

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R., & Troena, E. A. (2016). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai dengan dimediasi oleh kepuasan kerja (Studi pada KPPN Makassar 1 dan KPPN Makassar 2). *JAM: Jurnal Aplikasi Manajemen*, 537–545.
- Alshammari, M. K., Othman, M. H., Mydin, Y. O., & Mohammed, B. A. (2023). The psychological state that workers are exposed to during work pressure and its relationship to the efficiency and quality of outputs. *Review of Economics and Finance*, 21(1), 422–425. <https://doi.org/10.55365/1923.x2023.21.43>
- Amrianah, H. (2019). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai pada Kantor Bank Sulselbar Cabang Barru. *Meraja Journal*, 2(1).
- Anitha, N. (2016). Work life balance of bank employees: A comparison. *Indian Journal of Commerce & Management Studies*, 1(3), 80–82.
- Ardana, Z. A., & Rizqi, M. A. (2024). Kinerja karyawan dengan komitmen organisasi sebagai variabel intervening pada PT. Envillab Indonesia. *JIMEA: Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, dan Akuntansi)*, 8(2), 1758–1776.
- Aulia, M. (2022). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. PLN (Persero) Area Jambi Rayon Telanaipura. *Jurnal Manajemen Terapan dan Keuangan*, 10(2), 261–268. <https://doi.org/10.22437/jmk.v10i02.13062>
- Averina, R. Y., & Widagda, I. Gst. N. J. A. (2021). . *Tjyybjb.Ac.Cn*, 27(2), 635–637.
- Ayu, S., & Harjatno, S. (2024). Pengaruh lingkungan kerja, beban kerja, stress kerja terhadap efektivitas kerja karyawan pada KQ5 Steak and Bowl PT Indonesia Berkah Mandiri di Sidoarjo. *Innovative Technologica: Methodical Research Journal*, 1(1), 12. <https://doi.org/10.47134/innovative.v1i1.75>
- Batur, O., & Nart, S. (2014). The relation between work-family conflict, job stress, organizational commitment and job performance: A study on Turkish primary teachers. *European Journal of Research on Education*, 2(2), 72. <https://doi.org/10.15527/ejre.201426250>

- Baxter, J. A., & Chua, W. F. (1998). Reproduced with permission of the copyright owner . Further reproduction prohibited without. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 130(2), 556.
- Cincotta. (2005). Stres kerja dapat menurunkan kepuasan kerja dan komitmen organisasi, serta mengganggu efektivitas kinerja secara keseluruhan.
- Fajrin, D. H. (2023). Hubungan stres kerja dengan kinerja bidan selama pandemi COVID-19 di Kota Pontianak. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 6(1), 11–21. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v6i1.1402>
- Felix, C. (2024). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap burnout. *Jurnal Maneksi*, 13(1), 137–145.
- Ghobind Difit Eldiana Putra. (2022). Pengaruh stres kerja, efektivitas komunikasi organisasi, dan loyalitas kerja terhadap kinerja karyawan Sarung Tenun PT. Nabatex Cabang Kabupaten Kediri. *OPTIMAL: Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 2(3), 156–176. <https://doi.org/10.55606/optimal.v2i3.464>
- Handayani, T. R. I. P. (2024). *Tesis oleh program studi magister psikologi pascasarjana tesis gelar Magister Psikologi (M . Psi) pada Program Pascasarjana Universitas Medan Area oleh pascasarjana..*
- Hariyani, L., Kuswinarno, M., & [Penulis lainnya]. (2024). Pengaruh konflik kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. *JMA: Jurnal Media Akademik*, 2(11).
- Hartono, & Respati, R. (2014). Pengaruh beban kerja dan dukungan sosial terhadap kinerja karyawan dengan stres kerja sebagai variabel intervening (Studi pada perawat Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang). *Jurnal Mahasiswa*.
- Inikpi, U., & Adewale, A. J. (2024). Digital tools for stress management and employee performance in small and medium enterprises (SMEs) in Ibadan, Nigeria. *MJMS*, 7(1), 25–42.
- Karim, K. (2022). The effect of work stress on employee performance. *ASEAN International Journal of Business*, 1(1), 24–33. <https://doi.org/10.54099/aijb.v1i1.68>
- Karundeng, A. S., & Lapian, S. L. H. V. J. (2024). *Jurnal EMBA*, 12(2), 12–22.

- Kentucky, J. L., Houston, J. M. I., Donnelly, J. H., & Konopaske, R. (2012). *Organizations: Behavior, structure, processes*. McGraw-Hill Companies, Inc.
- Mangkunegara, A. A. A. P. (2013). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*. Remaja Rosdakarya.
- Matin, H. Z., Razavi, H. R., Emamgholizadeh, S., & Campus, F. (2014). . , 1–19.
- Mufida Ahmad, A., Handaru, A. W., & Usman, O. (2022). The effect of workload, work stress and work-life balance on employee performance (Case study on startup employees in Jakarta). *Devotion: Journal of Research and Community Service*, 3(14), 2749–2757.
<https://doi.org/10.36418/dev.v3i14.336>
- Naeem, et al. (2023). Sintesis tematik penting karena membantu menyatukan informasi yang beragam dan seringkali berlawanan untuk menciptakan pandangan yang lebih menyeluruh dan terinformasi. .
- Nappo, N. (2020). Job stress and interpersonal relationships: Cross-country evidence from the EU15: A correlation analysis. *BMC Public Health*, 20(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09253-9>
- Paramita, N. K. S., & Suwandana, I. G. M. (2022). Effect of job stress, work conflict, and workload on employees' performance. *European Journal of Business and Management Research*, 7(4), 125–128.
<https://doi.org/10.24018/ejbmr.2022.7.4.1508>
- Priandari, & Adnyani. (2023). Kurangnya keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi (work-life balance): Ketidakseimbangan antara tuntutan pekerjaan dan kehidupan pribadi membuat karyawan mudah mengalami kelelahan emosional. .
- Ratih Tristianingsih, Daengs GS, A., & Hidayat, R. (2022). Pengaruh kepuasan kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Mahasiswa Manajemen dan Akuntansi*, 1(1), 132–142.
<https://doi.org/10.30640/jumma45.v1i1.210>

