

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

SKRIPSI, 27 Juni 2024

**Cindy Claudia
20301041**

Pengaruh Terapi Foot Massage Menggunakan Minyak Lavender Terhadap Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru

Xv + 51 Halaman + 10 tabel + 2 Skema + 20 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi diperkirakan mencapai 1,28 miliar orang pada tahun 2021 karena orang dewasa berusia 30-79 tahun terkena hipertensi di seluruh dunia dengan mayoritas yang tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *foot massage* menggunakan minyak lavender terhadap nyeri kepala penderita hipertensi di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif dengan metode penelitian *quasi eksperimental dengan pre-post tes without control group*. Jumlah populasi penderita hipertensi di Puskesmas Kota Pekanbaru dengan sebanyak 2270 di tahun 2023 sedangkan dalam perbulan 189 orang yang menderita hipertensi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive samping*, dengan jumlah sampel sebanyak 13 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP (*Standar Operating Procedure*) pemberian terapi *foot massage* dan minyak lavender (*Lavandulla Angustifolia*) dan skala ukur tingkat nyeri. Hasil dalam penelitian ini adanya pengaruh terapi *foot massage* menggunakan minyak lavender terhadap nyeri kepala penderita hipertensi di puskesmas harapan raya pekanbaru. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample Test P-Value* 0,000 ($<0,05$) maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Saran yang diajukan terkait dengan penelitian ini yaitu *foot massage* dengan minyak lavender dapat dijadikan sebagai salah satu bentuk terapi alternatif untuk menurunkan skala nyeri kepala pada penderita hipertensi.

Kata kunci : *Foot massage*, Lavender, Nyeri; Hipertensi
Daftar pustaka : 43 (2016-2023)

**NURSING PROGRAM STUDY
FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, 27 June 2024

**Cindy Claudia
20301041**

The Effect of Foot Massage Therapy Using Lavender Oil on Headaches in Hypertension Sufferers at Harapan Raya Community Health Center Pekanbaru

Xv + 51 Pages + 10 tables + 2 Schemes + 20 Appendices

ABSTRACT

The prevalence of hypertension is estimated to reach 1.28 billion people in 2021 because adults aged 30-79 years are affected by hypertension worldwide with the majority living in low and middle income countries. The aim of this research was to determine the effect of foot massage therapy using lavender oil on headaches for hypertension sufferers at the Harapan Raya Pekanbaru Community Health Center. The type of research used is quantitative with a quasi-experimental research method with pre-post tests without control group. The population of people suffering from hypertension in the Pekanbaru City Health Center will be 2270 in 2023, while 189 people suffer from hypertension per month. The sampling technique used was side purposive, with a total sample of 13 people. The instruments used in this research were SOP (Standard Operating Procedure) for providing foot massage therapy and lavender oil (*Lavandulla Angustifolia*) and a scale for measuring pain levels. The results of this study show the effect of foot massage therapy using lavender oil on headaches for hypertension sufferers at the Harapan Raya Pekanbaru health center. Data analysis uses the Paired Sample Test P-Value 0.000 (<0.05), so H_a is accepted and H_0 is rejected. The suggestion put forward in relation to this research is that foot massage with lavender oil can be used as an alternative form of therapy to reduce the scale of headaches in hypertension sufferers.

Keywords: Foot massage, Lavender, Pain; Hypertension
Bibliography: 43 (2016-2023)