

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI
BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 07 Agustus 2026

Sherli Rindiani

**Pengaruh Edukasi Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan
Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 018
Kota Pekanbaru**

xii + 51 Halaman + 7 Tabel + 15 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi remaja putri bergantung pada menjaga kebersihan pribadi yang baik selama masa menstruasi, namun remaja putri masih kurang memahami hal ini. Menurut studi pendahuluan yang dilakukan di SMP Negeri 018 di Kota Pekanbaru, tiga dari lima siswi masih kurang informasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana pemahaman siswi remaja di SMP Negeri 018 di Kota Pekanbaru pada tahun 2026 meningkat mengenai kebersihan pribadi selama menstruasi sebagai hasil dari pengajaran berbasis media audiovisual. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain kuasi-eksperimental satu kelompok pretest-posttest. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 56 remaja perempuan yang ditentukan melalui teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan mengisi kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan audiovisual, kemudian data dianalisis menggunakan Uji Peringkat Bertanda Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan rata-rata skor pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan dari 18,93 sebelum pendidikan menjadi 33,09 setelah pendidikan. Sementara persentase orang dengan pengetahuan yang tidak memadai turun dari 41,1% menjadi 19,6%, persentase orang dengan pengetahuan yang kuat meningkat dari 58,9% menjadi 80,4%. Uji Wilcoxon menghasilkan nilai p sebesar 0,011 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa pemahaman remaja putri tentang kebersihan pribadi selama menstruasi meningkat secara signifikan melalui pengajaran menggunakan media audiovisual. Hasil ini menunjukkan bahwa media audiovisual dapat dimanfaatkan sebagai pendekatan alternatif untuk mengajarkan remaja putri tentang kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Edukasi Audiovisual, Menstruasi, Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Remaja Putri

Daftar Bacaan : 53 (2016 – 2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND MIDWIFE PROFESSIONAL
EDUCATION PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY, PAYUNG NEGERI
HEALTH INSTITUTE, PEKANBARU**

Research, August 7, 2026

Sherli Rindiani

***The Effect Of Audiovisual Education On Improving Knowledge Of Menstrual
Personal Hygiene Among Adolescent Girls At State Junior High School 018,
Pekanbaru City***

xii + 51 Pages + 7 Tables + 15 Appendices

ABSTRACT

Reproductive health among adolescent girls depends on maintaining good personal hygiene during menstruation; however, adolescent girls still have limited understanding of this matter. According to a preliminary study conducted at SMP Negeri 018 in Pekanbaru City, three out of five female students still lacked adequate information. This study aimed to determine the extent to which knowledge among adolescent female students at SMP Negeri 018 in Pekanbaru City in 2026 improved regarding personal hygiene during menstruation as a result of audiovisual-based education. This research employed a quantitative approach with a one-group pretest-posttest quasi-experimental design. The sample consisted of 56 adolescent girls selected through simple random sampling. Data were collected using questionnaires administered before and after the audiovisual education intervention, and the data were subsequently analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. The results showed an increase in respondents' mean knowledge scores following the intervention, from 18.93 before education to 33.09 after education. Meanwhile, the percentage of respondents with inadequate knowledge decreased from 41.1% to 19.6%, while the percentage of those with good knowledge increased from 58.9% to 80.4%. The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.011 ($p < 0.05$), indicating that adolescent girls' knowledge of personal hygiene during menstruation improved significantly following audiovisual-based education. These findings suggest that audiovisual media can be utilized as an alternative approach for educating adolescent girls on reproductive health.

**Keywords : Audiovisual Education, Menstruation, Knowledge, Personal
Hygiene, Adolescent Girls**

References : 53 (2016 – 2025)