

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN, FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Juni 2024

Wardiman Hondro

Pengaruh Edukasi Kesehatan Jiwa Terhadap Status Kesehatan Jiwa Keluarga di
Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru.

Xiii + 54 halaman + 11 tabel + 3 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan bahwa prevalensi rumah tangga dengan anggota yang menderita skizofrenia meningkat dari 1,7 menjadi 7. Gangguan emosional pada penduduk di bawah usia 15 tahun juga meningkat dari 6,1% atau sekitar 12 juta jiwa, menjadi 9,8% atau sekitar 20 juta jiwa. Pendidikan kesehatan sebagai proses perubahan perilaku hidup sehat berdasarkan kesadaran diri yang timbul dari individu, kelompok atau masyarakat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan jiwa terhadap status kesehatan jiwa keluarga di Puskesmas Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini menggunakan *quasi experimental design* dengan rancangan *pre test and post test nonequivalent control group design* dengan jumlah responden 23 orang kelompok kontrol dan 23 orang kelompok intervensi dengan seluruh responden 46 orang. Instrument penelitian menggunakan alat ukur DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*) untuk mengetahui status kesehatan jiwa keluarga. Penelitian ini menggunakan analisis uji *Independent T-Test*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa perbedaan status kesehatan jiwa keluarga *pretest* dan *posttest* kelompok kontrol dan intervensi. pada *posttest* depresi kelompok intervensi dan kontrol didapatkan nilai $p \text{ Value} = 3,408 > \alpha = 0,05$ Pada *posttest* kecemasan kelompok intervensi dan kontrol didapatkan nilai $p \text{ Value} = 1,987 > \alpha = 0,05$. Pada *posttest* stres kelompok intervensi dan kontrol didapatkan nilai $p \text{ Value} = 4,783 > \alpha = 0,05$. Penelitian ini terdapat perbedaan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan Edukasi Kesehatan Jiwa. Hal ini dapat disimpulkan Edukasi Kesehatan Jiwa efektif untuk meningkatkan status Kesehatan jiwa keluarga.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan Jiwa, Status Kesehatan Jiwa, Keluarga

Referensi : 40 (2015-2023)

**S1 NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG STATE HEALTH INSTITUTE, PEKANBARU**

Final Project, June 2024

Wardiman Hondro

The Effect of Mental Health Education on the Mental Health Status of Families at the Payung Sekaki Health Center, Pekanbaru City.

Xiii + 54 pages + 11 tables + 3 schemes + 16 attachments

ABSTRACT

Basic Health Research (Riskesdas) shows that the prevalence of households with members suffering from schizophrenia increased from 1.7 to 7. Emotional disorders in the population under the age of 15 also increased from 1.7 to 7. 6.1% or around 12 million people, to 9.8% or around 20 million people. Health education as a process of changing healthy living behavior based on self-awareness arising from individuals, groups or communities. The purpose of this study was to determine the effect of mental health education on the mental health status of families at the Pekanbaru City Health Center. This type of research uses a quasi-experimental design with a pre-test and post-test nonequivalent control group design with 23 respondents in the control group and 23 in the intervention group with a total of 46 respondents. The research instrument uses the DASS (Depression Anxiety Stress Scales) to determine the family's mental health status. This study uses an Independent T-Test analysis. The results of the statistical test show that the difference in family mental health status in the control and intervention groups before and after the test. In the post-test depression of the intervention and control groups, the p Value is obtained = $3.408 > \alpha = 0.05$. In the post-test anxiety of the intervention and control groups, the p Value is obtained = $1.987 > \alpha = 0.05$. In the post-test stress of the intervention and control groups, the p Value is obtained = $4.783 > \alpha = 0.05$. This study found a difference between the control group and the intervention group with Mental Health Education. It can be concluded that Mental Health Education is effective in improving the family's mental health status.

Keywords: Mental Health Education, Mental Health Status, Family

References: 40 (2015-2023)