

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT, FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA, INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, September 2025

**Salma Asilah
21401029**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA DI PT. BOILERTECH INDONESIA DI KOTA
PEKANBARU**

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan kesehatan kerja yang sering dialami oleh pekerja industri akibat tingginya beban kerja dan kondisi lingkungan kerja yang tidak mendukung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT. Boilertech Indonesia Kota Pekanbaru Tahun 2025. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian dilakukan dengan 30 responden sebagai sampel yang dipilih menggunakan teknik total sampli. Data dikumpulkan melalui kuesioner Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) dan pengukuran suhu menggunakan termometer digital. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji regresi linier sederhana dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja mengalami tingkat kelelahan sedang dengan rata-rata skor 8,93. Uji bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara umur dengan kelelahan kerja ($p=0,804$) serta tidak terdapat hubungan signifikan antara lama kerja per hari dengan kelelahan kerja ($p=0,714$). Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara suhu lingkungan kerja dengan kelelahan kerja ($p=0,000$; $r=0,731$) dengan arah hubungan positif yang sangat kuat.

Kata Kunci :Kelelahan kerja,suhu,usia,jam kerja.

Referensi :30 (2019-2025)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM, FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS STATE PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH
SCIENCE**

Research, September 2025

**Salma Asilah
21401029**

**FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE AMONG WORKERS AT PT.
BOILERTECH PEKANBARU**

ABSTRACT

Work fatigue is one of the occupational health problems often experienced by industrial workers due to high workloads and unfavorable work environment conditions. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in workers at PT. Boilertech Indonesia, Pekanbaru City in 2025. This type of research uses a quantitative method with a cross-sectional design. The study was conducted with 30 respondents as a sample selected using an total sampling technique. Data were collected through an Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire and temperature measurements using a digital thermometer. Analysis was carried out univariately and bivariately using a simple linear regression test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results showed that most workers experienced moderate levels of fatigue with an average score of 8.93. The bivariate test showed no significant relationship between age and work fatigue ($p = 0.804$) and no significant relationship between length of work per day and work fatigue ($p = 0.714$). However, there is a significant relationship between work environment temperature and work fatigue ($p=0.000$; $r=0.731$) with a very strong positive relationship direction.

Keyword : work fatigue,work environment,temperature,work hours,age.

Reference : 30 (2019-2025)