

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

SKRIPSI, Juli 2024

MAIZATUL AZAMIYAH
23311015

Pengaruh Edukasi Berbasis *Family Professional Collaboration* Terhadap Respon Psikologis Pada Remaja Yang Mengalami Menstruasi Di SMA Negeri 5 Kota Pekanbaru

vi + 37 Halaman + 8 Tabel + 1 Skema + 16 Lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan reproduksi remaja yang paling sering dialami dengan keadaan ketidaksejahteraan fisik, mental, maupun sosial dan bukan hanya berhubungan dengan sistem reproduksi dan fungsi-fungsi serta proses-prosesnya. Strategi upaya dalam mengurangi permasalahan masalah psikologis pada remaja adalah dengan pemberian edukasi. Edukasi yang dapat dilakukan pada remaja yaitu dengan melibatkan keluarga yang dikenal dengan namanya edukasi *family professional collaboration*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi berbasis *family professional collaboration* terhadap respon psikologis pada remaja yang mengalami menstruasi di SMA negeri kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *Quasy Experiment Design* dengan rancangan *one group pre-test* dan *post-test design*. Dilakukan di SMA Negeri 5 Kota Pekanbaru pada bulan Mei 2024. Alat yang digunakan dalam pengumpulan data penelitian ini adalah lembar kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja perempuan yang mengalami menstruasi di kelas X SMA Negeri 5 Kota Pekanbaru sebanyak 102 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Paired-t test* akan dilakukan uji prasyarat yaitu uji normalitas data. Hasil penelitian ini didapatkan $p\text{ value} = 0,0001 < 0.05$ ini berarti H_0 di tolak. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh edukasi berbasis *family professional collaboration* terhadap respon psikologis pada remaja yang mengalami menstruasi di SMA Negeri 5 Kota Pekanbaru. Rekomendasi penelitian ini adalah modul yang bisa dipakai untuk referensi sebagai bacaan yang bermanfaat.

Kata kunci: *Family professional collaboration*, Menstruasi, Respon psikologis
Daftar Bacaan : 26 (2015-2023)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, July 2024

MAIZATUL AZAMIYAH
23311015

The Influence of Family Professional Collaboration-Based Education on the Psychological Response of Adolescents Who Experience Menstruation at SMA Negeri 5 Pekanbaru City

vi + 37 Pages + 8 Tables + 1 Scheme + 16 Appendices

ABSTRACT

Adolescent reproductive health problems are most often experienced in conditions of physical, mental and social disadvantage and are not only related to the reproductive system and its functions and processes. An effort strategy to reduce psychological problems in adolescents is by providing education. Education that can be carried out for teenagers is by involving the family, which is known as family professional collaboration education. This research aims to determine the effect of family professional collaboration-based education on the psychological response of adolescents who experience menstruation in public high schools in the city of Pekanbaru. This research is a quantitative research using a quasy experiment design e research design with a one group pre-test and post-test design. Conducted at SMA Negeri 5 Pekanbaru City in May 2024. The tool used in this research was a questionnaire sheet and module. The population in this study were 102 female teenagers who experienced menstruation in class X SMA Negeri 5 Pekanbaru City. The sampling technique used is simple random sampling. The data analysis used is univariate and bivariate analysis using the Paired-t test. A prerequisite test will be carried out, namely the data normality test. It was found $p \text{ value} = 0,0001 < 0.05$, which means that H_0 was rejected. There is an influence of education based on family professional collaboration on the psychological response of teenagers who experience menstruation at SMA Negeri 5 Pekanbaru City. The research recommendation is a module that can be used as a reference as useful reading.

Keywords: Family professional collaboration, Menstruation, Psychological response

Reference : 26 (2015-2023)