

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, N. S., Ida, A. S., Rahmawati, R., & Ningsi, A. (2024). Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kejadian Kurang Energi Kronik di Puskesmas Antang Perum nas. *Media Kebidanan*, 3(1), 1–5.
- Andini. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Status Kekurangan Energi Kronik (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kelurahan Semper Barat Jakarta Utara. *8.5.2017*, 2003–2005.
- Anita Yasmin, Asriwati, A. F. (2023). Faktor yang Memengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Simalingkar Medan Tuntungan. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan*, 3(1), 21–25. [tps://doi.org/10.51849/j-bikes.v](https://doi.org/10.51849/j-bikes.v)
- Apriliana Sulistyawati , Triani Yulianti, Y. (2026). Hubungan Paritas Dan Usia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Karanggede Boyolali. *Maternity And Neonatal : Jurnal Kebidanan*, 14(December 2025), 167–173. <https://doi.org/Maternity> And Neonatal <https://journal.upp.ac.id/index.php/jmn>
- Aritha, T. D., & Indah, E. (2020). *Fisiologis Kehamilan dan Persalinan*. Zenawa Media Giditama. [https://repo.mrhj.ac.id/353/1/Ebook Fisiologis Kehamilan_. pdf](https://repo.mrhj.ac.id/353/1/Ebook/Fisiologis%20Kehamilan_.pdf)
- Arsinah Habibah Fitriah, Dewa Nyoman Supariasa, B. Dody Riyadi, B. B. (2018). Buku Praktis Gizi Ibu Hamil. In *Media Nusa Creative*.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka Data KebijakanTepat. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view
- BPS, B. P. S. (2024). indikator kesejahteraan rakyat welfare indicators. 53.
- Cindy Febriyeni, Dini Maulinda, Anita Lontaan, Mardiani Mangun,; Dwi Suprpti, I. M., Dewi, Dr. Siti Asiyah, N. W. R. N. A. A., Elisabeth Machdalena F. Lalita, Anafrin Yugistyowati, ; Ayutha Wijinindyah, O. J. L., & Abd. Farid Lewa, SKM., M. . R. S. (2023). Stunting. In *Pustaka Aksara*. Pustaka Aksara.
- Debby Ratno Kustanto, C. A. Y. (2025). Statistik Kesehatan.
- Devi Kurniasari, R. (2021). Inovasi Kegiatan mencegah ibu hamil kek (bulat bro nis) di kampung madiun kel. rajabasa raya kec. rajabasa bandar lampung. *Jurnal Perak Malahayati*, 3(2). <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i2.5270>
- Dian Mentari dan Gilang Nugraha. (2023). Mengenal Anemia Patofisiologi, Klasifikasi dan Diagnosis. BRIN, Anggota Ikapi.

