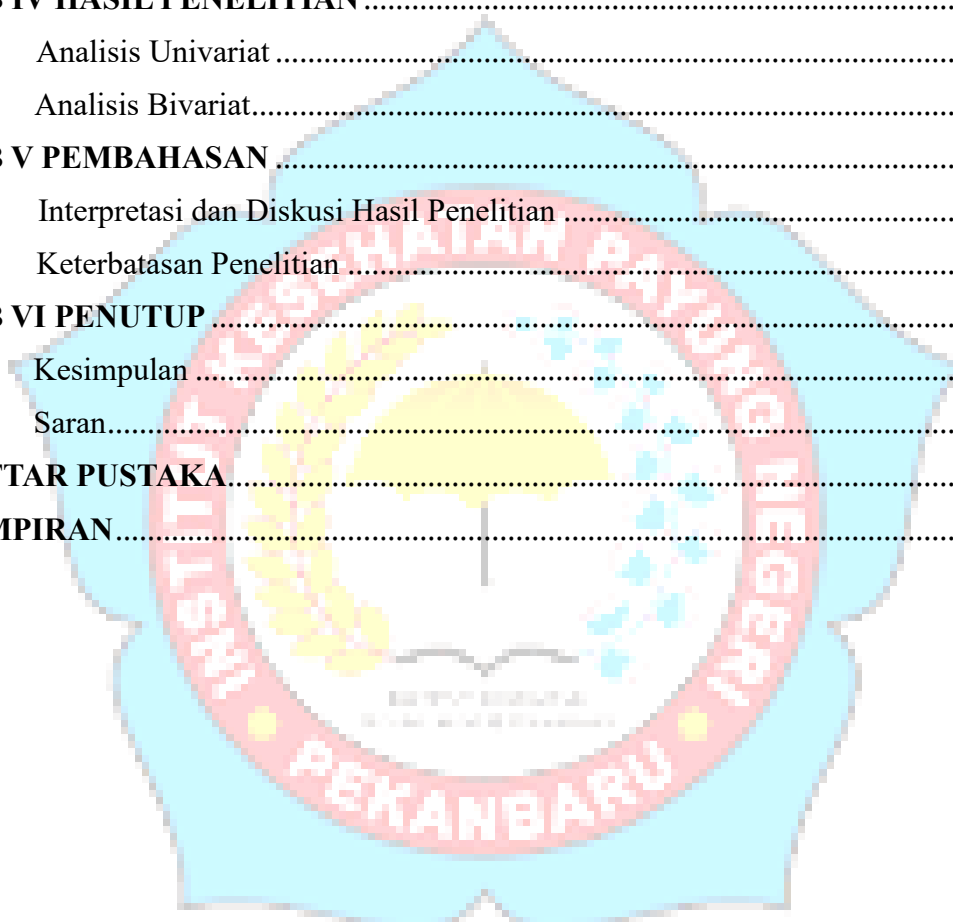


## DAFTAR ISI

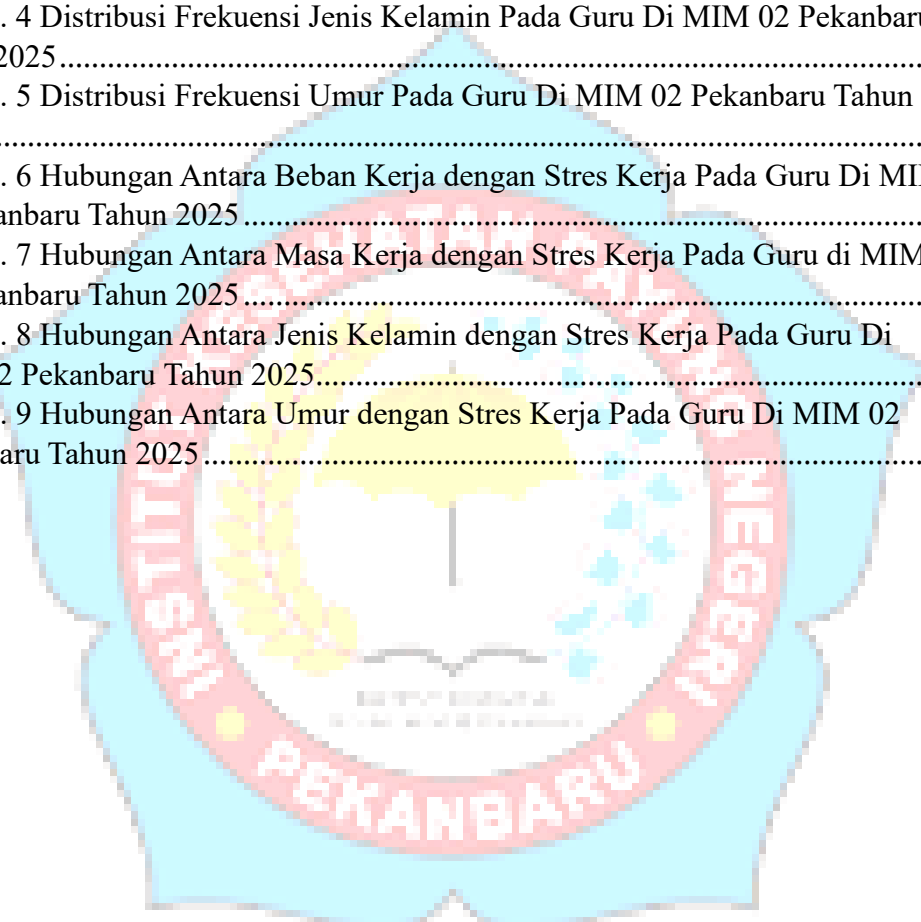
|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>    | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN ORIGINALITAS KARYA ILMIAH .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                     | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                        | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                      | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>                       | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                   | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                  | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                        | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 7           |
| C. Tujuan Penelitian.....                      | 7           |
| 1. Tujuan Umum .....                           | 7           |
| 2. Tujuan Khusus.....                          | 7           |
| D. Manfaat Penelitian .....                    | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>            | <b>9</b>    |
| A. Tinjauan Teoritis.....                      | 9           |
| 1. Definisi Stress Kerja .....                 | 9           |
| 2. Jenis- Jenis Stress Kerja .....             | 10          |
| 3. Gejala Stress kerja.....                    | 10          |
| 4. Tingkatan dan Bentuk Stress.....            | 11          |
| 5. Dampak Stress Kerja.....                    | 12          |
| 6. Indikator Stress Kerja.....                 | 13          |
| 7. Faktor Penyebab Stress Kerja .....          | 13          |
| B. Penelitian Terkait.....                     | 21          |
| C. Kerangka Teori.....                         | 23          |
| D. Kerangka Konseptual .....                   | 24          |
| E. Hipotesis.....                              | 24          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>         | <b>25</b>   |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....            | 25          |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....            | 25          |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| C. Populasi dan Sampel .....                       | 25        |
| D. Instrumen Penelitian.....                       | 26        |
| E. Definisi Operasional.....                       | 27        |
| F. Etika Penelitian .....                          | 28        |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....                 | 29        |
| H. Pengolahan Data .....                           | 29        |
| I. Analisis Data .....                             | 30        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>               | <b>31</b> |
| A. Analisis Univariat .....                        | 31        |
| B. Analisis Bivariat.....                          | 33        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                      | <b>38</b> |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian ..... | 38        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                   | 52        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                        | <b>53</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 53        |
| B. Saran.....                                      | 53        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>55</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                               | <b>61</b> |



