

DAFTAR PUSTAKA

- Aidiana, L., Lusmiati Anisah, R., & Suraning Wulandari, T. (2023). Edukasi Persiapan Persalinan Meningkatkan Pengetahuan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnah Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*.
- Amalia et, al. (2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya*. 4(2), 109–117.
- Amalia, S., Suhud, A., & Dewi, Y. I. (2024). *Efektivitas E-Book Sunting (Suami Ngerti Stunting) terhadap Pengetahuan dan Dukungan Suami sebagai Upaya Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil*. 4, 4308–4320.
- Angelina, S., Rosalia, G., Widyastutik, D., Astutik, H. P., Program, M., Sarjana, S., Program, K., Fakultas, S., Kesehatan, I., Kusuma, U., Surakarta, H., Program, D., Kebidanan, S., Sarjana, P., Ilmu, F., Universitas, K., Husada, K., Abstrak, S., & Menyusui, T. (2023). 2023. 1–10.
- Anggraeni (2026). Hubungan Frekuensi Kehadiran Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan dan Sikap. *Jurnal Menara Medika*, 8(2), 505–518. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Apriyanto, H., & Juliana, D. (2023). Penerapan Edukasi Laktasi Menggunakan Metode Participatory Learning And Action Terhadap Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Menyusui Pada Ibu Hamil Trimester III. *Ners Muda*, 4(3), 345. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.11215>
- Arikunto. (2021). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2021). *Dasar Dasar Evaluasi Pendidikan, edisi revisi*, Bumi Aksara, Yogyakarta.
- Arsyad, W. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny . H dengan Puting Susu Tenggelam Grade I Address : Phone : Article history : 03(01), 12–20*.
- Bahren Nortajulu, Susianti, D. H. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Bemj, B. E. J., Rizqia, F., Hidayah, N., Dwi, R. R., Sri, S., Iswandari, N. D., & Mulia, U. S. (2026). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III dengan Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*. 9, 836–839.
- BPS. (2025). *Statistik Indonesia*. Badan Pusat Statistik. <https://web-api.bps.go.id/download>.
- Budiman & Riyanto A. (2023). *Kapita Selektu Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba medika.

- Cahyani, et al. (2025). *Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam Mengatasi Permasalahan Puting Lecet*. 13(1), 102–113.
- Ciselia, D., & Syafriani, E. I. (2023). *Pengaruh Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Dalam Pengeluaran Kolostrum Pendahuluan Zat gizi merupakan zat yang Wanita hamil beresiko mengalami KEK jika memiliki LILA < 23, 5 cm . Kolostrum merupakan ASI terkandung dalam makanan yang diperlukan tubuh un. 10*.
- Coussons-Read, M. E. (2021). Effects of prenatal stress on pregnancy and human development: Mechanisms and pathways. *Obstetric Medicine*, 6(2), 52–57. <https://doi.org/10.1177/1753495X12473751>
- Devita, R., & Riyanti, N. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Manfaat Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi. *Genta Kebidanan*, 12, 62–65.
- Dianna, D. N. (2020). Analisis Data Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal Akuntansi*, 9(March), 1–10. <https://www.researchgate.net/publication/340063433>
- Dina Dewi Anggraini, Dewi, N., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A., & Gustirini, R. (2023). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. [https://repository.poltekkes-medan.ac.id/id/eprint/969/1/Buku Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui.pdf](https://repository.poltekkes-medan.ac.id/id/eprint/969/1/Buku%20Asuhan%20Kebidanan%20Nifas%20Dan%20Menyusui.pdf)
- Djamilus. (2025). *Edukasi Laktasi Berbasis Android Efektif Android-Based Lactation Education Effectively Increases Pregnant Women 's*. 35(1), 293–301.
- Dwi Andriani, R. A., & Dewi, U. M. (2021). Hubungan Dukungan Suami Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 11(1), 88–93. <https://doi.org/10.52643/jbik.v11i1.1349>
- Dwi Saputra. (2021). *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia Vol 17 no 2 September 2021*. 17(2), 295–304.
- Elana, P., Laktasi, E., Pengetahuan, T., Efikasi, D. A. N., Menyusui, D., & Hamil, I. B. U. (2025). *Pengaruh elana (edukasi laktasi antenatal) terhadap pengetahuan dan efikasi diri menyusui ibu hamil*. 10(2), 48–53.
- Elsa. (2024). *Trimester III Tentang ASI Eksklusif*. 2 (3), 79-86.
- Elvina, A. (2025). Edukasi Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Herlinda,. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan*, 4, 38–43. <https://doi.org/https://doi.org/10.36049/70xvhd26>
- Eragaan, M. E. P., & Ideo, D. A. N. V. (2021). *Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui*. 5, 70–74.
- Etty, C. R., Damanik, E., Sembiring, R., & Sitorus, I. N. (2024). *Perawatan Payudara (Breast Care) Pada Masa Kehamilan Dan Nifas Dalam*

