

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, & Setyawati. (2025). *Perawatan Anemia pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books>
- Alhadi. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi Sman 10 Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
- Ariana, R., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas*.
- Asikin, A. M., & Nurfaidah. (2024). Pengaruh Edukasi Anemia Serta Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Kepada Remaja Putri Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Stunting. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(2), 43–47. <https://doi.org/10.58294/jbk.v17i2.195>
- Astuti, N. D., Hapsan, A., Herianto, M., Warsyidah, A. A., Riskawati, N. M., Febriana, B. W., & Toron, V. B. (2024). *Prinsip-prinsip Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan: Disertai dengan Contoh Kasus*. CV. Ruang Tentor.
- Dea, Najura, Alfurqani, Arawia, & Ilmawaddah. (2025). *Media Pembelajaran*. CV. Alfa Pustaka.
- Hidayanty, H., Nurzakiah, N., Irmayanti, I., Yuliana, Y., Helmizar, H., & Yahya, Y. (2025). Perceived Barriers and Enablers for Taking Iron–Folic Acid Supplementation Regularly Among Adolescent Girls in Indonesia: A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(2), 209. <https://doi.org/10.3390/ijerph22020209>
- Hisanah, R., Nuryanto, Rahadiyanti, A., & Wijayanti, H. S. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Permainan Ular Tangga Dan Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan praktik Pencegahan anemia pada remaja putri. *Jurnal of Nutrition College*, 12(November), 301–310.
- Isdairi, Anwar, H., Parlindungan, N. T., & Sihaloho. (2021). *Kepatuhan Masyarakat Dalam Penerapan Social Distancing Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Ismawati, E. (2025). *Evaluasi Pengajaran Bahasa dan Sastra yang HOTS*.
- Kemendes. (2023). *Mengenal Gejala Anemia pada Remaja*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-gejala-anemia-pada-remaja>
- Kemendes RI. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri. In *IEEE Sensors Journal* (Vol. 5, Issue 4). <https://repository.kemkes.go.id/book/841>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Remaja sehat komponen utama pembangunan SDM Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. <https://kemkes.go.id/id/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia>
- Laurens, T. (2025). *Penelitian Kuantitatif dalam Bidang Pendidikan*. Academia

Publication.

- Maksum, E., Nurharlina, N., Nugrahaeni, D. K., Inayah, I., & Mamat Lukman. (2022). Permainan Ular Tangga Modifikasi Untuk Promosi Kesehatan Tentang Protokol Kesehatan Covid-19 Bagi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 02(1), 20–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol2.Iss1.1238>
- Mamuaya, N. C., Wahyudi, Syah, N., Arifin, M. Z., Kurniawan, J., Pratama, A. H. S., & Sari, I. G. P. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Megasari, A. L., Rahardjo Putri, N., Ashani, N. A. Y., Oktavia, E. M., Putri, Y. D. N., & Ubaydillah, M. (2024). Edukasi Pentingnya Pemenuhan Gizi bagi Remaja untuk Pencegahan Anemia di SMP Negeri 13 Surakarta. *Ahmar Metakarya: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 14–19. <https://doi.org/10.53770/amjpm.v4i1.275>
- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., Putranto, A. H., Fajriyah, E., Kurniawan, R., & Asri, Y. N. (2024). *Metode penelitian kuantitatif*. Tohar Media.
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76–83. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.573>
- Mutmainnah, S., Zuraida, R., & Suharmanto. (2023). Pengetahuan dan Sikap Berhubungan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(5474), 1333–1336.
- Palungan, D. J., & Zamli, Z. (2025). Efektivitas Media Permainan Ular Tangga terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 2(10), 4475–4479. <https://doi.org/10.59837/zqkksc38>
- Panjaitan, W. S., Kusnandar, K., Hikmayani, N. H., Sudikno, S., Human, P., Sekolah, N., Ilmu, P., Sebelas, U., Tengah, J., Studi, P., Pertanian, F., Maret, U. S., Kedokteran, F., Maret, U. S., Kesehatan, B. P., & Pusat, J. (2023). Pendidikan Anemia Gizi Melalui Games Ular Tangga Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(3).
- Permatasari, R. D., & Arestiningsih, E. S. (2025). *Desain dan Pengembangan Game Ular Tangga untuk Edukasi Meningkatkan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 3 Gresik*. 5(1), 62–70.
- Pibriyanti, K., Bilqis Habiba, A., Luthfiya, L., & Fathimah. (2024). Pengetahuan, Sikap dan, Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah sebagai Faktor Risiko

- Kejadian Anemia Remaja Putri. *Pangan Dan Aplikasinya*, 8(2), 119–132. <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.20708>
- Prahastuti, B. S., Jumhati, S., & Kurnia, A. L. (2025). The Effectiveness of the Snakes and Ladders Game in Improving Knowledge, Attitudes, and Behavior in Preventing Anemia in Adolescent Girls. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 5(2), 427–443. <https://doi.org/10.37012/jkmp.v5i2.3058>
- Rochmayani, D. S., & Yulyana. (2025). *Buku Saku Deteksi Gejala Anemia pada Remaja Putri: Pedoman bagi Kader*.
- Rohanah., Wijaya, & Puspita, R. R. (2024). *Pencegahan dan Pengobatan Anemia Remaja dengan Jus Mix Buah Naga dan Bit Serta Tablet FE*. Selat Media.
- Rohniatun, & Bherty, C. P. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Yayasan Pondok Pesantren Raihanun Zainuddin Nw Tanjung Sanggar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 11(2), 90–96. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v11i2.1697>
- Rusdiana, R., & Zubaidah, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.54004/join.v3i1.109>
- Rusli, A., Fadhil, M., Ishaq, M., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Strategi Pengumpulan dan Pengelolaan Data dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Islam*, 3(3), 573–581. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i3.1045>
- Sab'ngatun, S., & Riawati, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Avicenna : Journal of Health Research*, 4(2), 1–15. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v4i2.533>
- Sawitri, E., Budiana, N., & Rohmawati, W. (2025). Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 20(1), 6–11.
- Sucipto, R. H. (2025). *Metode Penelitian Bisnis*. PT Dewangga Energi Internasional.
- Sukmawati, A. S., Sabur, F., Nur, M., Darmawan, A. R., Sa'dianoor, S., Mahbub, K., Irmawati, I., Silviana, S., Tawil, M. R., & Sampurno, C. B. K. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). *Prevalensi anemia di berbagai kelompok usia*. Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id/>
- Susanto, D. A., Lestari, A., Husnita, L., Nursifa, N., Huan, E., Amay, S., Siska, F., Pratama, L., Muzeliati, M., & Firdaus, M. (2025). *Metode penelitian pendidikan*. CV. Gita Lentera.
- Susila, Ningsih, Muriana, & Agustin. (2025). *Buku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja : Fokus Kehamilan dan Anemia*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books>

- Vatica, J. R., & Murdiatama, D. (2025). *Hubungan konsumsi zat besi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Glumpang Tiga Kabupaten Pidie*. 5(1), 29–36.
- World Health Organization. (2024). *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations*.
<https://iris.who.int/handle/10665/376196>
- World Health Organization. (2025). *Anaemia – Fact Sheet*. WHO.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- World Health Organization (WHO). (2025). *Global anemia estimates, 2025 edition*.
https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
- Zarmawati, Sari, E., Juliana, N., & Sanwar, S. N. (2025). *ektivitas Media Permainan Ular Tangga terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri*. I(2), 1–11.