

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Oktober 2025**

Windy Sandrina Efri

**Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Guru MIM 02
Pekanbaru**

Xiii + 94 Halaman+ 11 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Stres kerja merupakan salah satu permasalahan kesehatan kerja yang sering dialami oleh guru akibat tingginya tuntutan pekerjaan dan tanggung jawab administrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada guru di Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah (MIM) 02 Pekanbaru Tahun 2025. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru MIM 02 Pekanbaru sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur, dan dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji Chi-Square pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 66,7% guru mengalami stres kerja, dengan mayoritas responden memiliki beban kerja berat (53,3%), masa kerja ≤ 6 tahun (56,7%), usia < 35 tahun (70%), dan berjenis kelamin perempuan (83,3%). Hasil uji bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara beban kerja dan stres kerja ($p = 0,019$; POR = 9,333; CI 95% = 1,511–57,654), sedangkan masa kerja ($p = 1,000$), jenis kelamin ($p = 1,000$), dan umur ($p = 1,000$) tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Kesimpulannya, beban kerja merupakan faktor utama yang berhubungan dengan stres kerja pada guru, sedangkan masa kerja, jenis kelamin, dan umur tidak berpengaruh signifikan. Diharapkan pihak sekolah dapat mengatur pembagian tugas secara proporsional dan menciptakan lingkungan kerja yang mendukung agar stres kerja di kalangan guru dapat diminimalkan.

Kata kunci : *Stres Kerja, Beban Kerja, Masa Kerja, Jenis Kelamin, Guru*

Daftar Pustaka : 45 (2018-2025)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS**

PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

Research, Oktober 2025

Windy Sandrina Efri

22401038

**FACTOR RELATED TO WORK STRESS AMONG TEACHERS AT MIM 02 IN
PEKANBARU**

Xiii+ 94 Pages + 11 Tables + 2 Schemes + 12 Appendixes

ABSTRACT

Work stress is one of the occupational health problems commonly experienced by teachers due to high job demands and administrative responsibilities. This study aims to determine the factors related to work stress among teachers at Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah (MIM) 02 Pekanbaru in 2025. This research used a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of 30 teachers, and data were collected using a structured questionnaire. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results showed that 66.7% of teachers experienced work stress, with the majority having a heavy workload (53.3%), a work period of ≤ 6 years (56.7%), age < 35 years (70%), and female gender (83.3%). The bivariate test revealed a significant relationship between workload and work stress ($p = 0.019$; POR = 9.333; 95% CI = 1.511–57.654), while work period ($p = 1.000$), gender ($p = 1.000$), and age ($p = 1.000$) showed no significant relationship with work stress. It can be concluded that workload is the main factor associated with work stress among teachers, whereas work period, gender, and age are not significant factors. The school is advised to distribute tasks more proportionally and create a supportive work environment to reduce work-related stress among teachers.

Keywords : *Work Stress, Workload, Work Period, Gender, Teacher*

Reference : 45 (2018 - 2025)