

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Mei 2024

Yasmi Oktofiani
22311030

Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi Dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks
BB/U Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Siak

ABSTRAK

Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat dari interaksi antara asupan energi dan protein serta zat-zat gizi essential lainnya. Balita merupakan usia emas dalam pembentukan sumber daya manusia yang berkualitas. Sumber daya manusia yang berkualitas berasal dari peranan faktor gizi baik yang berasal dari makanan. Gizi kurang pada awal kehidupan akan mempengaruhi perkembangan otak, kecerdasan, pertumbuhan fisik terganggu, serta kekebalan tubuh yang mengalami penurunan. Terdapat upaya untuk mengatasi masalah gizi kurang pada balita yaitu dengan menerapkan perilaku keluarga sadar gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku keluarga sadar gizi dengan status gizi balita. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain analitik dan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Siak dengan jumlah responden sebanyak 182 balita. Analisa yang digunakan adalah analisa bivariat dan analisa univariat dengan menggunakan uji statistic chi square untuk menganalisa hubungan variabel. Hasil penelitian didapatkan $p=0,000 < 0,05$ artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara perilaku keluarga sadar gizi dengan status gizi berdasarkan indeks BB/U pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Siak. Penelitian ini merekomendasikan agar pihak yang terkait sering melakukan promosi kesehatan tentang pentingnya menerapkan perilaku keluarga sadar gizi dan memantau status gizi balita agar berkurangnya angka balita mengalami masalah gizi buruk.

Kata kunci : Status gizi, Kadarzi, BB/U, Balita, Perilaku

NURSING PROGRAM
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, May 2024

Yasmi Oktofiani
22311030

The Relationship Between Kadarzi Behavior And Nutritional Status Based On The BB/U Index In Toddlers In The Working Area Of The Siak District Health Center

ABSTRACT

Nutritional status is the condition of the body as a result of the interaction between energy intake and protein and other essential nutrients. Toddlers are a golden age in the formation of quality human resources. Quality human resources come from the role of good nutritional factors that come from food. Malnutrition early in life will affect brain development, intelligence, impaired physical growth, and decreased immunity. There are efforts to overcome the problem of malnutrition in toddlers, namely by implementing nutritionally aware family behavior. The aim of this research is to determine the relationship between nutritionally aware family behavior and the nutritional status of toddlers. This research is quantitative with an analytical design and a cross sectional approach. This research was conducted in the Siak Community Health Center working area with a total of 182 toddlers as respondents. The analysis used is bivariate analysis and univariate analysis using the chi square statistical test to analyze variable relationships. The research results showed that $p = 0.000 < 0.05$, meaning H_0 was rejected, so it can be concluded that there is a relationship between family behavior that is aware of nutrition and nutritional status based on the BB/U index in toddlers in the working area of the Siak District Health Center. This research recommends that related parties frequently carry out health promotions regarding the importance of implementing nutrition-aware family behavior and monitoring the nutritional status of toddlers so that the number of toddlers experiencing malnutrition problems is reduced.

Keywords: Nutritional status, Kadarzi, BB/U, Toddlers, Behavior