

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU 2019
Skripsi , Februari 2019
Lisa Syam
17311038**

**Efektifitas Pemakaian Kumur NaCl 0,9% Terhadap Penurunan Ambang
Nyeri Pada Pasien Radang Tenggorokan Di Poliklinik THT RSUD
Kecamatan Mandau**

Xiii + 43 Halaman + 7 Skema + 7 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Radang tenggorokan adalah suatu peradangan pada tenggorokan yang disebabkan oleh infeksi umumnya bersifat akut dan menyerang saluran tenggorokan, infeksi radang tenggorokan bisa disebabkan oleh virus, alergi, otot tegang pada tenggorokan, serta GERD. Pemakaian kumur NaCl 0,9% bagi penderita radang tenggorokan memiliki peran penting untuk menurunkan ambang nyeri. Perawat bertanggung jawab dalam memberikan kumur NaCl 0,9%. Masalah yang di jumpai dalam pemberian kumur ini adalah pemberian yang belum maksimal, hal ini karena keterbatasan waktu yang harus membagi waktu dengan pekerjaan yang lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas kumur NaCl 0,9% terhadap proses penurunan ambang nyeri pada pasien radang tenggorokan di RSUD Kecamatan Mandau. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan metode rancangan *pre-post test desain without control* dengan jumlah sampel 20 responden, diambil dengan menggunakan teknik *Accidental sampling*. Analisa digunakan adalah univariat dan bivariat dengan *uji t-dependen*, Hasil *uji t-dependen* didapatkan efektif pemakaian kumur NaCl 0,9% terhadap penurunan ambang nyeri pada pasien radang tenggorokan dengan nilai *p-value* = 0,000. Kesimpulan yang di dapat ada perbedaan ambang nyeri terhadap pemakaian kumur NaCl 0,9% sebelum dan sesudah diberikan kumur NaCl 0,9%. Disarankan kepada perawat untuk penurunan rasa nyeri pada pasien radang tenggorokan agar dapat memakai kumur NaCl 0,9%.

**.Kata Kunci : Radang tenggorokan, NaCl 0,9%, Nyeri menelan
Daftar Bacaan : 19 (2007 – 2018)**