

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh Noveri, Isna, H., & Shinta, S. (2022). Faktor yang menyebabkan dismenore pada remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707.
- Ani Lufianti, Ahmad Saefudin, Muhammad K. (2024). Journal of Learning and Teaching. *Journal of Learning and Teaching*, 01, 5–15. <https://ejournal.reysha.org/index.php/jlt/index>
- Anindya, N., & Sari, T. (2025). Dismenore Primer dan Tingkat Stres: Studi Pada Siswi SMAN X Jakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 222. <https://doi.org/10.31602/ann.v12i2.20546>
- Billah, K. K., Kusuma, B. B., Intan, D., Istiqomah, N., Magetan, M. A. N., Stres, K., & Stres, M. (2025). *Manajemen Stres Pada Siswa MAN 1 Magetan Pendahuluan*. 3(2), 1–6.
- Damanik, E. D., & Evelina Damanik. (2014). *Damanik Indonesian translation - Reliability* (pp. 1–9).
- Eliza, Chairunnisa, Mailisa, W., Sitio, R., & Peluw. (2025). *Buku Referensi Manajemen Nyeri Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis* (R. B. Wikantoso Indrawan & A. F. S. Hidayatulloh (Eds.)). Pt Optimal Untuk Negri.
- Islami, S., Fitriana, R., Jalilah, N. H., Lestari, M. A., Missiasi, V., Farida, H., & Mahendra, V. B. (2026). *Psikologi Perkembangan Remaja* (S. Budiarto (ed.)).
- Isoroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Febriana, P. H., Karim, A. R., Yurwansyah, Y., Yetti, R., Kessi, A. M. F., & Aminah. (2023). *Psikologi Perkembangan*. LovRinz Publishing.
- Juwita, L., & Prabasari, N. A. (2022). Penatalaksanaan Dismenore Berdasarkan Karakteristik Dismenore Pada Remaja Putri. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.212>
- Madani, P., Wahidah, E. Y., ZUbaidi, W., & Kusnadi, A. (2025). Implementasi Psikoterapi pada Stress Akademik. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi (JIPP)*, 3(2), 55–62.
- Mubarok, A. S., Opier, N. M., Ramopoly, I. H., Judijanto, L., & Junizar. (2025). *Psikologi: Stres Akademik dan Penanganannya* (Efitra & I. Uzma (eds.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Muhammad, O. :, Ambari, T., & Lismayanti, L. (2025). Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Penurunan Nyeri Dismenore: Systematic Riview. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3(12), 3031–5220.
- Ningsih, L., Nuli Nuryanti Zulala, & Fathiyatur Rohmah. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Gamping. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 2681–2689. <https://doi.org/10.61878/bnj.v8i1.326>

- Nurani, S., Kumalasary, D., & Triwahyuningsih, R. Y. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Studi Literatur Review. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 07(1), 42–57.
- Nurdewi, Rohim, A., & Mories, A. K. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Kuningan. *JMNS Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 5(2), 88–96.
- Rima mustika, D. A., & Sudiarti, P. E. (2024). *Hubungan Stres Dengan Nyeri Dismenore Pada Siswi SMAN 01 Kampar Tahun. 01*.
- Rina Dwi Hartanti, Dr. Noer Saudah, V. E. P. (2025). Manajemen Stres Pada Remaja Putri. *Dental Journal of Iwate Medical University*, 26(3), 215–215. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/18834%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/18834/12788>
- Sartika, S. I., & Nurmalita, N. (2023). The Relationship between Stress Level and Dysmenorrhea Incidence in Female Adolescents at SMA Perguruan Rakyat 2 East Jakarta. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2424–2438.
- Shobah, A., & Ratnawati, D. (2021). Pada Remaja Putri. *Jurnal EduNursing*, 2(2), 13. <http://journal.unipdu.ac.id>
- Wati, A. D. (2022). Hubungan Kestabilan Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Remaja. *Masker Medika*, 10(2), 741–746. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v10i2.497>
- Wulandari Ayu, N. ketut, Dewi Cahya, P. A., & Mahardika, I. M. R. (2024). *Keperawatan Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. https://books.google.com/books/about/Keperawatan_Kesehatan_Reproduksi.html?hl=id&id=qK-xEQAAQBAJ
- Zebrowska, M. (n.d.). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. BPK Gunung Mulia. https://books.google.co.id/books?id=sDcYbzE-dXAC&pg=PA218&dq=remaja&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiOqfXp_pqVAXWv8jgGHU_SK60Q6AF6BAGNEAM#v=onepage&q=remaja&f=false