

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

Dameriam Ivana Sinaga

Hubungan Strategi Koping Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pekanbaru.

VIII + 46 Halaman + 11 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) dengan hipertensi perlu beradaptasi perubahan status kesehatannya, yaitu dengan cara menentukan strategi koping yang sesuai dalam menyelesaikan suatu masalah yang berkaitan dengan hipertensi. Strategi koping yang dilakukan berpengaruh terhadap kualitas hidupnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan strategi koping terhadap kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*, populasi lansia di wilayah kerja Puskesmas Rejosari dengan jumlah sampel 68 lansia. Metode pengambilan sampel adalah *sampling* jenuh, instrumen penelitian kuesioner strategi koping hipertensi dan *WHOQOL-BREF*. Analisis statistik dengan yang digunakan adalah uji *Chi-Square*. Hasil uji statistik didapatkan *p value* = 0,00 < 0.05 sehingga *H₀* ditolak, artinya terdapat hubungan signifikan antara hubungan Strategi koping terhadap Kualitas Hidup pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Rejosari Pekanbaru.

Kata Kunci : Lansia, Strategi Koping, Kualitas Hidup

Daftar Bacaan : 40 (2015 – 2022)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

Dameriam Ivana Sinaga

The Relationship of Coping Strategies to Quality of Life in the Elderly with Hypertension at the Pekanbaru Health Center.

VIII + 46 Pages + 11 Tables + 7 Appendices

ABSTRAC

The elderly (elderly) with hypertension need to adapt to changes in their health status, namely by determining the appropriate coping strategies in solving a problem related to hypertension. The coping strategy carried out affects his quality of life. The purpose of this study is to determine the relationship of coping strategies to the quality of life in the elderly with hypertension. The study design used a cross-sectional approach, the elderly population in the work area of the Rejosari Health Center with a total sample of 68 elderly. The sampling method is saturated sampling, a research instrument for hypertension coping strategies questionnaire and WHOQOL-BREF. Statistical analysis with which it is used is the Chi-Square test. The results of the statistical test obtained p value = $0.00 < 0.05$ so that H_0 was rejected, meaning that there was a significant relationship between the relationship of coping strategies to the Quality of Life in the Elderly and Hypertension at the Rejosari Health Center pekanbaru.

Keywords : Elderly, Coping Strategies, Quality of Life

References: 40 (2015 – 2022)