

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2024

Trija Hermarita
20301005

Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Untuk Penurunan Kecemasan Pada Anak
Yang Berobat Di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru

xiii+ 42 Halaman + 2 Skema + 7 Tabel + 1 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan perasaan yang paling umum yang dialami anak saat berobat ke fasilitas pelayanan kesehatan. Kecemasan yang sering dialami seperti menangis, dan takut pada suasana lingkungan yang baru. Kecemasan yang di timbulkan dari situasi tersebut dapat berdampak pada tingkat kooperatif anak pada saat menjalani proses pengobatan. Terapi bermain ular tangga sangat tepat digunakan karena permainan ini tidak membutuhkan energi yang besar saat bermain, terapi permainan ular tangga ini dapat menurunkan kecemasan karena permainan ini bisa membuat anak lebih bebas mengekspresikan perasaan, relaksasi dan meningkatkan kemampuan berinteraksi sosial anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bermain ular tangga terhadap penurunan kecemasan pada anak yang berobat di puskesmas kota pekanbaru. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan pendekatan *one group pre-post test without control design*. Sampel pada penelitian adalah 13 responden. Instrumen yang digunakan berupa *the visual analogue scale for anxiety* (VAS). Hasil penelitian ini didapatkan 13 responden nilai rata-rata kecemasan pada saat *pretest* adalah 5,31 sedangkan nilai rata-rata *posttest* adalah 3,54 hasil perbedaan atau selisih rata-rata *pretest* dan *posttest* yaitu 1,77. hasil uji *Paired T Test* melihat nilai pengaruh terapi bermain ular tangga terhadap kecemasan pada anak yang berobat di Puskesmas Kota Pekanbaru didapatkan hasil *p value* 0,000 atau $<0,05$ berarti H_0 ditolak Dapat disimpulkan bahwa permainan ular tangga berpengaruh pada tingkat kecemasan anak-anak. Hasil dari penelitian ini diharapkan kepada pelayanan kesehatan dapat memfasilitasi penerapan terapi ular tangga untuk mengurangi kecemasan anak-anak saat berobat ke fasilitas kesehatan melalui terapi bermain ular tangga.

Kata Kunci : Kecemasan, Terapi Bermain Ular Tangga
Daftar Pustaka: 32 (2017-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

research, August 2024

Trija Hermarita
20301005

The Effect of Snakes and Ladders Play Therapy on Reducing Anxiety in Children Who Seek Treatment at the Sidomulyo Community Health Center, Pekanbaru City

xiii+ 42 pages + 2 Schemes + 7 Tables + 1 picture + 13 attachments

ABSTRACT

Anxiety is the feeling that children most often experience when seeking treatment at a health service facility. Frequently experienced anxiety such as crying and fear of new environments. The anxiety that arises from this situation can have an impact on the child's level of cooperation during the treatment process. Snakes and ladders play therapy is very appropriate to use because this game does not require a lot of energy when playing, snakes and ladders play therapy can reduce anxiety because this game can make children more free to express feelings, relax and improve children's social interaction skills. . The aim of this research was to determine the effect of snakes and ladders play therapy on reducing anxiety in children receiving treatment at the Pekanbaru City Health Center. The research method uses quantitative methods with a quasi-experimental research design with a one group pre-post test approach without design control. The sample in this study consisted of 13 respondents. The instrument used was the Visual Analog Scale for Anxiety (VAS). The research results showed that the average anxiety score during the pretest was 5.31 for 13 respondents, while the average posttest score was 3.54, the difference between the pretest and posttest averages was 1.77. The results of the Paired T Test looked at the value of the influence of playing snakes and ladders therapy on anxiety in children seeking treatment at the Pekanbaru City Health Center. The result is a p value of 0.000 or <0.05 , meaning H_0 is rejected. It can be concluded that playing snakes and ladders affects children's anxiety levels. It is hoped that the results of this research can help health services in facilitating the implementation of snakes and ladders therapy to reduce children's anxiety when seeking treatment at health facilities through snakes and ladders play therapy.

Keyword : Anxiety, Snake and Ladder Play Therapy

References : 32 (2017-2024)