

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 3 Juni 2026**

Nurul Hidayah

Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause Dipuskesmas Sidomulyo.

xiii + 75 halaman + 13 tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Premenopause merupakan fase transisi sebelum menopause yang ditandai dengan perubahan hormonal, fisik dan psikologis yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan pada wanita. Pengetahuan yang baik mengenai premenopause serta dukungan keluarga yang baik diharapkan dapat membantu mengurangi kecemasan yang dialami ibu premenopause. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause dipuskesmas Sidomulyo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Sidomulyo dengan melibatkan 92 responden yang dipilih menggunakan teknik *Convenience sampling* berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan dukungan keluarga serta *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) sebagai alat ukur tingkat kecemasan. Hasil penelitian diketahui tingkat pengetahuan responden mayoritas kategori kurang sebesar 52 responden (56,5%), dukungan keluarga mayoritas kategori baik sebesar 48 responden (52,2%), sedangkan tingkat kecemasan responden mayoritas kategori cemas berat 38 responden (41,3%). Dan *chi square test* menunjukkan adanya hubungan tingkat kecemasan pada ibu premenopause dengan nilai *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$. Nilai *Contingency Coefficient* menunjukkan bahwa hubungan kedua variabel berada pada tingkat kekuatan sedang sebesar 42,6%. Hasil analisis juga menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause dengan nilai *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$. Nilai *Contingency Coefficient* menunjukkan bahwa kekuatan hubungan antara kedua variabel termasuk dalam kategori sedang sebesar 43,3%. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan promosi kesehatan melalui edukasi dan konseling rutin bagi perempuan premenopause guna mengurangi tingkat kecemasan.

Kata Kunci : Premenopause, Pengetahuan, Dukungan keluarga, Tingkat Kecemasan

Daftar Bacaan : 36 (2018-2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM AND MIDWIFE PROFESSIONAL
EDUCATION, FACULTY OF MIDWIFERY
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE PEKANBARU
Research, June 3, 2026**

Nurul Hidayah

***The Correlation Between Knowledge and Family Support and Anxiety Levels in
Premenopausal Women at the Sidomulyo Community Health Center.***

xiii + 75 pages + 13 tables + 10 appendixes

ABSTRACT

Premenopause is a transitional phase preceding menopause, characterized by hormonal, physical, and psychological changes that can affect anxiety levels in women. Adequate knowledge regarding premenopause and strong family support are expected to help alleviate the anxiety experienced by premenopausal women. This study aimed to determine the correlation between knowledge and family support and the anxiety levels of premenopausal women at the Sidomulyo Community Health Center (Puskesmas). This was a quantitative study utilizing a cross-sectional design. It was conducted at the Sidomulyo Community Health Center with 92 respondents selected via convenience sampling based on established criteria. Data were collected using questionnaires on knowledge and family support, alongside the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure anxiety levels. The results showed that the majority of respondents (56.5% or 52 individuals) had a low level of knowledge, while the majority (52.2% or 48 individuals) received good family support; regarding anxiety levels, the majority (41.3% or 38 individuals) fell into the severe anxiety category. The Chi-square test indicated a significant correlation regarding anxiety levels in premenopausal women ($p\text{-value} = 0.001 < 0.05$). The Contingency Coefficient value showed a moderate strength of association (42.6%) between the two variables. Analysis also revealed a significant correlation between family support and anxiety levels in premenopausal women ($p\text{-value} = 0.001 < 0.05$), with the Contingency Coefficient indicating a moderate strength of association (43.3%). It is recommended that healthcare professionals enhance health promotion efforts through routine education and counseling for premenopausal women to help reduce anxiety levels.

Keywords : Premenopause, Knowledge, Family Support, Anxiety

References : 36 (2018-2025)