

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, 6 Juni 2024

Zahara Clamiza
20301143

Pengaruh *Stretching* terhadap Peningkatan Sensitivitas Kaki Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru

xiii + 88 halaman + 11 Tabel + 2 Skema + 7 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus sampai saat ini masih menjadi permasalahan kesehatan di dunia termasuk di Indonesia, karena kasusnya yang terus mengalami peningkatan. Kebas kaki merupakan sebuah gejala yang sering di alami oleh penderita diabetes mellitus. Penderita merasakan mati rasa pada bagian kaki terutama pada bagian plantar kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stretching terhadap peningkatan sensitivitas kaki penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain quasy expriment dengan pendekatan one grup Pre and post Test without control. Sampel penelitian ini adalah 20 responden dengan desain penelitian quasy experiment dan teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah monofilament dan lembar observasi. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan Wilcoxon Rank Test. Hasil penelitian rerata sensitivitas area kiri sebelum intervensi 6,70 dan setelah intervensi 8,50 sedangkan rerata sensitivitas area kanan sebelum intervensi 5,90 dan setelah intervensi 7,95. Dengan nilai p-value 0,000 dapat disimpulkan bahwa stretching efektif untuk peningkatan sensitivitas kaki penderita diabetes mellitus.

Kata kunci: Sensitivitas, *Stretching*, Diabetes Melitus

Referensi : 44 Referensi (2015-2023)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Final Project, 6 Juni 2024

Zahara Clamiza
20301143

“The Effect of Stretching on Increasing Foot Sensitivity of Diabetic Mellitus Patients in the Working Area of the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City.”

xiii + 88 pages + 11 Tables + 2 Schematics + 7 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is still a health problem in the world, including in Indonesia, because the cases continue to increase. Leg numbness is a symptom that is often experienced by people with diabetes mellitus. Patients feel numbness in the legs, especially in the plantar part of the feet. This study aims to determine the effect of stretching on increasing the sensitivity of the feet of people with diabetes mellitus in the working area of the Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru City. This study is a quantitative research, with a quasy experiment design with a one-group Pre and post Test without control approach. The sample of this study is 20 respondents with a quasy experiment research design and the sampling technique used is purposive sampling. The instruments used in this study are monofilament and observation sheet. The analysis used was univariate analysis and bivariate analysis using the Wilcoxon Rank Test. The results of the study showed that the average sensitivity of the left area before the intervention was 6.70 and after the intervention was 8.50 while the average sensitivity of the right area before the intervention was 5.90 and after the intervention was 7.95. With a p-value of 0.000, it can be concluded that stretching is effective for increasing the sensitivity of the feet of people with diabetes mellitus.

Keywords: Sensitivity, Stretching, Diabetes Mellitus

References : 44 References (2015-2023)