

DAFTAR PUSTAKA

- (Unicef), U. N. C. F., & (Who), W. H. O. (2023). *Global Breastfeeding Scorecard 2023 Rates Of Breastfeeding Increase Around The World Through Improved Protection And Support*.
- Agustia, N., & Camelia, R. (2025). *Effect Of Lactation Massage And Oxytocin Massage On Milk Production In Postpartum Women: A Quasi-Experimental Study Pengaruh Pijat Laktasi Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas : Studi Quasi Eksperimental*. 6(2), 355–361.
- Andratamara, A., & Sulistiyowati, N. (2026). Penerapan Pijat Laktasi Pada Ny. R Di Masa Nifas Sebagai Upaya Peningkatan Produksi Asi Dan Mengurangi Bengkak Pada Payudara Di Pmb Sri Satiarsih. *Cakrawala Kesehatan*, 17(01), 45–53.
- Anggriani, Y., Fara, Y. D., & Pratiwi, F. (2023). *Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas*. 5(1), 79–83.
- Anita, N., Raehan, Prastiwi, R. S., Rosmayanti, L. M., Masruroh, Nurafifah, D., Stellata, A. G., Ekawati, D., Sriyanti, C., Qudriani, M., Setianingsih, L. Z., Umriaty, Turlina, L., Nisa, J., & Wijayanti, H. N. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dan Menyusui*. https://books.google.com/books/about/Asuhan_Kebidanan_Pasca_Persalinan_Dan_Me.html?hl=id&id=Lalkeaaaqbaj
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Kesehatan 2025*. 8.
- Eriyani, N. R., & Handayani, T. R. (2024). *Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Lidah Buaya Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Menyusui*. 7(3), 452–457.
- Fitri, E., Andriyani, R., & Megasari, M. (2023). *Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022*. 2(01), 1–6.
- Fitriyanni, N., & Umarianti, T. (2022). *Pengaruh Kompilasi Metode Bom Massage Dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Nyeri Payudara Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Kaliwiro Wonosobo*. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2698/1/artikel_ilmiah.pdf
- Girsang, B. M., Siregar, F. L. S., Nasution, D. Lestari, Indriani, E., Marbun, A. S., Mahdalena, J., & Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Priode Nifas*. https://books.google.com/books/about/Evidence_Based_Practice_Periode_Nifas.html?hl=id&id=S-Ljeqaaqbaj
- Hasanah, I. U., & Andriyani, A. (2023). *Penerapan Pijat Laktasi Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum*. 02(01), 17–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.56359/Igj.V2i1.133>

- Helmi, G. M., Madjid, D. A., Ikram, D., Badaruddin, K., Husni, A., & Darussalam, E. (2024). *Analisis Kualitatif : Pengalaman Nyeri Terkait Menyusui Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Pekkae*. 5, 13644–13650.
- Hidayah, A., & Anggraini, R. D. (2023). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Bpm Noranita Kurniawati*. 4(1), 234–239.
- Karlinah, N., Irianti, B., Setiawati, S., Israyati, N., & Warlenda, S. V. (2025). Penerapan Pijat Laktasi Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan. *Medika*, 4(3), 655–659. <https://jmedika.com/index.php/Medika/Article/View/268/171>
- Kasanah, U., & Rofika, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Payudara Pada Ibu Menyusui 2-4 Hari Postpartum. *Ilniah Kebidanan*, 8(3).
- Kemenkes. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023*.
- Kurniawan, W., & Aat Agustini. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*. Rumah Pustaka. https://books.google.com/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan_Dan_Kepe.html?hl=id&id=Cqaoeaaqbaj
- Lestari, G. A. M. A., Aswitami, N. G. A. P., & Karuniadi, I. G. A. M. (2022). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan*. 16, 53–61. <https://doi.org/10.35960/Vm.V16i1.754>
- Lin, K., Shao, W., Tsai, Y., Yang, J., & Wu, M. (2023). *Physical Therapy Intervention For Breast Symptoms In Lactating Women : A Randomized Controlled Trial*. 23(1), 1–12.
- Mamuroh, L., Nurhakim, F., & Sukmawati. (2024). Pendidikan Kesehatan Manajemen Laktasi Dan Menyusui Pada Ibu Post Partum Di Ruang Jade Rsud Dr Slamet Garut. *Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7(7), 3107–3120.
- Morula. (2023). *Payudara Sakit Saat Menyusui*. Bundamedika Healthcare System (Bmhs). <https://www.morulaivf.co.id/id/blog/payudara-sakit-saat-menyusui-yuk-ketahui-apa-penyebabnya/>
- Pitriani, R., Saputri, E. M., & Ristica, Octa D. (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Masa_Nif.html?hl=id&id=W-Ykeqaaqbaj
- Polanco, M. C., García-Mauriño, A. M. L., Domínguez, B., Investigación, R. De, & Primaria, D. A. (2025). *Pre valence And Characteristics Of Breastfeeding Pain - A Prospective Multicentric Study In Primary Care*.

