

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Mei 2024

**Indy meisyaahrani
20301121**

Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Booklet Bergambar Terhadap Pengetahuan Siswi Putri Tentang Menarche Di SDS Ymi Tani Makmur Rengat Barat Indragiri Hulu

xii + 64 + 11 Tabel + 2 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi yang pertama kali dialami remaja putri sebagai bentuk kematangan reproduksi seorang perempuan. Menarche dapat menjadi pengalaman yang buruk dan menimbulkan perasaan panik, cemas apabila remaja perempuan tidak memiliki pengetahuan yang cukup tentang menarche. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan pada remaja juga dapat dilakukan dengan memberikan edukasi menggunakan media booklet bergambar. Penggunaan media booklet berbeda dengan penggunaan media lain salah satunya leaflet. Leaflet disusun dengan isian terbatas sedangkan booklet memuat informasi yang cukup lengkap dan menarik. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media booklet bergambar terhadap pengetahuan siswi putri tentang menarche di SDS YMI Tani Makmur Rengat Barat Indragiri Hulu. Metode: jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperimen* berbentuk *one group pretest* dan *posttest*. Sampel penelitian ini berjumlah 36 siswi yang belum menarche. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan uji *t-test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan remaja putri tentang menarche dari 18,333 pada *pretest* menjadi 21,139 pada *posttest*, selanjutnya berdasarkan uji t didapat *p value* 0,000. Maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh edukasi menggunakan media booklet bergambar terhadap pengetahuan siswi putri tentang menarche di SDS Ymi Tani Makmur Rengat Barat Indragiri Hulu. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti pengaruh lain bukan hanya pengetahuan tentang menarche pada remaja.

Kata Kunci: Booklet, Pengetahuan, Menarche, Remaja

Daftar Pustaka: 28 (2013-2023)

**NURSING PROGRAM NURSING FACULTY
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, May 2024

**Indy Meisyahrani
20301121**

The Influence of Education Using Illustrated Booklet Media on Female Students Knowledge About Menarche at SDS Ymi Tani Makmur Rengat Barat Indragiri Hulu

Xii + 64 + 11 tables + 2 schemes + 9 Appendices

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation experienced by young women as a form of reproductive maturity in a women. Menarche can be a bad experience and cause feelings on panic and worried, if teenage girls do not have enough knowladge about menarche. Efforts to increase knowledge in teenagers can also be done by providing education illustrated booklets. The use of booklet media is different from the use of other media, one of which is leaflets. Leaflets are arranged with limited content, while booklets contain quite complete and interesting information. The aim of the reserche was to determine the effect of educatin using illustrared booklets media on female students knowledge about menarche at SDS YMI Tani Makmur Rengat Barat Indragiri Hulu. Method : quantitative research type with a quasy-experimental research design in the form of one group pretest and posttest. The sample of this reserche consisted of 36 people. The sampling tchenique is purposive sampling. Data analysis used the T-Test. The research result showed that there was an increase in average knowladge of young women about menarche from 18.333 in the pre test to 21, 139 in the post test, then based on the T test the p value was 0,000. Conclusion : from the reserch results, it can be concluded that there is an educational influence using illustrated booklet media on female students knowladge about menarche at SDS Ymi Tani Makmur Rengat Barat Indragiri Hulu. It is hoped that future researchers canexamine outhur influences, not just knowledge about menarche in adolescent.

Keywords :Booklet, Knowladge, Menarche, Adolescence

Reference:28(2013-2023)