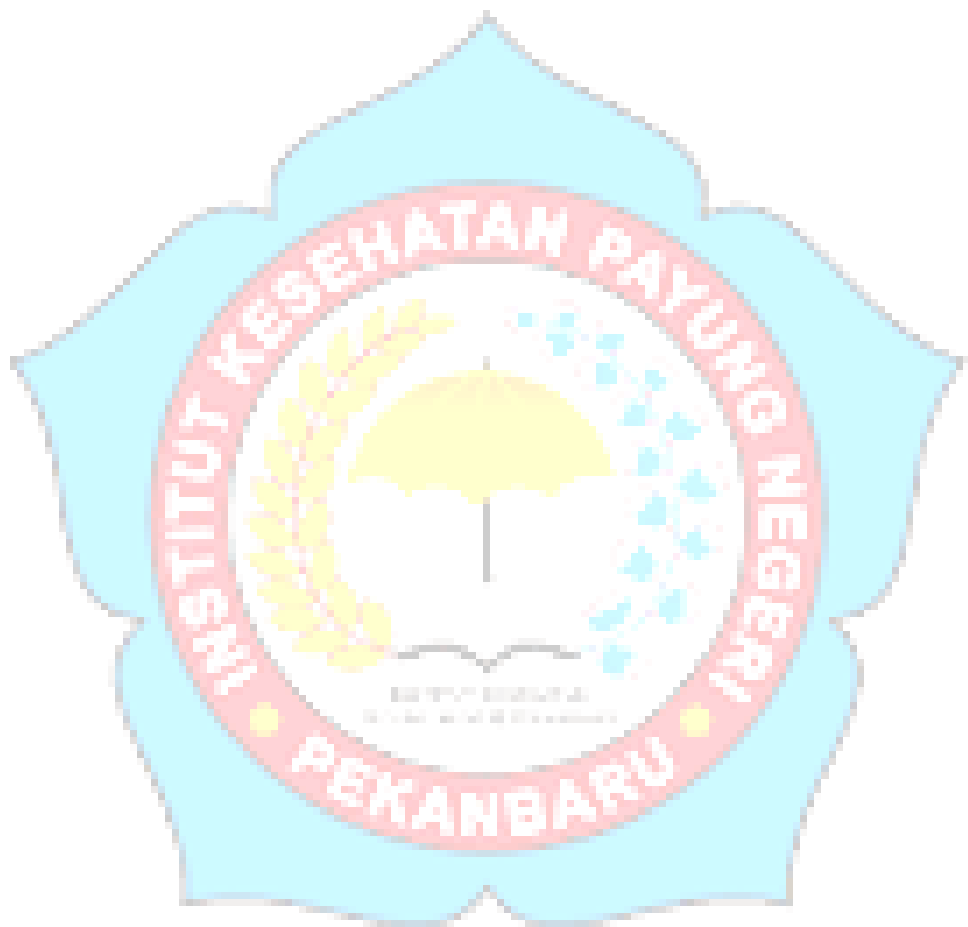
## DAFTAR TABEL

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....                                                                          | 25 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....                                                                      | 27 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025.....                 | 31 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025.....                 | 31 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025.....                  | 32 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025.....               | 32 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Umur Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025.....                        | 33 |
| Tabel 4. 6 Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025 .....  | 34 |
| Tabel 4. 7 Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja Pada Guru di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025 .....   | 35 |
| Tabel 4. 8 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Stres Kerja Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025..... | 36 |
| Tabel 4. 9 Hubungan Antara Umur dengan Stres Kerja Pada Guru Di MIM 02 Pekanbaru Tahun 2025.....          | 37 |



## DAFTAR SKEMA

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Skema 2. 1 Kerangka Teori.....   | 23 |
| Skema 2. 2 Kerangka Konsep ..... | 24 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Riset .....                              | 61 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Selesai Penelitian.....               | 62 |
| Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden.....                   | 63 |
| Lampiran 4. Format Persetujuan .....                            | 64 |
| Lampiran 5. Kuesioner.....                                      | 65 |
| Lampiran 6. Rekapitulasi Pengumpulan Data.....                  | 68 |
| Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....               | 76 |
| Lampiran 8. Bukti Publish Jurnal.....                           | 77 |
| Lampiran 9 Artikel .....                                        | 78 |
| Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Oral dan Sertifikat Oral..... | 90 |
| Lampiran 11. Lembar Catatan Pembimbing/ Lembar Konsultasi.....  | 91 |
| Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....                          | 93 |