Meningkatkan Produksi Asi Di Klinik Pratama Nusantara Kesehatan. 5(2), 22–32.

Fauziah. (2022). *Penanganan Puting Lecet Pada Ibu Menyusui. 2(2), 76–84.*

Fitriani, A., Studi, P., Program, K., & Kesehatan, F. I. (2023). *Pengaruh konseling teknik menyusui terhadap cara menyusui yang benar pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas ajung.*

Hidayat et, al. (2024). *Pengembangan E-Book Menggunakan Flipbook dengan Muatan Ilmu Pengetahuan Alam Materi Perpindahan Panas dan Kalor Siswa Kelas V SD YPI HM Asman. 6(2).*
<https://doi.org/10.35438/cendekiawan.v6i2.458>

I Wayan Redhana, M. S. (2025). *Etika Penelitian dan Publikasi. Alfabeta Indonesia.*
<file:///C:/Users/USER/Downloads/18.EtikaPenelitiandanPublikasiFullVersion.pdf>

Inaya, N. (2021). *n pendidi kan , peke erjaan da an dukung gan suam mi terhada ap ketera aturan ku njungan ANC pad da ibu ham mil trimes ter III Education n , occupat tion and husband ' s h s support on the re egularity of o ANC visit ts in third d trimeste er pregna ant . 3(1), 64–70.*

Ishak et, al. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Syaiful Bahri (ed.)). Penerbit Media Sains Indonesia (Cv.Media Sains Indonesia).*

Ixora, Dewi Wulandari, Edi Yuswanto, A. K. A. (2025). *Buku Ajar Metedeologi Penelitian. Bukit Cemara Tidar No.34, Malang: Media Nusa Creative.*

Jannah, N. F., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu dalam Melaksanakan Program Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) pada Kasus Balita dengan Kurang Gizi. *Indonesian Journal of Community Health Nursing, 5(2), 88.*
<https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i2.20847>

Jefri, P., & Yanti, J. S. (2023). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) Putting Susu Tenggelam Di Klinik Arrabih Kota Pekanbaru Tahun 2022. 3, 3–8.*

Juka, A., Karmila, R., & Putri, R. (2024). *Di Kota Banda Aceh Application of Warm Compress Therapy in Reducing Breast Swelling Pain in Post Partum Mothers In Banda Aceh City Jurnal Keperawatan AKIMBA (JUKA) Post partum merupakan bagian dari keperawatan maternitas yaitu memberikan pelayanan kesehat. 8(3).*

Kania, I., & Wardani, F. (2021). *Pelatihan Cara Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2021. 5, 115–119.*

Kartika. (2022). *Estimasi Angka Kematian Bayi (AKB) Di Indonesia Dengan Geographically Weighted Regression (GWR) Dan Mixed Geographically Weighted Regression (MGWR)*.

Kemkes. (2022). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak*.
<https://www.kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2022>

Khoiriyah. (2024). *Hubungan Staus Gizi Ibu Hamil Dengan Tinggi Fundus Uteri Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Puger*.