- Dona Tri Sundari, N. (2023). Penyuluhan Dukungan Suami terhadap Ibu Hamil. *Community Development Journal*, 4(2), 1866–1870.
- Elisa Silvia Aritonang, Apriyanto, Emi Kusumawardani, Rini Rahmayanti, Yeti Rahelli, Herawati Harahap, Silvia Mareti, Wahyu Ernawati, Idayati, Desi Ari Madiyanti, H. M., & Shinta Amelia Astuti, N. T. A. (2025). *Kehamilan, Jani n dan Nutrisi*. Lingkar Edukasi Indonesia.
- Emi Tri Sulistianingsih, Tutik Ekasari, I. E. (2024). Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Trimester Pertama di Desa Jambesari. *Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(2), 268–279. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i2.8606>
- FAO. (2021). Minimum Dietary. <https://doi.org/10.4060/cb3434en>
- Fauzah, Sukirno Kasau, I. (2025). Analisis Faktor Kejadian “KEK” pada Ibu Ha mil (Studi Kasus Di Kecamatan Bungku Selatan Kabupaten Morowali). *Jurnal Penelitian, Pengembangan, Pembelajaran, Dan Teknologi (JP3T)*, 3(3), 112–120.
- Fikri, N. A., Rifai, A. S. M., Tati, A. D. R., Suhartono, T. A. S. I. M. F. Z., & Dewi, A. E. R. (2024). *Pengantar pendidikan*. Cv Pustaka Inspirasi Minang.
- Gusti Ayu Dwina Mastryagung, Leni Nopliana Delu Mila Rato, Ni Wayan Erviana Puspita Dewi, N. M. A. Y. R. T. (2025). Cross Sectional Study: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian KEK Pada Komunitas Ibu Hamil. *Jurnal Reproductive Health*, 10(1), 39–47.
- Herawati, & Sattu, M. (2023). Pengetahuan Dasar Gizi Ibu Hamil. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. [https://books.google.co.id/books/about/ Pengetahuan Dasar Gizi Ibu Hamil.html?id=Bww4eaaqbaj](https://books.google.co.id/books/about/ Pengetahuan_Dasar_Gizi_Ibu_Hamil.html?id=Bww4eaaqbaj)
- Indonesia, K. K. R. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Keseha tan Nasional*.
- Irisanna Tambunan, N. L. L., Ni Ketut Kardiudiani, Novi Widyastuti Rahayu, Lia Fitriyanti, Saiful Gunardi, P. M. S., & Brigitta Ayu Dwi Susanti, Dwinara Febrianti, M Asnuddin As, Z. A. (2024). *Konsep Dasar Keperawa tan* (Vol. 2).
- Irma Muslimin, A., Dina Mariana, M. S., Henni Kumaladewi Hengky, Rahmat Haji Saeni, Ss. R., Antonius Adolf Gebang, H., & Hamzah, H. (2025). Epidemiologi penyakit menular dan penyakit tidak menular. Duta Media Publishing.
- Isabelita Madeira Soare, I. de J. dos S., & Zelia Cardoso de Conceicao, L.Obst, R. X. P. (2025). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.

- Kadisnaker. (2025). *UMK Pekanbaru*. <https://www.cakaplah.com/berita/baca/131278/2025/12/24/umk-pekanbaru-jadi-rp399817946-kadisnaker-berlaku-1-januari-2026/>
- Kemendes. (2022). Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (pp. 1–592).
- Kemendes. (2025). Kemendes.
- Kemendes. (2025). SSGI 2024. *Jakarta, 26 Mei 2025*, 1–3. <https://kemkes.go.id/id/ssgi-2024-prevalensi-stunting-nasional-turun-menjadi-198>
- Kementerian Kesehatan. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.7146/qhc.v1i2.130396>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak Bagi Bidan dan Perawat. *Kemendes RI*, 1–60. https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files45265Layout_Peningkatan_Kesehatan_Ibu_dan_Anak_untuk_Bidan_dan_Perawat.pdf
- Khusnul Amalia Khamdiyah, Fajrina Hidayati, Usi Lanita, Ismi Nurwaqiah Ibnu, & Silvia Mawarti Perdana. (2025). Analisis Determinan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(2), 536–544. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i2.5681>
- Kintan Annisa, Desi Aulia Umami, N. S. (2025). Hubungan Pendidikan Dan Kehamilan Usia Dini Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Sakti Musi Rawas. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)*, 4(1), 63–66.
- La Ode Liaumin Azim, Lestari Putri Dae, Misdayanti, E. D. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Poasia La. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 53–59.
- Lia Gayatri, Ermina Syainah, Yasir Farhat, N. (2024). Hubungan kekurangan energi kronis, status gizi ibu dan preeklamsia saat kehamilan dengan kejadian bblr : studi kasus di RSUD pambalah batung amuntai. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Lulu'an Munirah, Sri Sumarmi, E. R. I. (2023). Hubungan antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Media Gizi Kesmas*, 698–703. <https://doi.org/p-ISSN2301-7392,e-ISSN2745-859810.20473/mgk.v12i2.2023.698-703> Origin

