

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN ORIGINILITAS PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Konsep Kehamilan	7
2. Konsep Prenatal Yoga.....	9
3. Konsep Media Audiovisual (Video).....	15
4. Konsep Edukasi Kesehatan	18
5. Konsep Motivasi.....	21
6. Pengaruh Edukasi Media Audiovisual Prenatal Yoga Terhadap Motivasi 23	
B. Penelitian Terkait	25
C. Kerangka Konseptual	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28

C. Populasi dan Sampel/Partisipan	29
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Etika Penelitian	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Analisis Univariat.....	38
B. Analisis Bivariat	40
BAB V PEMBAHASAN	41
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	41
1. Analisis Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB IV PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	58
DAFTAR LAMPIRAN.....	63