

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Penelitian, 04 Juni 2026

Dea Anggi Anggreini

Faktor-Faktor Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru Tahun 2026

Xiii + 110 halaman + 15 tabel + 3 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi yang dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional pendekatan *case control*. Sampel berjumlah 60 responden, terdiri atas 30 ibu hamil KEK dan 30 ibu hamil tidak KEK, yang dipilih menggunakan teknik *snowball sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara paritas ($p=0,292$), tingkat pendidikan ($p=0,290$), pendapatan keluarga ($p=0,787$), tingkat pengetahuan ($p=0,411$), peran tenaga kesehatan ($p=0,417$), IMT ($p=0,519$), dan kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p=0,787$) dengan kejadian KEK pada ibu hamil ($p>0,05$). Disimpulkan bahwa seluruh variabel yang diteliti tidak berhubungan secara signifikan dengan kejadian KEK. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan sampel yang lebih besar dan mempertimbangkan faktor lain yang berpotensi memengaruhi kejadian KEK.

Kata Kunci : Faktor determinan, ibu hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK), Puskesmas Sidomulyo.

Daftar Bacaan : 63 Referensi (2003-2026)

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION
PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY, PAYUNG NEGERI HEALTH
INSTITUTE, PEKANBARU**

Research, June 4, 2026

Dea Anggi Anggreini

**Determinant Factors Associated with Chronic Energy Deficiency (CED) Among
Pregnant Women in the Working Area of Sidomulyo Public Health Center, Pekanbaru
City, 2026**

Xiii + 110 pages + 15 tables + 3 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is one of the nutritional problems that can increase the risk of health disorders in both the mother and the fetus. This study aims to identify the factors associated with the occurrence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women in the Working Area of Sidomulyo Public Health Center, Pekanbaru City, in 2026. This study used a quantitative method with an analytical observational design and a case-control approach. The sample consisted of 60 respondents, comprising 30 pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED) and 30 pregnant women without CED, selected using the snowball sampling technique. Data were collected through Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) measurements and questionnaires. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the Chi-Square test with $\alpha=0.05$. The results showed no significant relationship between parity ($p=0.292$), education level ($p=0.290$), family income ($p=0.787$), knowledge level ($p=0.411$), the role of health workers ($p=0.417$), dietary patterns ($p=0.519$), and adherence to Fe tablet consumption ($p=0.787$) and the incidence of CED in pregnant women ($p>0.05$). It is concluded that none of the variables studied were significantly related to the incidence of CED. Further research is recommended to use a larger sample and consider other factors that may potentially influence the incidence of CED.

**Keywords : Determinant factors, pregnant women, Chronic Energy
Deficiency (CED), Sidomulyo Health Center.**

References : 63 References (2003–2026)