

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2024

Daffa Astillah
20301113

Hubungan Spiritualitas Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru

xiv + 56 halaman + 12 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Penanganan kasus DM melalui konsep spiritualitas merupakan suatu hubungan dengan spirit dan semangat untuk mendapatkan makna hidup, harapan, dan keyakinan pada seseorang. Untuk meningkatkan kualitas hidup pasien DM, manajemen pengobatannya membutuhkan kerjasama dan disiplin diri pasien. Konsep pengobatan salah satunya dapat berupa konsep manajemen diri (konsep *self management*). *Self management* yaitu suatu proses dimana klien mengubah perilaku mereka sendiri secara langsung dengan menggunakan satu strategi atau kombinasi beberapa strategi. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan spiritualitas dengan *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasional yang menggunakan metode pendekatan cross sectional. Tempat penelitian di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru, waktu penelitian dari tanggal 31 Mei - 20 Juni 2024. Teknik pengambilan sampel ini adalah purposive sampling dengan jumlah responden 74 responden dengan menggunakan alat ukur kuesioner DSES dan DSMQ. Hasil Penelitian menggunakan Uji *Chi Square* diperoleh hasil *p-Value* sebesar 0,008 dengan taraf signifikan $<0,05$. Nilai *p-Value* (0,008) lebih kecil dari nilai α (0,05) sehingga H_0 ditolak yang berarti ada Hubungan Spiritualitas Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Diharapkan pada pasien lebih memahami tentang hubungan spiritualitas dengan *self management* pada pasien DM Tipe 2.

Kata kunci : Spiritualitas, *Self Management*, Diabetes Melitus Tipe 2
Referensi : 43 (2016-2024)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Final Project, July 2024

*Daffa Astillah
20301113*

The Relationship between Spirituality and Self Management in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City

xiv + 56 pages + 12 tables + 2 schemes + 12 attachments

ABSTRACT

Handling DM cases through the concept of spirituality is a relationship with spirit and enthusiasm to gain meaning in life, hope and belief in a person. To improve the quality of life of DM patients, treatment management requires patient cooperation and self-discipline. One of the treatment concepts can be the concept of self-management. Self management is a process where clients change their own behavior directly by using one strategy or a combination of several strategies. The aim of this research is to determine the relationship between spirituality and self-management in type 2 diabetes mellitus patients at Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City. This research is quantitative research with the research design used in this research being correlational using a cross sectional approach. The research location is Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru City, the research period is from 31 May - 20 June 2024. The sampling technique was purposive sampling with a total of 74 respondents using the DSES and DSMQ questionnaire measuring instruments. The research results using the Chi Square Test obtained a p-Value of 0.008 with a significance level of <0.05. The p-value (0.008) is smaller than the α value (0.05) so H_0 is rejected, which means there is a relationship between spirituality and self-management in type 2 diabetes mellitus patients at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City. It is hoped that patients will understand more about the relationship between spirituality and self-management in Type 2 DM patients.

*Keywords: Spirituality, Self Management, Type 2 Diabetes Mellitus
Reference : 43 (2016-2024)*