Khotimah. (2024). *Penyuluhan Teknik Menyusui Yang Benar*. 2(57), 53–58.

Lestari. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Minat Pemberian ASI Eksklusif Ikha Puji Lestari 1 , Etni Dwi Astuti 1*. 03(2), 8–14.

Lestari & Astuti. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Minat Pemberian ASI Eksklusif Ikha Puji Lestari 1 , Etni Dwi Astuti 1*. 03(2), 8–14.

Liani, L., Telaumbanua, L. K., & Siantar, R. L. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Manajemen Laktasi dengan Kesiapan Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Mustika Jaya Tahun 2022 Astrak*. 1–8.

Makdis, N. (2020). *Penggunaan E-Book Pada Era Digital*. 19.

Manungkalit, E. M., Pratiwi, A. I., Suhaid, D. N., Irawan, Y. L., Stik, S., & C., & J. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum*. 5, 3173–3180.
<https://doi.org/https://doi.org/10.32832/Pro>

Marlinda, et al. (2021). *Pemberian Edukasi Dan Pendampingan Persiapan Laktasi Pada Ny “Y” G2P1A0 Di Pmb Satiarmi Kota Bengkulu*. 9(1), 24–31.

Mashanafi. (2022). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Pemberian ASI Eksklusif*. *E-CliniC*, 3, 2–6.

Milda. (2021). *Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pentingnya Asi Eksklusif Melalui Program Promosi Kesehatan Di Desa Aikperapa*.

Mulyani, A., Mulyani, N., & Patimah, S. (2024). *Peran ASI Eksklusif Dalam Mendukung Status Gizi Bayi Usia 6 -12 Bulan*. *Jurnal Riset Gizi*, 12(1), 15–19. <https://doi.org/10.31983/jrg.v12i1.11000>

Munir, R., Lestari, F., Nurhalimah, S. I., & Amalia, Y. (2023). *Edukasi Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar Pada Ibu Menyusui*. 1(1), 28–34.

Niken. (2023). *Analisis Program Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru Tahun 2022 Pendahuluan ASI*

merupakan nutrisi ideal untuk bayi yang mengandung zat gizi paling sesuai dengan kebutuhan bayi dan mengandung seperangkat zat perlindeun. 1(4), 39–50.

Norlita, W., & Amelia, R. N. (2022). Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*. <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index>

Notoatmodjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9, pp. 1689–1699).

Novisah, N. (2024). Korelasi antara Pengetahuan , Peran Tenaga Kesehatan dan Pekerjaan dengan Kejadian Mastitis pada Ibu Menyusui. 04, 766–773. <https://doi.org/10.53801/sjki.v4i1.221>

Nurahmawati, D., & Ikawati, Y. (n.d.). Penyuluhan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Pasca Persalinan Dini Dalam Memberikan ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Angkatan Darat Di Kota Kediri. 61–67.

Nurhidayati. (2021). Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Istri Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Indonesia : a Systematic. 2(September), 112–120.

Nurlaily, et al. (2022). Strategi Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pentingnya Asi Eksklusif Melalui E-Book Dalam Mencegah Kegawatan Status Gizi. 5, 2532–2543.

Nursalam. (2022). Modul Etika Penelitian. website: <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>

Pakaya. (2024). Pengaruh penggunaan media e-booklet terhadap pengetahuan ibu hamil dalam memberikan asi eksklusif di Puskesmas Birobuli. <https://repository.poltekkespalu.ac.id/items/show/179>

Parapat, F. M., Haslin, S., & Siregar, R. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Friska*, 3(2), 16–25. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/4116/2739>

Prahesty Yuliawardani, Tri Nataliswati, Tutik Herawati, & Budiono. (2024). Studi Deskriptif Tentang Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang Kabupaten Malang. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 16(2), 167–173. <https://doi.org/10.55316/hm.v16i2.1080>

Pratiwi. (2024). *Jurnal Menara Medika* <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index> JMM 2024. 7(1), 153–161.