- Roberts, H., Petticrew, M., Roen, K., & Duffy, S. (2006). *Guidance on the conduct of narrative synthesis in systematic reviews: A product from the ESRC Methods Programme*. ESRC Methods Programme.
- Rohyadi, A., & Ryanto, M. (2020). Kajian kuat tekan beton polimer dengan menggunakan agregat batu pecah dan pasir Pantai Batu Karas sebagai media pengisi beton dengan kadar polyester 70%. Dalam *Prosiding Seminar SOBAT ke-1 (Sosial Politik, Bisnis, Akuntansi dan Teknik)* (pp. 166–175).
- Rumeser, J. A. A., & Tambuwun, T. E. (2011). Hubungan antara tingkat stres kerja dengan pemilihan coping stress strategy karyawan di Kantor Pusat Adira Insurance. *Humaniora*, 2(1), 214. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v2i1.2972>
- Safitri, et al. (2020). Pengaruh stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, dan Akuntansi)*, 4(1), 216–226.
- Schwarz, et al. (2019). Lucas dkk. mengungkapkan bahwa metode sintesis naratif ini dapat memudahkan untuk menemukan heterogenitas antara studi yang ada. .
- Sinambela, S. (2020). The effect of workload on job stress, work motivation, and employee performance. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(4), 1373–1390. <https://doi.org/10.37200/ijpr/v24i4/pr201109>
- Singh, H. (2019). *Teacher effectiveness of BTC and Special BTC teachers in the context of work values and job stress*.
- Šćepanović, S., Constantinides, M., Quercia, D., & Kim, S. (2023). Quantifying the impact of positive stress on companies from online employee reviews. *Scientific Reports*, 13(1), 1–22. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-26796-6>
- Syahputra, E., Novianty, L., & Sembiring, J. (2023). . *Journal of Engineering Research*, 10(1), 35–45.
- Tamawiwiy, V., Lengkong, V. P. K., & Kojo, C. (2023). Pengaruh self efficacy, komunikasi dan stres kerja terhadap efektivitas kerja pegawai pada Kantor Sekretariat Daerah Kabupaten Talaud. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi*,

Manajemen, Bisnis dan Akuntansi, 11(3), 1134–1144.

<https://doi.org/10.35794/emba.v11i3.50245>

Tuffahati, S. W., Mardiyah, A., Rose, R. A. Z. C., & Inayati, T. (2025). Pengaruh motivasi, stres kerja, kepribadian dan karakteristik individu terhadap kinerja: Literature review. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(2), 1465–1475. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i2.664>

Ugbatibi, & Adejuwon. (2024). K3 modern juga mencakup dukungan kesehatan mental melalui program employee well-being, pelatihan mindfulness, dan konseling kerja. Dukungan ini membantu karyawan mengelola stres secara efektif sehingga efektivitas kerja meningkat. .

Valentino, F., & Adji, W. H. (2023). Pengaruh beban kerja terhadap efektivitas kerja karyawan di Dinas Perdagangan Kota Bandung. *E-Bisnis: Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 16(2), 376–380. <https://doi.org/10.51903/e-bisnis.v16i2>

Wang, R. R., Wei, Y., Olkhov, V., Philips, T. K., Kobor, A., Timmins, F., McCabe, C., Wainwright, M. J., Jordan, M. I., Klami, A., Virtanen, S., Kaski, S., Proietti, T., Ly, S. S., Pho, K. H., Wong, W. K. W., & Cedep. (2020). . *SSRN Electronic Journal*, 1(1), 1689–1699.

Wibowo, P. F. (2019). Pengaruh stres kerja dan konflik kerja terhadap produktivitas karyawan pada PT. Media Bernas Jogja. *Primanomics: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 17(1), 1–11.

Widodo, Z. D., Wijastuti, S., Adiyani, R., & [Penulis lainnya]. (2022). Analisis pengaruh kepemimpinan, pelatihan dan budaya organisasi terhadap kinerja karyawan industri kreatif sablon manual PT. XYZ. Dalam *Seminar Nasional Dies Natalis ke-42* (pp. 75–82).

Yang, S. Y., Chen, S. C., Lee, L., & Liu, Y. S. (2021). Employee stress, job satisfaction, and job performance: A comparison between high-technology and traditional industry in Taiwan. *Journal of Asian Finance, Economics and Business*, 8(3), 605–618. <https://doi.org/10.13106/jafeb.2021.vol8.no3.0605>

- Zuhroh, F., Aini, K., & Aini, D. N. (2019). Hubungan stres kerja dengan produktivitas pegawai pabrik. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 19–24. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.19-24>
- 24/Menkes/2022, P. R. N. (2022). Stres Kerja dan Efektivitas Pegawai di Instansi Publik, (8.5.2017), 2003–2005

