

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2024

Indy Syalsabilla

Efektivitas Relaksasi Genggam Jari Dan Terapi Akupresur Titik Hegu (Li4)
Terhadap Skor Nyeri Pasien Pasca Bedah Apendisitis Di Rsud Arifin Achmad
Provinsi Riau

Xiv + 62 Halaman + 11 Tabel + 2 Skema + 17 Lampiran

Abstrak

Apendiktomi merupakan pengobatan yang tindakannya melalui prosedur operasi hanya untuk penyakit apendisitis atau pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Hampir semua pembedahan melibatkan rasanya nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas relaksasi genggam jari dan terapi akupresur titik hegu (Li4) terhadap skor nyeri pasien pasca bedah apendisitis di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Desain penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment* dengan rancangan penelitian *pre test – post test with control design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 orang. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian adalah *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu NRS (*Numeric Rating Scale*) dan SOP (*Standart Operating Procedur*). Hasil uji Wilcoxon relaksasi genggam jari didapatkan nilai Z sebesar -2,121 dengan *P Value* 0,034 <0,05 artinya H_0 ditolak sehingga pemberian relaksasi genggam jari efektif terhadap skor nyeri. Hasil uji Wilcoxon terapi akupresur titik hegu didapatkan nilai Z sebesar -2,060 dengan *P value* 0,039 <0,05 artinya H_0 ditolak sehingga pemberian terapi akupresur titik hegu efektif terhadap skor nyeri. Hasil uji *Mann Whitney* perbandingan relaksasi genggam jari dan terapi akupresur titik hegu (Li4) terhadap skor nyeri pasien pasca bedah apendisitis didapatkan *P Value* sebesar 1,000 (>0,05) yang artinya H_0 gagal ditolak sehingga tidak ada perbedaan skor nyeri pasien pasca bedah antara kelompok relaksasi genggam jari dan terapi akupresur titik hegu (Li4). Keduanya sama-sama memiliki efektivitas dalam menangani skor nyeri pasca bedah. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan relaksasi genggam jari atau terapi akupresur titik hegu sebagai penatalaksanaan manajemen nyeri penyakit lain.

Kata Kunci : Nyeri pasca bedah, Apendisitis, Relaksasi Genggam Jari, Akupresur

Daftar Pustaka : 48 (2017-2024)

NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Thesis, June 2024
Indy Syalsabilla

Effectiveness Of Finger Grip Relaxation And Hegu Acupressure Therapy (Li4) On Postoperative Pain Scores In Appendicitis Patiens At Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province

Xiv + 62 Pages + 11 Tables + 2 Schemes + 17 Attachments

Abstract

Appendectomy is a surgical treatment specifically for appendicitis or the removal of an infected appendix. Nearly all surgeries involve some level of pain. This research aims to determine the effectiveness of finger grip relaxation and Hegu acupressure therapy (Li4 point) on pain scores in post-appendectomy patients at RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The study design is a Quasi Experiment with a pre-test post-test with control design. The sample size is 10 individuals selected through purposive sampling. The instruments used are the Numeric Rating Scale (NRS) and Standard Operating Procedure (SOP). The Wilcoxon test results for finger grip relaxation yielded a Z value of -2.121 with a P-value of $0.034 < 0.05$, indicating rejection of the null hypothesis (H₀) and thus effective pain reduction with finger grip relaxation. Similarly, the Wilcoxon test for Hegu acupressure therapy showed a Z value of -2.060 with a P-value of $0.039 < 0.05$, also rejecting H₀ and indicating effective pain reduction with Hegu acupressure therapy. The Mann Whitney test comparing finger grip relaxation and Hegu acupressure therapy (Li4) on post-appendectomy pain scores resulted in a P-value of 1.000 (> 0.05), meaning H₀ is not rejected, suggesting no difference in pain scores between the two groups. Both methods were equally effective in managing post-appendectomy pain. Recommendations for further research include exploring finger grip relaxation or Hegu acupressure therapy as pain management interventions for other diseases.

Keywords : Pain of surgical, Appendicitis, Finger grip relaxation, acupressure
References : 48 (2017-2024)