- Presiden RI. (2024). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia NOMOR 28 TAHUN 2024*. <https://perpajakan.ddtc.co.id/sumber-hukum/peraturan-pusat/peraturan-pemerintah-28-tahun-2024>
- Prima, J. K., Hamil, I. B. U., & Iii, T. (2021). *Jurnal Kesehatan Prima* <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>. 13(1), 60–67.
- Profil Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Purba, E. M., Sandy, Y. D., Damanik, K. Y., Purba, S., & Nainggolan, A. W. (2024). *Efektivitas E-booklet Tentang ASI Eksklusif dalam Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Effectiveness of an E-booklet on Exclusive Breastfeeding in Enhancing Knowledge and Attitudes of Third-Trimester Pregnant Women*. 8(3), 305–314. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.30>
- Purnomo, Dian, and A. M. (2024). *Jurnal jendela pendidikan*. 4(04), 398–406.
- Putra, R. P., & Surakarta, U. (2024). *Objek evaluasi hasil belajar pendidikan agama islam analisis taksonomi bloom (kognitif, afektif, psikomotorik)*. 5(1), 18–26.
- Putri, N. R., Larasati, D., & Septiana, Y. C. (2024). *Kelas Persiapan Laktasi untuk Ibu Hamil sebagai Persiapan ASI Eksklusif*. 4(1), 27–34.
- Putriastuti, W., Septiani, R., Hasanah, M. N., & Putri, Y. (2024). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi melalui Video Animasi. Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 3(2), 23–27. <https://doi.org/10.30659/jmhsa.v3i2.58>
- Rahmawati, E. (2024). *Pedoman Menu Ibu Hamil Trimester III*. 8–14.
- Rahmi, Y., & Ridhatullah, A. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III Ny. H G2P1A0H1 di Praktik Mandiri Bidan (PMB). Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(4), 17–23.
- Rayani, T., Wijayanti, A., & Purwanti, A. S. (2024). *Kabupaten Lumajang The Relationship of Correct Breastfeeding Technique and The Incidence of Cracked Nipple in Postpartum Mothers at PMB Erlyn Ferryawati , Lumajang*. 9(2), 70–76.
- Revorma, J., & Tahun, B. M. (2024). *Pemanfaatan E-book sebagai Sumber Belajar pada Kurikulum Merdeka Farikha*. 4(1), 45–53.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Pengetahuan, I. (2021). *Studi analisis tentang makna pengetahuan dan ilmu pengetahuan serta jenis dan sumbernya*. 04(01), 31–54.
- Rihi, P., Pella, Y. H., & Lagut, Y. N. (2025). *Edukasi Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil dan Nifas di Posyandu Kenari*. 3(4), 183–186.

- . (2025). *JKA (Jurnal Kesehatan Arrahma)*. 2(2), 11–18.
- Rohaeti, A. T., Yuningsih, N., & Iswanti, T. (2022). *Analisis Penyebab Kematian Neonatal di Kabupaten Lebak*. 1(1), 10–14.
- Sari. (2025). *Management Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet*. 9(2), 121–128.
- Sari, S. P., Hasibuan, H., Suri, E. M., Mere, K., & Digital, L. (2023). *Pengaruh pemanfaatan e-book media literasi*. 6, 1829–1832.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, K., Yusniarita, Y., & Mardalena, I. (2024). Perubahan Psikofisiologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Penelitian Deskriptif. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(2), 135–152. <https://doi.org/10.36743/medikes.v11i2.778>
- Sartika. (2021). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Wado Sumedang. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 3(1), 221–227.
- Sembiring. (2022). *ASI Eksklusif*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1046/asi-eksklusif
- Septiani, R., Septiani, R., Kesehatan, P., & Tanjung, K. (2022). *Efektivitas Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Menyusui*.
- Septiani, T., Dewi, R., & Ernawati, W. (2024). *2024 Nanggroe : Jurnal Pengabdian Cendikia Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil 2024 Nanggroe : Jurnal Pengabdian Cendikia*. 3(7), 98–101.
- Setiadi. (2021). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. 9(2).
- Siola, M. N., Muflihuddin, A., Haq, A., Attwar, M., Fitri, G., & Asmar, F. (2025). *Dasar-Dasar dan Sumber Ilmu Pengetahuan*. 2(2), 249–255.
- Siregar, N. A. F., & Paninsari, D. (2025). Pengaruh Dukungan Dan Sikap Suami Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Kecamatan Tanjungbalai Selatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 5502–5512. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.43872>
- Soeyono, R. D., Anna, C., Afifah, N., & Bahar, A. (2023). *Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Dengan Media Booklet*. 12(2), 60–65.
- Sriningsih. (2021). Faktor Demografi, Pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 100–106. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas%0afaktor>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian dan Pengembangan (Research and*

