

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, 27 Mei 2024

Utari Hasan
20301140

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Di
Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru

xii + 47 Halaman + 12 Tabel + 1 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi pada lansia perlu menjadi perhatian khusus karena dapat mempengaruhi status kesehatan, penurunan kualitas hidup, dan mortalitas. Masalah gizi pada lansia muncul dikarenakan perilaku makan yang salah, yaitu ketidakseimbangan antara konsumsi gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan nutrisi pada lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 81 lansia yang datang berobat ke Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru pada 25 April sampai 07 Mei 2024 dengan desain penelitian korelasi dan teknik sampling yang digunakan adalah *Accidental Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner MNA (*Mini Nutrion Assesment*) Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dengan karakteristik responden dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dukungan keluarga mayoritas tinggi yaitu sebanyak 41 orang (50.6%), dan pemenuhan nutrisi mayoritas lansia miliki gizi normal 41 orang (50,6%). Hasil uji statistik *chi square* didapatkan $p\ 0.00 < 0.05$ yang artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan nutrisi pada lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru.

Kata Kunci : Nutrisi, Dukungan Keluarga, Pemenuhan Nutrisi
Daftar Pustaka: 43 (2017-2023)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, 27 May 2024

Utari Hasan
20301140

"The Relationship between Family Support and Nutritional Adequacy for the Elderly at the Payung Sekaki Community Health Center Pekanbaru."

xii + 47 Pages + 12 Tables + 1 Schemes + 13 Appendixes

ABSTRACT

Nutritional problems in the elderly need special attention because they can affect health status, decreased quality of life and mortality. Nutritional problems in the elderly arise due to wrong eating behavior, namely an imbalance between nutritional consumption and recommended nutritional adequacy. This study aims to determine the relationship between family support and nutritional fulfillment for the elderly at the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru. This research is a quantitative research with a correlation design with a cross sectional approach. The sample for this research was 81 elderly people who came for treatment at the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City from April 25 to May 7 2024 with a correlation research design and the sampling technique used was Accidental Sampling. The research instrument used a family support questionnaire and the MNA (Mini Nutrition Assessment) questionnaire. The analysis used was univariate analysis with respondent characteristics and bivariate analysis using the chi square test. The results of this research showed that the majority of family support was high, namely 41 people (50.6%), and the majority of elderly people had normal nutrition, 41 people (50.6%). The results of the chi square statistical test showed $p\ 0.00 < 0.05$, which means H_0 was rejected, so it can be concluded that there is a relationship between family support and nutritional adequacy for the elderly at the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru.

Keywords : Nutrition, Family Support, Nutritional Adequacy
References : 43 (2017-2023)