

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Penelitian, 19 Agustus 2026
Yuspika Wardhani
25311055**

Pengaruh Video Edukasi Gaya Hidup Sehat Terhadap Pengetahuan Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru.

xiii + 105 halaman + 7 tabel + 2 skema + 19 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi masalah resiko penyakit jantung koroner terus meningkat setiap tahun, masyarakat seperti lansia merupakan kelompok yang paling rentan resiko penyakit jantung koroner. Penyakit jantung koroner memiliki kaitan erat dengan kondisi lainnya seperti hipertensi. Minimnya pengetahuan masyarakat menjadi salah satu penyebab faktor utama. Edukasi melalui media video berbentuk animasi diperlukan agar informasi lebih mudah dipahami sesuai karakteristik masyarakat. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh video edukasi gaya hidup sehat terhadap pengetahuan resiko penyakit jantung koroner pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *Quasy Experiment* dengan teknik *purposive sampling* dan pendekatan *One-group pretest-posttest without control design*. Sampel penelitian ini 21 responden masyarakat yang berada di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Waktu penelitian 8 juni sampai 14 juni 2026. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan resiko penyakit jantung koroner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas (*Cronbach's alpha* = 0,892.). Hasil uji univariat menunjukkan rata-rata skor pengetahuan masyarakat sebelum intervensi sebesar 11,86 sedangkan setelah diintervensi meningkat menjadi 17,71. Hasil uji bivariat menggunakan uji *Paired T-Test* menunjukkan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan video edukasi gaya hidup sehat terhadap pengetahuan resiko penyakit jantung koroner pada masyarakat. Kesimpulannya, ada pengaruh video edukasi gaya hidup sehat terhadap pengetahuan resiko penyakit jantung koroner pada masyarakat. Rekomendasi peneliti agar melakukan penelitian dengan memperluas populasi ke beberapa puskesmas dengan karakteristik demografi berbeda seperti di perkotaan dengan perdesaan serta untuk peneliti dalam melakukan penelitian baiknya menggunakan 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kata Kunci : Resiko Penyakit Jantung Koroner, Pengetahuan, Video Edukasi Gaya Hidup Sehat

Referensi : 50 (2021-2026)

**BACHELOR OF NURSING STUDIES PROGRAM
FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE OF PEKANBARU**

**Research, August 19, 2026
Yuspika Wardhani
25311055**

The Influence of Healthy Lifestyle Educational Videos on Knowledge of Coronary Heart Disease Risks in the Community in the Work Area of Rejosari Community Health Center, Pekanbaru.

xiii + 105 pages + 7 tables + 2 schemes + 19 attachment

ABSTRACT

The prevalence of coronary heart disease (CHD) risk continues to rise annually, with the elderly being the most vulnerable group. CHD is closely linked to other conditions, such as hypertension. A lack of public knowledge is a primary contributing factor. Educational interventions using animated videos are needed to make information easier to understand, tailored to the community's characteristics. This study aimed to determine the impact of a healthy lifestyle educational video on knowledge regarding CHD risk among the community in the Rejosari Community Health Center (Puskesmas) area, Pekanbaru. This was a quantitative study utilizing a quasi-experimental design with purposive sampling and a one-group pretest-posttest approach (without a control group). The sample consisted of 21 community members from the Rejosari Community Health Center's service area. The study was conducted from June 8 to June 14, 2026. The research instrument was a questionnaire on CHD risk knowledge that had undergone validity and reliability testing (Cronbach's $\alpha = 0.892$). Univariate analysis showed that the mean knowledge score was 11.86 before the intervention and increased to 17.71 after the intervention. Bivariate analysis using the Paired T-Test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of the healthy lifestyle educational video on CHD risk knowledge among the community. In conclusion, the healthy lifestyle educational video influenced the community's knowledge regarding CHD risk. Recommendations for future research include expanding the study population to multiple community health centers with diverse demographic characteristics—such as comparing urban and rural areas—and employing a two-group design (intervention and control groups).

Keywords : Coronary Heart Disease Risk, Knowledge, Healthy Lifestyle Educational Videos

References : 50 (2021-2026)

