

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Juli 2022

Dinda Pratiwi
18301086

Pengaruh Terapi Komplementer Jahe Merah Terhadap Skor Gangguan
Pernapasan Pasien Ispa Di Wilayah Puskesmas Rejosari Pekanbaru

xiv + 47 Halaman + 9 Tabel + 1 Gambar + 2 Skema + 17 Lampiran

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyakit yang disebabkan agen infeksius. Penyakit ISPA jika tidak ditangani dengan segera akan menimbulkan efek gangguan tidur, malaise seperti lemah, lelah, dan tidak bersemangat. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk ISPA adalah jahe merah yang terdapat senyawa kimia *flavonoid*, *alkaloid* dan minyak atsiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi komplementer jahe merah terhadap skor gangguan pernapasan pasien ISPA di wilayah Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian dilakukan di wilayah Puskesmas Rejosari Pekanbaru pada bulan Mei-Juli dengan jumlah sampel 70 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi-experiment* dengan pendekatan *pre test and post test nonequivalent control*. Alat yang digunakan digunakan adalah lembar kuesioner WURSS-21. Pada analisa univariat dengan hasil seluruh responden dalam penelitian ini yaitu angka kasus tertinggi pada jenis kelamin adalah laki-laki sebesar (31,4%). Berdasarkan usia yaitu usia 26-35 tahun (57,1%). Berdasarkan pendidikan yaitu pendidikan menengah (81,4%). Berdasarkan pekerjaan yaitu swasta (47,1%). Pada kelompok intervensi didapatkan rerata *pre-test* 71,31 sedangkan rerata *post-test* 21,49. Kelompok kontrol didapatkan rerata *pre-test* 64,83, sedangkan *post-test* 37,63. Pada analisa bivariat hasil uji *paired t test* menyimpulkan bahwa mengkonsumsi rebusan jahe merah berpengaruh terhadap skor gangguan pernapasan. (*p value* 0,000; $\alpha < 0,05$). Uji *independent t test* diperoleh nilai *P-value* 0,001 ($< 0,05$), dapat disimpulkan ada perbandingan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Penelitian ini merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh rebusan jahe merah terhadap lama proses penyembuhan pasien ISPA, atau pengaruh rebusan jahe merah terhadap penyakit lainnya.

Kata Kunci: *Rebusan Jahe Merah, ISPA, Gangguan Pernapasan, Terapi Komplementer*

Daftar Pustaka: 45 (2012-2022)

NURSING PROGRAM STUDY

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

Dinda Pratiwi
18301086

The Effect of Red Ginger Complementary Therapy on Respiratory Disorders
Scores in ARI Patients in the Rejosari Public Health Center Pekanbaru

xiv + 47 Page + 9 Table + 1 Picture + 2 Scheme + 17 Attachment

ABSTRACT

Acute Respiratory Infection (ARI) is a disease caused by an infectious agent. ARI if not treated immediately will cause sleep disturbance effects, malaise such as weakness, fatigue, and lack of enthusiasm. One of the non-pharmacological therapies for ARI is red ginger which contains chemical compounds of flavonoids, alkaloids and essential oils. The purpose of this study was to determine the effect of red ginger complementary therapy on respiratory distress scores of ARI patients in the Rejosari Public Health Center Pekanbaru. This research is quantitative. The research was conducted in the Rejosari Public Health Center Pekanbaru in May-July with a sample of 70 people who were divided into 2 groups. The research design used was a quasi-experimental approach with a nonequivalent control pre-test and post-test approach. The tool used is the WURSS-21 questionnaire. In the univariate analysis with the results of all respondents in this study, the highest case number for gender was male (31.4%). Based on age, namely the age of 26-35 years (57.1%). Based on education, namely secondary education (81.4%). Based on occupation, namely private (47.1%). In the intervention group, the average pre-test was 71.31 while the post-test average was 21.49. The control group obtained the pre-test mean of 64.83, while the post-test was 37.63. In the bivariate analysis, the results of the paired t test concluded that consuming red ginger stew had an effect on scores for respiratory disorders. (p value 0.000; <0.05). Independent t test obtained a P-value of 0.001 (<0.05), it can be concluded that there is a comparison between the intervention group and the control group. This study recommends to further researchers to conduct further research on the effect of red ginger stew on the healing process of ARI patients, or the effect of red ginger stew on other diseases.

Key Words: *Red Ginger Decoction, ARI, Respiratory Disorders, Complementary Therapy*

References: 45 (2012-2022)