

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, Juli 2022**

**Nurhikmah
18301060**

**Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kepatuhan Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari
Xii+ 49 Halaman + 1 Skema + 14 Tabel + 12 Lampiran**

ABSTRAK

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi bagi penderitanya. Hal ini membutuhkan kepatuhan dari penderita untuk mengontrol tekanan darah. Salah satu yang dapat mempengaruhi kepatuhan penderita dalam melakukan kontrol tekanan darah tersebut adalah *self efficacy*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan dalam mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Rejosari pada tanggal 06 – 16 Juli 2022. Responden dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi yang berjumlah 73 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *self efficacy* dan kuesioner kepatuhan dalam mengontrol tekanan darah, dengan nilai indeks reabilitas : 0,780 dan manajemen hipertensi dengan nilai indeks reabilitas : 0,90. Analisis data menggunakan rank spearman dengan CI 95%. Analisa yang dilakukan dalam penelitian adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 45 (61,6%) responden mempunyai *self efficacy* tinggi dan (50) 68,5% responden patuh dalam mengontrol tekanan darah. Hasil uji bivariat didapatkan *p value* 0,000 maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kepatuhan dalam mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. Nilai OR didapatkan 7,238 artinya responden dengan *self efficacy* tinggi mempunyai peluang 7,238 kali patuh dalam mengontrol tekanan darah. Penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya tentang faktor lain yang meningkatkan *self efficacy* dalam mengontrol tekanan darah seperti motivasi dan dukungan keluarga.

Kata Kunci : *self efficacy*, kepatuhan mengontrol tekanan darah, hipertensi
Daftar Pustaka : 23 (2018 – 2022)

**PROGRAM STUDY OF NURSING
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, July 2022**

**Nurhikmah
18301060**

The Relationship of Self-Efficacy with Compliance in Controlling Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Rejosari Health Center Working Area

Xii + 49 Pages + 1 Scheme + 14 Tables + 12 Attachments

ABSTRACT

Uncontrolled hypertension can cause various complications for sufferers. This requires compliance from the patient to control blood pressure. One that can affect patient compliance in controlling blood pressure is self-efficacy. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and compliance in controlling blood pressure in patients with hypertension. This type of research is a quantitative research with a cross sectional approach. This research was conducted in the working area of the Rejosari Health Center on July 6-16, 2022. The respondents in this study were 73 people with hypertension who were taken by purposive sampling technique. Data was collected using a self-efficacy questionnaire and a compliance questionnaire in controlling blood pressure, with a reliability index value: 0.780 and hypertension management with a reliability index value: 0.90. Data analysis used Spearman rank with 95% CI. The analysis carried out in this research is univariate and bivariate analysis with chi square statistical test. The results showed that 45 (61.6%) respondents had high self-efficacy and (50) 68.5% of respondents were obedient in controlling blood pressure. The results of the bivariate test obtained a p value of 0.000, so it can be concluded that there is a significant relationship between self-efficacy and compliance in controlling blood pressure in patients with hypertension. The OR value is 7.238, which means that respondents with high self-efficacy have 7.238 times the chance of being obedient in controlling blood pressure. This study can be used as a reference for further research on other factors that increase self-efficacy in controlling blood pressure such as motivation and family support.

Keywords: self efficacy, compliance to control blood pressure, hypertension
Reference : 23 (2018 – 2022)