

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2024

Nala Okta Sarvina
20301129

Hubungan Nomophobia Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja Di Sman 5
Pekanbaru

xii+ 55 Halaman+ 10 Tabel + 1 Skema+ 11 Lampiran

ABSTRAK

Nomophobia merupakan ketidaknyamanan yang disebabkan oleh tidak adanya kontak dengan *smartphone*, secara psikologi yang terkait dengan rasa takut terlepas dari konektivitas *smartphone*. Interaksi sosial pada saat ini khususnya remaja pada jenjang pendidikan sangat memprihatinkan, karena dapat kita lihat sendiri bagaimana fenomena-fenomena yang terjadi pada saat ini dimana tingkah laku remaja tidak mencerminkan sebagai orang yang berpendidikan. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui hubungan *Nomophobia* dengan Interaksi Sosial pada Remaja di Sman 5 Pekanbaru. Metode penelitian ini kuantitatif dengan desain korelasional yang menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Waktu penelitian dari tanggal 12 Juni – 21 Juni 2024. Teknik pengambilan sampel ini adalah *stratified random sampling* dengan jumlah responden 285 responden dengan menggunakan alat ukur kuesioner *Nomophobia quistionnaire* (NMP-Q). Hasil Analisa Univariat distribusi *nomophobia* dari 285 reponden diketahui *nomophobia* sedang dengan jumlah 135 orang (47,4%) dan distibusi interaksi sosial dari 285 responden diketahui interaksi sosial kurang baik dengan jumlah 190 orang (66,7%). Hasil Penelitian menggunakan Uji *Chi Square* diperoleh hasil *p-Value* sebesar 0,000 dengan taraf signifikan $<0,05$. Nilai *p-Value* (0,000) lebih kecil dari nilai α (0,05) sehingga H_a diterima dan H_o ditolak. Yang berarti ada *Nomophobia* Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja Di Sman 5 Pekanbaru. Diharapkan pada remaja lebih mengontrol dalam menggunakan *smartphone* sehingga bisa berinteraksi sosial dengan baik.

Kata kunci : *Nomophobia*, Interaksi Sosial, Remaja
Referensi : 71 (2013-2023)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE**

Thesis, July 2024

Nala Okta Sarvina
20301129

The Relationship between Nomophobia and Social Interaction in Adolescents at
Sman 5 Pekanbaru

xii + 55 pages + 10 tables + 1 schemes + 11 appendices

ABSTRACT

Nomophobia is a discomfort caused by the absence of contact with a smartphone, psychologically related to the fear of being detached from smartphone connectivity. Social interaction at this time, especially adolescents at the educational level, is very concerning, because we can see for ourselves how the phenomena that occur at this time where adolescent behavior does not reflect as educated people. The purpose of this study was to determine the relationship between Nomophobia and Social Interaction in Adolescents at Sman 5 Pekanbaru. This research method is quantitative with a correlational design using a cross-sectional approach method. The research time was from June 12 to June 21, 2024. This sampling technique was stratified random sampling with a total of 285 respondents using the Nomophobia questionnaire (NMP-Q) measuring instrument. The results of the Univariate Analysis of the distribution of nomophobia from 285 respondents showed moderate nomophobia with a total of 135 people (47.4%) and the distribution of social interactions from 285 respondents showed poor social interactions with a total of 190 people (66.7%). The results of the study using the Chi Square Test obtained a p-Value of 0.000 with a significance level of <0.05 . The p-Value (0.000) is smaller than the α value (0.05) so that H_a is accepted and H_o is rejected. Which means there is Nomophobia with Social Interaction in Adolescents at Sman 5 Pekanbaru. It is hoped that adolescents will be more controlled in using smartphones so that they can interact socially well.

Keywords : Nomophobia, Social Interaction, Teenagers
Reference : 71 (2013-2023)