- Maimunah. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas sihepeng tahun 2021.
- Marlinda, L. (2023). Hubungan Peran Tenaga Kesehatan, Pengetahuan dan status ekonomi terhadap perilaku pencegahan kek pada catin di UPT Puskesmas Bojonegoro. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), 1917–1929. ejournal. nusantara global. ac.id/index.php/sentri%0ahubungan
- Mulyanto, S. S., Wahyudi, M., Herimen, J., Rahayu, D. S., Susanti, R., Napia, A., & Widiyanto, S. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023. In *Dinas Kesehatan Provinsi Riau* (Vol. 16, Issue 2). Dinas Kesehatan Provinsi Riau. [https://dinkes.riau.go.id/sites/default/files/2025-04/Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023.pdf](https://dinkes.riau.go.id/sites/default/files/2025-04/Profil%20Kesehatan%20Provinsi%20Riau%20Tahun%202023.pdf)
- Munisah, Diani Octataviyanti Handajani, Rahmawati Ika Sukarsih, A. R. W. (2024). Dampak Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Depresi Pasca persalinan Di Gresik. 3(2), 95–100.
- Murniyati, L. A. (2023). Pengaruh pendampingan gizi terhadap perubahan perilaku pemenuhan gizi ibu hamil kurang energi kronik (KEK). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(5474), 1333–1336.
- Mutiatu Rahmah, Yeyen Afriyanti Amma, I. Y. (2023). Hubungan pola makan dan pengetahuan gizi terhadap ibu hamil berisiko kekurangan energi kronik di wilayah kerja puskesmas kabila. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)*, 09(2), 201–212.
- Nency Pasya Pratama Pasaribu, S. M. M. R. D. S. & A. G. P. (2025). Hubungan Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah dengan Kemampuan Menulis Metodologi Penelitian JTP (Jenis Penelitian, Tempat dan Waktu Penelitian, Populasi dan Sampel) Mahasiswa Semester III Grup C Tarutung Tahun 2025. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner*, 2(04), 2413–2423. <https://ojs.gpublikasi.com/index.php/jpim/article/view/1605>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan (1 (ed.)). Rineka Cipta.
- Novia Dwijayanti, Husna, I. P. (2022). Faktor- faktoryang berhubungan dengan kejadian (KEK) kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Ournal of Language and Health*, 3(2), 71–78. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Nurul Dina Rahmawati, . Endang L. Achadi, Ksatriadi Widya Dwinugraha, H. A., & Falah Indriawati Barokah, D. K. (2025). Buku Ajar Pedoman Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan.
- Pascual, Z. N., & Langaker, M. D. (2023). Physiology dan Pregnancy. In *StatPearls*

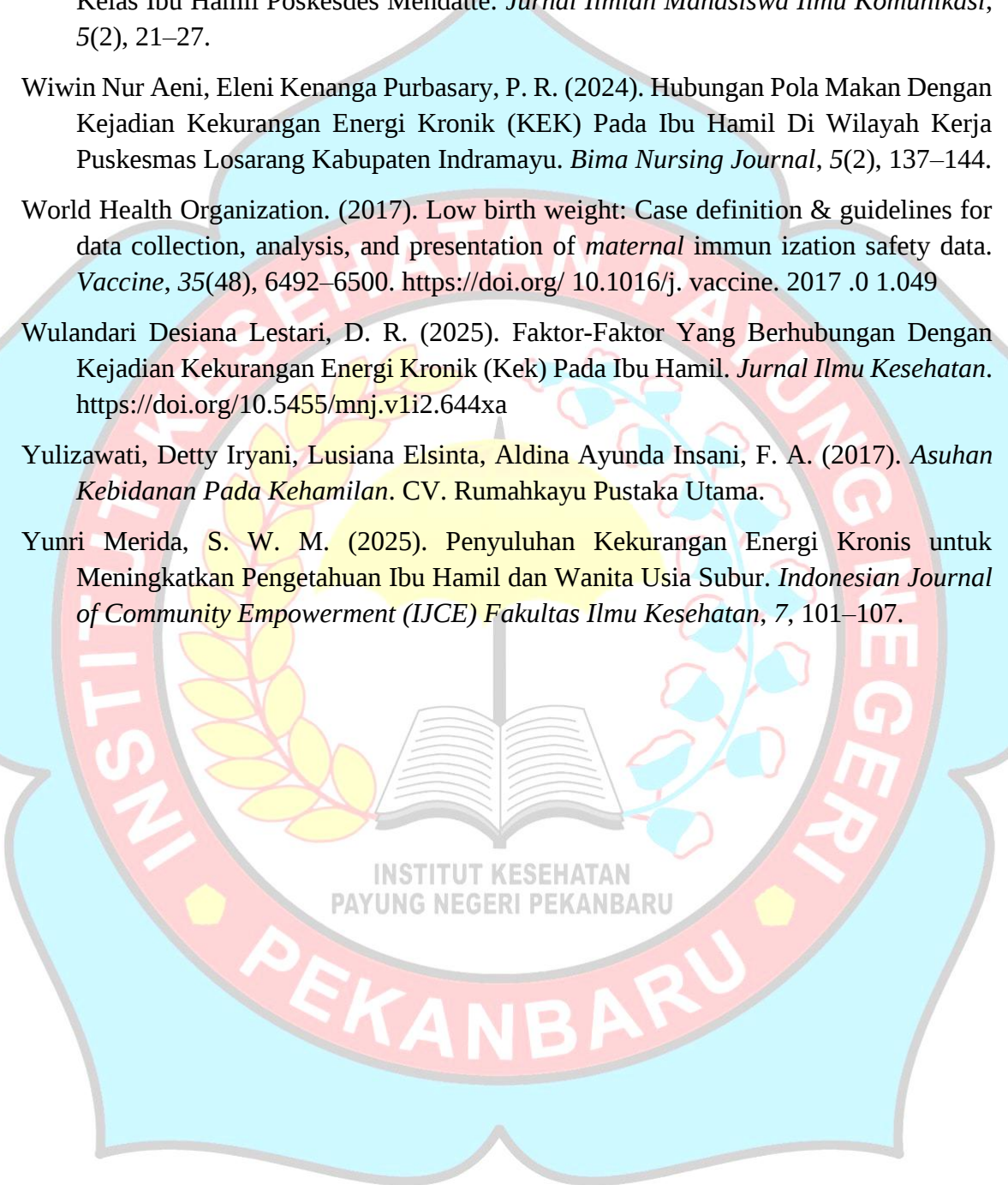
[Internet]. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk559304/>

