

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Juni 2026

Zilda Zharifah

Gambaran Tingkat Stres, Ansietas, dan Depresi pada Pasien dengan Penyakit Kronis di Poli Penyakit Dalam Klinik Utama Nusa Lima

XIV + 84 Halaman +20 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit kronis merupakan masalah kesehatan yang memerlukan pengobatan jangka panjang dan dapat memengaruhi kondisi psikologis pasien, seperti stres, ansietas, dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres, ansietas, dan depresi pada pasien dengan penyakit kronis di Poli Penyakit Dalam Klinik Utama Nusa Lima Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan di Poli Penyakit Dalam Klinik Utama Nusa Lima Kota Pekanbaru pada tanggal 29 Juni-11 Juli 2026. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 93 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami stres sebanyak 27 responden (29,0%), mengalami ansietas ringan sebanyak 30 responden (32,3%), dan tidak mengalami depresi sebanyak 33 responden (35,5%). Disimpulkan bahwa sebagian besar pasien dengan penyakit kronis memiliki tingkat stres dan depresi dalam kategori normal serta tingkat ansietas dalam kategori ringan. Namun, masih ditemukan responden dengan tingkat stres, ansietas, dan depresi pada kategori berat hingga sangat berat. Oleh karena itu, skrining kondisi psikologis secara berkala perlu dilakukan sebagai bagian dari pelayanan keperawatan yang komprehensif.

Kata kunci : Penyakit Kronis, Stres, Ansietas, Depresi, DASS-21.

Referensi : 46 (2016-2026)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH, PEKANBARU**

Research, June 2026

Zilda Zharifah

Stress, Anxiety, and Depression Levels among Patients with Chronic Diseases at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Nusa Lima Primary Clinic

Xv + 84 Pages + 20 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

Chronic diseases are health conditions that require long-term treatment and may affect patients' psychological well-being, including stress, anxiety, and depression. This study aimed to describe the levels of stress, anxiety, and depression among patients with chronic diseases at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Nusa Lima Primary Clinic, Pekanbaru City. This study used a quantitative research design with a descriptive approach. The study was conducted at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Nusa Lima Primary Clinic, Pekanbaru City, from June 29 to July 11, 2026. The sampling technique used was accidental sampling, involving 93 respondents. The research instrument was the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21). Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distributions and percentages. The results showed that most respondents did not experience stress (27 respondents, 29.0%), experienced mild anxiety (30 respondents, 32.3%), and did not experience depression (33 respondents, 35.5%). It was concluded that most patients with chronic diseases were within the normal range for stress and depression, while anxiety was predominantly at the mild level. However, some respondents still experienced severe to extremely severe levels of stress, anxiety, and depression. Therefore, regular psychological screening should be conducted as part of comprehensive nursing care.

Keywords: Chronic Disease, Stress, Anxiety, Depression, DASS-21.

References: 46 (2016–2026)