<https://doi.org/10.32629/Ameir.V3i1.3615>

- Pramesthi, N. D., & Kurniawati, R. (2023). *Kompres Panas Untuk menurunkan Skala Nyeri Dan Pembengkakan Payudara (Breastengorgement) Pada Ibu Menyusui*. 1(2).
- Prastita, N. P. G., Melan, M., Putri, R. T. D., & Adnan, Q. E. S. (2024). *Pijat Dan Kompres Untuk Mengatasi Masalah Menyusui : Scoping Review Massage And Compress Therapies To Solve Breastfeeding Problems : Scoping Review*. 9(3), 255–272.
- Putri, D. P., & Khotimah, N. K. (2023). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Rsud Cengkareng*. 11(1), 145–153.
- Putri, E. A. A. (2021). *Asuhan Kebidanan Terintegrasi Pada Ibu Hamil Dengan Intervensi Endorphine Massage Untuk Pengurangan Nyeri Punggung Bawah, Bersalin, Nifas, Kb, Dan Bbl Di Pmb Yanyan Mulyani*. April, 7–9.
- Raharja, E. (2025). *Nyeri Dalam Perspektif Keperawatan Teori, Praktik, Dan Inovasi*.
https://books.google.com/books/about/Nyeri_Dalam_Perspektif_Keperawatan_Teori.html?hl=id&id=4qwjeqaaqbaj
- Rahmawati, N., & Karana, I. (2023). *Pengaruh Pijat Laktasi Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi Asi*. 17(1), 17–22.
- Rima Rahmawanti. (2022). *Tindakan Pijat Laktasi Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Menyusui Pada Masa Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan*.
- Rini, S., & D, F. K. (2017). *Panduan Asuhan Nifas & Evidence Based Practice*.
https://books.google.com/books/about/Panduan_Asuhan_Nifas_Dan_Evidence_Based.html?hl=id&id=2x9ueqaaqbaj
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kealitatif Dan R & D*. Alfabeta
- Sutejo, J., Marlina, S., Zuliawati, Z., & Tane, R. (2022). *Pengaruh Posisi Menyusui Secara Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Post Sectio caesarea Di Rumah Sakit Umum Sembiring Delitua Tahun 2020*. 4(2), 5–7.
- Tegal, R. S. U. D. Dr. S. K. (2022). *Standar Operasional Pijat Laktasi*.
- Triana, K., Wea, K. L., Madur, J. P., Kurniati, K., Naus, K. K. S., Emel, K. A., Jaun, K. H., Jita, K. G., Idis, K. J., & Reineldis, E. (2025). *Konseling Posisi Menyusui Yang Baik Dan Benar Sebagai Persiapan Kesuksesan Ibu Dalam Menyusui*. 4(3), 244–248. <https://doi.org/10.58184/Mestaka.V4i3.673>
- Ulya, R., Panduragan, S. L., Fitriana, S., & Hassan, H. C. (2023). *The Effect Of Lactation Massage Combination And Postpartum Breast Care Aged One To*

Three Days On The Experience Of Adequate Breastfeeding. 19(4), 251–255.
<https://doi.org/10.47836/Mjmh.19.S9.34>

Untari, D. T. (2023). *Metode Penelitian Dasar*. Tribudhi Pelita Indonesia.

Utami, V. W., Evrianasari, N., & Lutfiana, V. (2022). Penyuluhan Kesehatan Mengenai Teknik Menyusui Di Desa Liman Benawi Lampung Tengah. *Perak Malahayati*, 4(1), 94–105.

Wardani, D. N. K., Ernawati, Joeliatin, Nurapriyanti, I., Rohemah, Puriastuti, A. C., Octaviana, L. P., & Damalita, A. F. (2022). *Teori Dan Praktik Keterampilan Dalam Kebidanan*.
https://books.google.com/books/about/Teori_Dan_Praktik_Keterampilan_Dasar_Keb.html?hl=id&id=Opqbeaaaqbaj

Winarsih, & Dwihestie, L. K. (2025). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas Melalui Edukasi Kebutuhan Dasar Ibu Nifas Dan Manajemen Laktasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Winarsih1**, 8(November 2024), 3094–3106.

Yahya, F. F., Dencik, A. B., & Antoni, D. (2019). *Statistik*.
https://books.google.com/books/about/Statistik_Rajawali_Pers.html?hl=id&id=Ncydeqaaqbaj

Yani, D. P., Istiqomah, S. B. T., & Istiqomah, S. B. T. (2022). Efektifitas Terapi Pijat Laktasi Oksitosin Dan Akupresur Titik Zhongfu Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Ilmu Kesehatan*, 13(1).
<https://jmedika.com/index.php/medika/article/view/268/171>