- Putri, F. L., Rr. Catur Leny Wulandari, & Arum Meiranny. (2023). Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(10), 1933–1939.
- Rachman, S. N., Merida, Y., Ayu, K., Dewi, P., Prabandari, F. H., & Lustiani, I. K. A. (2023). *Siapkan Diri Dari Kekurangan Energi Kronik (Kek)* (ivan zumarano (ed.)). Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang jakarta. [https://repository.gunabangsa.ac.id/js/pdfjs/web/viewer.html?file=../../repository//Buku Siapkan Diri Dari Kekurangan Energi Kronik \(KEK\) Dan Kecemasan Selama Kehamilan_compressed \(1\).pdf](https://repository.gunabangsa.ac.id/js/pdfjs/web/viewer.html?file=../../repository//Buku%20Siapkan%20Diri%20Dari%20Kekurangan%20Energi%20Kronik%20(KEK)%20Dan%20Kecemasan%20Selama%20Kehamilan_compressed%20(1).pdf)
- Rezeki, S., & Zahara, M. (2022). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Titeu Kabupaten Pidie. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 333–338.
- Rinaldi, R., & Albina, M. (2025). Analisis Konsep, Jenis, dan Kelayakan Instrumen Penelitian Pendidikan. *QAZI: Journal of Islamic Studies*, 2(1), 225–232. <https://doi.org/10.61104/qz.v2i1.279>
- Ririn Teguh Ardiansyah, Asriati, Muhammad Akmal A. Sukara, Dian Hayati, Darsono, Anafrin Yugistiyowati, Erniwati Daranga, Sunarty, Marlina, Fitriani Agustina, Pamela Dewi Widuri, Siti Raudah, Muhammad Yashir, F. S. F. (2021). *Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi* (Issue 0).
- Rosiana, D. K. (2025). Hubungan Pendidikan, Paritas Dan Jarak Kehamilan Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gedangsari 1 Gunungkidul Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 208–216.
- Rosmita, Eka Afrika, Putu Lusita Nati Indriani, S. H. (2025). Kejadian Kek (Kurang Energi Kronik) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Babat Kabupaten Pali. *Journal Health & Science*, 236–244.
- Sari, A. P., Silaban, T. D. S., Romlah, R., & Hardika, B. D. (2025). Edukasi Prinsip Gizi Seimbang Dan Pengukuran Lila Pada Ibu Hamil. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 9(4), 3442. <https://doi.org/10.31764/jmm.v9i4.32023>
- Septi Bunga Andira, S. (2025). Analisis pengetahuan ibu hamil dan kepatuhan mengonsumsi tablet fe. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(10), 3056–3064.
- Siagian, M., Ginting, J. B., Girsang, E., Manalu, P., Sinaga, A., Pratama, I., & Marpaung, P. (2024). Penyebab Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *Media Kesehatan*