Development) (sofia yustiani Suryandari (ed.); 5th ed.). Alfabeta.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*.

Sulistyoningsih, H. (2021). Gizi untuk kesehatan ibu dan anak. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(2), 67–74.
<https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.260>

Supriady, S. Franky; Jasaputra, K. Diana; Hasianna, T. S. & I. J. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Responden Mengenai ASI Eksklusif di Desa Ciburial, Kecamatan Cimenyan, Kabupaten Bandung. *Of Medicine and Health*, 3(2), 176–187.

Susanti, K., Lisviarose, L., & Ningsih, R. R. S. (2021). Optimalisasi Kepercayaan Ibu Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. *Abdimas Universal*, 3(2), 107–110.
<https://doi.org/10.36277/abdimasuniversal.v3i2.128>

Susianti. (2026). *Pemberdayaan Ibu Hamil Trimester III melalui Konseling Persiapan Persalinan Berbasis Respectful Maternity Care (RMC)*.

Tambulana, A. N., & Rohmah, F. (2024). Efektivitas media video dibandingkan dengan e-booklet dalam meningkatkan pengetahuan tentang asi eksklusif ibu hamil trimester III. 2(September), 1450–1456.

Tanjung, H., Lubis, M. S., Harahap, T. M., & Harahap, I. (2024). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)* Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Di Desa Sihuk-huik Tahun Kecamatan Angkola Selatan 2024 *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*. 9(2).

Usrina, N., Abdurrahman, F., Abdulah, A., Zakaria, R., & Maidar. (2021). The Influence of Maternal Consumption of Energy and Protein During The Third Trimester with Pregnancy Outcomes: A Cohort Study. *SEL Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(2), 86–95.

Veri, N., Faisal, T. I., Khaira, N., Kebidanan, P., Poltekkes, L., Aceh, K., Keperawatan, J., Kemenkes, P., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2023). *Literatur Review : Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III A Literature Review : Management Of Common Discomforts In The Third Trimester Of Pregnancy* Pendahuluan Kehamilan mengalami perubahan fisiologis dan psikologis . *Perubahan fisi*. 3(2).

Wahidah, F., & Hipni, R. (2025). Efektivitas E-Booklet Persiapan Kehamilan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Usia Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Simpang Empat. 1(8), 1567–1574.

Wahyuningsih, W., & Marni, M. (2021). Peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang ASI dan persiapan menyusui eksklusif. *Educate: Journal of*

Community Service in Education, 1(1), 20.
<https://doi.org/10.32585/educate.v1i1.1799>

WHO. (2024). *Vitamin and mineral requirements in human nutrition, 2nd edition*.
<https://www.who.int/publications/i/item/9241546123>

Wulandari, et al. (2022). Perawatan Payudara Meningkatkan Produksi Asi Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(1), 487–491.

Wulandari, S. R., & Winarsih, W. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 14(01), 8–12.
<https://doi.org/10.55426/jksi.v14i01.245>

Yayasan, P., & Menulis, K. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Yulinda Aswan, L. P. (2021). Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA) Pendidikan Kesehatan Tentang Pemahaman Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui Di Posyandu Desa Aek Lubuk Dan Huta Tonga Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan Universitas Aufa Royhan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(1), 111–114.

