

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juni 2024

YUSFIKA AFRIANTI

Pengaruh Edukasi Menggunakan *Flipchart* Terhadap *Self Management* Pada Penderita Hipertensi Dipuskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru

Xii + 89 Halaman + 7 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan, maka dari itu diperlukan pengendalian hipertensi dengan meningkatkan *self management* penderita salah satunya dengan cara mengedukasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan *flipchart* terhadap *self management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Penelitian menggunakan desain *quasy eksperiment pre and post test without control*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien penderita hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru dengan jumlah sampel sebanyak 21 responden yang diambil pada tanggal 20 Mei s/d 3 Juni 2024. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire* dengan jumlah 40 pertanyaan. Penelitian ini dilakukan sebanyak 2 kali pertemuan dalam dua minggu. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat menggunakan *paired t test*. Hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata *self management* sebelum diberikan intervensi yaitu 85,90 sedangkan rata-rata *self management* setelah diberikan intervensi naik menjadi 114,62. Hasil uji *paired* menunjukkan nilai *p value* sebesar 0.000 ($<0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan *flipchart* berpengaruh pada kemampuan *self management* penderita hipertensi. Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan media *flipchart* menjadi salah satu media untuk memberikan informasi atau edukasi kesehatan lainnya pada masyarakat.

Kata Kunci : Edukasi *Flipchart*; *Self Management*; Hipertensi

Referensi : 49 (2016 – 2024).

**STUDY PROGRAM S1 NURSING
NURSING FACULTY
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, Juni 2024

YUSFIKA AFRIANTI

The Effect of Education Using Flipcharts on Self Management in Hypertension Sufferers at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City

Xii + 89 Pages + 7 Tables + 2 Schemes + 15 Appendices

Hypertension is a disease that cannot be cured, therefore it is necessary to control hypertension by improving self-management of sufferers, one of which is through education. This study aims to determine the effect of education using flipcharts on self-management in hypertension sufferers at the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City. The research used a quasi-experimental pre and post test design without control. The population in this study were patients suffering from hypertension at the Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru City with a sample size of 21 respondents taken from 20 May to 3 June 2024. The research instrument used the Hypertension Self Management Behavior Questionnaire with 40 questions. This research was conducted in 2 meetings in two weeks. The analysis used is univariate analysis and bivariate analysis using paired t test. The research results showed that the average self-management score before being given the intervention was 85.90, while the average self-management value after being given the intervention rose to 114.62. The results of the paired test show a p value of 0.000 (<0.05). So it can be concluded that education using flipcharts has an effect on the self-management abilities of hypertension sufferers. By conducting this research, it is hoped that flipchart media will become a medium for providing information or other health education to the public.

Keywords: Flipchart education; Self Management; Hypertension

Reference : 49 (2016 – 2024).