- Masyarakat Indonesia*, 2024(23), 86–92.
- siana dondi, I. wijayanti. (2022). Optimalisasi Dan Penguatan Pemahaman Kader Dalam Antenatal Vare. rena cipta mandiri. https://www.google.co.id/books/edition/Optimalisasi_Dan_Penguatan_Pemahaman_Kad/Qwkeaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=d.%09Tanda+Bahaya+Kehamilan&pg=PA6&printsec=frontcover
- Sisdiknas. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Sri Mayasari, W. D. S. (2021). Pengaruh kualitas produk dan pelayanan terhadap kepuasan konsumen pada restoran ayam goreng kalasan cabang iskandar muda medan. *Bisnis Mahasiswa*, 63–76.
- Stevanya Britney, Veni Hadju, Laksmi Trisasmita, Djunaidi M. Dachlan, A. S. (2024). Pola Konsumsi Makanan Dan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 91–99.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D Prof. Dr Sugiyono. In Sugiyono (Ed.), *Metode Kuantitatif dan Kualitatif* (Issue 112). Alfabeta Bandung. https://www.scribd.com/upload-document?archive_doc=688009736&escape=false&metadata=%7B%22context%22%3A%22archive
- Syahrudin, A. N., & Azis, R. (2025). Hubungan Pengetahuan , Pendapatan Keluarga dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil Universitas Tamalatea Makassar. *10*(2).
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003. (2003). *Lembaran Negara Republik Indonesia Pendidikan*.
- United Nations Children’s Fund (UNICEF). (2024). Improving *Maternal* Nutriti on: An Acceleration Plan to Prevent Malnutrition and Anemia during Pregna ncy (2024–2025). In U. N. and C. D. Group & U. P. Group (Eds.), *Unicef* (pp. 1–20). United Nations Children’s Fund (UNICEF). [https://www.unicef.org/media/153581/file/Maternal nutrition acceleration plan.pdf](https://www.unicef.org/media/153581/file/Maternal%20nutrition%20acceleration%20plan.pdf)
- Wahyu Ernawati., Sri Handayani, Eka Afrika, SST, Syafaatun Nahdyah, Tutik Herawati, Apriyanto, S., & Friska Margareth Parapat, Eva Hotmaria Simanj untak, Luluk Khusnul Dwihestie, Wahyudin, N. (2024). *Kesehatan Ibu dan Anak* (Vol. 2). Lingkar Edukasi Indonesia.
- Wardani, R. A., & Rosyidah, N. N. (2025). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Keham ilan (E. A. Cahyono (ed.)). Dian Husada Press. <https://repos.dianhusada.ac.id/1583/1/BukuAjarAsuhanKebidananKehamilan.pdf>
- WHO. (2023). Guideline: Daily Iron and Folic Acid Supplementation in Pregnant

Women. Geneva: WHO.

- Winda, Zelfia, S. R. (2024). Pola Komunikasi Bidan Dalam Memberikan Edukasi Di Kelas Ibu Hamil Poskesdes Mendatte. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ilmu Komunikasi*, 5(2), 21–27.
- Wiwin Nur Aeni, Eleni Kenanga Purbasary, P. R. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu. *Bima Nursing Journal*, 5(2), 137–144.
- World Health Organization. (2017). Low birth weight: Case definition & guidelines for data collection, analysis, and presentation of *maternal immunization safety data*. *Vaccine*, 35(48), 6492–6500. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2017.01.049>
- Wulandari Desiana Lestari, D. R. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Yulizawati, Detty Iryani, Lusiana Elsinta, Aldina Ayunda Insani, F. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV. Rumahkayu Pustaka Utama.
- Yunri Merida, S. W. M. (2025). Penyuluhan Kekurangan Energi Kronis untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil dan Wanita Usia Subur. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE) Fakultas Ilmu Kesehatan*, 7, 101–107.



INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU