

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN & INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Studi Literature Review, 19 Oktober 2025

MARSANDA

Faktor-Faktor Pengetahuan Kesehatan Lingkungan terhadap Perilaku Membuang Sampah Sembarangan

ABSTRAK

Perilaku membuang sampah sembarangan masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan lingkungan yang berdampak terhadap kualitas lingkungan dan kesehatan masyarakat. Salah satu faktor yang berperan dalam pembentukan perilaku tersebut adalah pengetahuan kesehatan lingkungan. Namun, perubahan perilaku tidak hanya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, tetapi juga oleh faktor-faktor kontekstual seperti ketersediaan fasilitas pengelolaan sampah, norma sosial, dan kebijakan lingkungan. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan kesehatan lingkungan dengan perilaku membuang sampah sembarangan serta mengidentifikasi faktor-faktor kontekstual yang memengaruhi hubungan tersebut berdasarkan hasil kajian literatur. Metode: Penelitian ini menggunakan metode Literature Review dengan melakukan penelusuran artikel melalui basis data Google Scholar, PubMed, dan ScienceDirect. Berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan, diperoleh 27 artikel ilmiah yang memenuhi syarat untuk dianalisis. Hasil telaah menunjukkan bahwa sebagian besar penelitian menemukan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan kesehatan lingkungan dengan perilaku membuang sampah sembarangan. Pengetahuan mengenai dampak sampah terhadap kesehatan, jenis-jenis sampah, dan pengelolaan sampah yang benar berkontribusi dalam membentuk perilaku masyarakat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesehatan Lingkungan, Perilaku, Membuang Sampah, Fasilitas Pengelolaan Sampah

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN PUBLIC HEALTH SCIENCES
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Literature Review Study - October 19, 2025

MARSANDA

Factors of Environmental Health Knowledge on Littering Behavior

ABSTRACT

Indiscriminate waste disposal remains an environmental health issue that impacts environmental quality and public health. Knowledge regarding environmental health is one factor that shapes this behavior. However, behavioral change is influenced not only by knowledge levels but also by contextual factors such as the availability of waste management facilities, social norms, and environmental policies. Objective: This study aims to analyze the relationship between environmental health knowledge and indiscriminate waste disposal behavior, as well as to identify the contextual factors influencing this relationship based on a literature review. Methods: A literature review was conducted by searching for articles in the Google Scholar, PubMed, and ScienceDirect databases. Based on established inclusion and exclusion criteria, 27 scientific articles were selected for analysis. The review indicates that most studies found a significant relationship between environmental health knowledge and indiscriminate waste disposal behavior. Knowledge regarding the health impacts of waste, waste types, and proper waste management contributes to shaping public behavior.

Keywords: Knowledge, Environmental Health, Behavior, Waste Disposal, Waste Management Facilities