang. Rekomendasi penelitian ini diharapkan pihak panti bisa menambah kegiatan yang bermanfaat kepada lansia untuk mengisi waktu luang agar lansia tidak merasakan kesepian.

Kata Kunci : Lansia, Kesepian

Daftar Pustaka : 28 (2016-2023)

NURSING PROGRAM

FACULTY OF NURSING

INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2024

Anggi Aulia Kinanti Putri
20301075

*Description of the level of loneliness among the elderly at Panti Sosial Tresna
Werdha Husnul Khotimah Pekanbaru*

ix + 53 Pages + 5 Tables + 1 Schemes + 10 Appendixes

ABSTRACT

There are many problems that a person will face when they are in the elderly phase, because there is a decline in both physical and psychological function which will have an impact on daily activities. One of the psychological problems faced is loneliness. Elderly people who experience loneliness are caused by feelings of loss. The phenomenon of loneliness is important, because loneliness can result in various problems starting from daily activities. This study aims to determine the level of mild, moderate and severe loneliness among the elderly at the Tresna Werdha Husnul Khotimah Social Home in Pekanbaru. This research design is quantitative research with a descriptive approach. The sample for this study was 70 elderly people. The sampling technique is total sampling because the population is less than 100 samples, so the entire population will be used as the research sample. The research instrument used a loneliness questionnaire in the elderly using the UCLA Loneliness Scale which consists of 20 questions. The analysis used is univariate analysis with the characteristics of the respondents and the level of loneliness of the elderly. The results of this research showed that the results of research on the level of loneliness of the elderly were a small number (7.1%) of respondents with a low level of loneliness as many as 5 people, more than half (70.0%) of respondents with a moderate level of loneliness as many as 49 people and a small portion (22.9%) of respondents with a high level of loneliness. high loneliness as many as 16 people. It is hoped that the recommendations of this research will be that the orphanage can add useful activities for the elderly to fill their free time so that the elderly do not feel lonely.

Keywords : *Elderly, Lonely*

References : *28 (2016-2023)*