

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN, FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir 15 Juni 2026

Mai Syaroh

**Pengaruh Media Video Animasi *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Terhadap
Pengetahuan Remaja Putri Di Smp 17 Pekanbaru**

XII + 60 Halaman + 7 Tabel+13 Lampiran

ABSTRACT

Kebersihan menstruasi merupakan bagian penting dalam menjaga kesehatan reproduksi remaja putri. Kurangnya pengetahuan tentang *vulva hygiene* dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh media video animasi *Vulva Hygiene* terhadap pengetahuan remaja putri tentang kebersihan menstruasi di SMP Negeri 17 Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *preexperimental one group pretestposttest design*. Jumlah responden sebanyak 93 orang dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala Ordinal dan dianalisis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori kurang sebanyak 54 orang (58,1%), sedangkan setelah intervensi mayoritas berada pada kategori cukup sebanyak 59 orang (63,4%), kategori baik meningkat menjadi 18 orang (19,4%), dan kategori kurang menurun menjadi 16 orang (17,2%). Hasil uji statistik menunjukkan $pvalue = 0,000$ ($\alpha = 0,05$), sehingga terdapat pengaruh media video animasi *Vulva Hygiene* terhadap pengetahuan remaja putri tentang kebersihan menstruasi di SMP Negeri 17 Pekanbaru.

Kata Kunci : Media Video Animasi, *Vulva Hygiene*, Pengetahuan, Kebersihan Menstruasi.

Daftar Bacaan : 38 (2018 – 2026)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM, FACULTY OF
MIDWIFERY, PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE PEKANBARU**

Final Project – June 15, 2026

Mai Syaroh

**The Effect of Animated Video Media on Vulva Hygiene During Menstruation
on the Knowledge of Adolescent Girls at SMP 17 Pekanbaru**

XII+ 60 Pages + 7 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Menstrual hygiene is a crucial aspect of maintaining reproductive health among adolescent girls. A lack of knowledge regarding vulva hygiene can increase the risk of reproductive health issues. This study aimed to determine the effect of animated video media regarding vulva hygiene on the knowledge of adolescent girls at SMP Negeri 17 Pekanbaru concerning menstrual hygiene. The study employed a quantitative method using a preexperimental, onegroup pretestposttest design. A total of 93 respondents participated, selected via total sampling. Data were collected using a Guttman scale Ordinal and analyzed using the Wilcoxon SignedRank Test. The results showed that prior to the intervention, the majority of respondents (54 individuals or 58.1%) fell into the "poor" knowledge category; however, following the intervention, the majority (59 individuals or 63.4%) were in the "sufficient" category, while the "good" category increased to 18 individuals (19.4%), and the "poor" category decreased to 16 individuals (17.2%). Statistical analysis yielded a pvalue of 0.000 ($\alpha = 0.05$), indicating that the animated video media on vulva hygiene had a significant effect on the knowledge of adolescent girls at SMP Negeri 17 Pekanbaru regarding menstrual hygiene.

Keywords : *Animated Video Media, Vulva Hygiene, Knowledge, Menstrual Hygiene.*

References : *38 (2018–2026)*