

**FAKULTAS KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, 27 Juni 2024

**Reza Marlianti
20301062**

Pengaruh Kompres Dingin Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var Capitata*) Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu *Post Partum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki

Xiii + 112 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

Air susu ibu (ASI) menjadi sumber makanan ideal bagi bayi karena kaya akan suplemen dan berkhasiat bagi kesehatan bayi. Manfaat menyusui bagi ibu antara lain untuk memperlancar pengeluaran ASI, dan dapat menurunkan faktor resiko penyakit pada payudara. Dampak dari bendungan ASI pada payudara ibu terjadi demam, nyeri, dan peradangan apabila tidak ditangani segera mungkin akan terjadi mastitis dan bahkan terjadi abses pada payudara. Terdapat 38% wanita di dunia tidak menyusui bayinya karena mengalami pembengkakan payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres dingin daun kubis (*Brassica Oleracea Var Capitata*) terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu *post partum* di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode eksperimen (*Experiment Methode*) dengan pendekatan *On Group Pre-Post Test Without Control Design*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang HPL nya di bulan Mei di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru yang berjumlah 14 orang. Sampel penelitian ini berjumlah 8 orang. Instrumen penelitian ini adalah SOP pemberian kompres dingin daun kubis, dan lembar observasi pengukuran kompres dingin daun kubis. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji normalitas dan uji *independent sample t test*. Hasil uji statistik kompres dingin daun kubis berpengaruh terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu *postpartum* dengan $p\text{-value } (0,000) < \alpha (0,05)$, artinya H_0 ditolak ada pengaruh kompres dingin daun kubis terhadap pengurangan rasa nyeri pada pembengkakan payudara ibu *post partum*. Rekomendasi penelitian ini agar tenaga kesehatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan tentang penanganan nyeri pembengkakan pada ibu *postpartum* dengan menggunakan obat non farmakologi salah satunya yaitu dengan kompres dingin daun kubis.

Kata Kunci : Pembengkakan Payudara, Non Farmakologi, Daun Kubis
Daftar Pustaka : 32 (2010-2023)

NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, 27 June 2024

Reza Marlianti
20301062

Effect of Cold Compresses of Cabbage Leaves (Brassica oleracea var capitata) on Breast Swelling Pain in Postpartum Mothers in the Working Area of the Payung Sekaki Health Center

Xiii + 112 Pages + 12 Tables + 2 Schemes + 14 Appendixes

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is an ideal food source for babies because it is rich in supplements and is beneficial for the baby's health. The benefits of breastfeeding for mothers include facilitating the release of breast milk and reducing risk factors for breast disease. The impact of breast milk dams on the mother's breast is fever, pain and inflammation. If not treated immediately, mastitis and even abscesses may occur in the breast. There are 38% of women in the world who do not breastfeed their babies because they experience breast swelling. This study aims to determine the effect of cold compress of cabbage leaves (Brassica Oleracea Var Capitata) on breast swelling pain in postpartum mothers in the working area of the Payung Sekaki Health Center. This research is a quantitative research using an experimental method with the approach On Group Pre-Post Test Without Control Design. The population of this study is pregnant women whose HPL in May in the working area of the Payung Sekaki Health Center in Pekanbaru City which totals 14 people. The sample of this study is 8 people. The instruments of this research are SOP for cold compress administration of cabbage leaves, and observation sheet for cold compress measurement of cabbage leaves. The analysis used was univariate and bivariate analysis with normality test and independent sample t test. The results of the statistical test of cabbage leaf cold compress had an effect on breast swelling pain in postpartum mothers with p value $(0.000) < \alpha (0.05)$, meaning that H_0 was rejected there was an effect of cold compress of cabbage leaves on the reduction of pain in postpartum maternal breast swelling. The recommendation of this study is so that health workers can use the results of this study as input on the treatment of swelling pain in postpartum mothers using non-pharmacological drugs, one of which is with cold compresses of cabbage leaves.

Keywords : Breast Swelling, Non Pharmacology, Cabbage Leaf
References : 32 (2010-2023)