

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN & INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Studi *Literature Review*, Oktober 2025

Abbellia Helnisa Putri

**Peran Kesehatan Mental dalam Meningkatkan Keselamatan Kerja di
Tempat Kerja**

xiii+79 halaman+2 tabel+6 lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan meninjau peran kesehatan mental dalam meningkatkan keselamatan kerja di tempat kerja. Metode yang digunakan adalah *Literature Review* (LR) dengan pendekatan PICO. Artikel diperoleh melalui *Sinta*, *PubMed*, dan *ScienceDirect* menggunakan kata kunci “mental health,” “workplace safety,” dan “psychosocial safety climate.” Dari 62 artikel yang ditemukan, 20 artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil menunjukkan bahwa kesehatan mental memiliki peran penting dalam keselamatan kerja melalui tiga dimensi utama, yaitu preventif, adaptif, dan promotif. Peran preventif berfokus pada pengendalian stres dan emosi untuk mencegah perilaku kerja tidak aman, sedangkan peran adaptif membantu pekerja beradaptasi terhadap tekanan dan tuntutan pekerjaan. Sementara itu, peran promotif memperkuat budaya keselamatan melalui dukungan organisasi dan lingkungan kerja yang positif. Dukungan kebijakan dan program seperti *Employee Assistance Program* serta *Psychosocial Safety Climate* terbukti berkontribusi dalam menurunkan risiko kecelakaan dan meningkatkan kesejahteraan pekerja. Kesehatan mental tidak hanya berkaitan dengan kondisi psikologis pekerja, tetapi juga memengaruhi kemampuan dalam mengambil keputusan, berkomunikasi, dan mematuhi prosedur keselamatan. Oleh karena itu, kesehatan mental perlu diintegrasikan ke dalam sistem K3 sebagai bagian penting dalam menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat, produktif, dan berkelanjutan.

Kata kunci: kesehatan mental, keselamatan kerja, kesejahteraan psikologis, stres kerja, budaya keselamatan

Daftar Bacaan : 20 (2018–2025)

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN PUBLIC HEALTH, FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS, INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Literature Review Study, October 2025

Abbellia Helnisa Putri

The Role of Mental Health in Improving Workplace Safety

xiii + 79 pages + 2 tables + 6 appendices

ABSTRACT

This study aims to examine the role of mental health in improving workplace safety. The method used was a literature review (LR) employing the PICO approach. Articles were retrieved from Sinta, PubMed, and ScienceDirect using the keywords “mental health,” “workplace safety,” and “psychosocial safety climate.” Of the 62 articles identified, 20 were selected based on inclusion and exclusion criteria. The results show that mental health plays a crucial role in workplace safety through three main dimensions: preventive, adaptive, and promotive. The preventive role focuses on managing stress and emotions to prevent unsafe work behaviors, while the adaptive role helps workers adapt to work-related pressures and demands. Meanwhile, the promotive role strengthens the safety culture through organizational support and a positive work environment. Policy and program support, such as Employee Assistance Programs and the Psychosocial Safety Climate, have been shown to contribute to reducing the risk of accidents and improving worker well-being. Mental health is not only related to workers’ psychological well-being but also affects their ability to make decisions, communicate, and comply with safety procedures. Therefore, mental health must be integrated into the OSH system as a vital component in creating a safe, healthy, productive, and sustainable work environment.

Keywords: *mental health, workplace safety, psychological well-being, job stress, safety culture.*

References : *20 (2018–2025)*