

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN & INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Studi *Literature Review*, 11 Oktober 2025

Shella Diah Nenanda

Analisis Faktor Penyebab dan Dampak Perilaku Seksual Bebas pada Remaja

ABSTRAK

Perilaku seksual bebas pada remaja menjadi masalah sosial dan kesehatan yang terus meningkat di Indonesia. Fenomena ini dipengaruhi oleh berbagai faktor internal dan eksternal, seperti pengetahuan, sikap, pengaruh teman sebaya, kondisi keluarga, penggunaan media sosial, serta kurangnya pendidikan kesehatan reproduksi yang memadai. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor penyebab dan dampak perilaku seksual bebas pada remaja melalui pendekatan *Literature Review* terhadap 25 jurnal nasional dan internasional yang diterbitkan pada periode 2015–2025. Hasil kajian menunjukkan bahwa rendahnya pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi, kuatnya pengaruh teman sebaya, lemahnya kontrol diri, serta paparan informasi seksual yang tidak sehat melalui media digital menjadi faktor dominan yang mendorong perilaku seksual bebas pada remaja. Perilaku tersebut dapat menimbulkan berbagai dampak negatif, antara lain peningkatan risiko penyakit menular seksual, kehamilan tidak diinginkan, gangguan psikologis, serta penurunan prestasi akademik. Selain itu, kurangnya komunikasi antara remaja dan keluarga dapat meningkatkan kerentanan terhadap perilaku berisiko. Kajian ini menekankan pentingnya kolaborasi antara keluarga, sekolah, dan tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi dan seksualitas yang komprehensif, tepat, dan sesuai usia sejak dini. Upaya tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, membentuk sikap positif, memperkuat kontrol diri, serta mencegah perilaku seksual berisiko pada remaja serta mendukung terciptanya perkembangan remaja yang sehat, aman, dan bertanggung jawab.

Kata Kunci: perilaku seksual bebas, remaja, faktor penyebab, dampak, kesehatan reproduksi, LR.

Daftar Bacaan: 25 (2016–2025)

***UNDERGRADUATE PROGRAM IN PUBLIC HEALTH, FACULTY OF HEALTH
AND INFORMATICS, INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU***

Literature Review Study, 11 October 2025

Shella Diah Denanda

***Analysis of Factors Causing and Impacting Promiscuous Sexual Behavior in
Adolescents: A Systematic Literature Review***

ABSTRACT

Promiscuous sexual behavior among adolescents is a growing social and health problem in Indonesia. This phenomenon is influenced by various internal and external factors, such as knowledge, attitudes, peer influence, family circumstances, social media use, and a lack of adequate reproductive health education. This study aims to analyze the causes and impacts of promiscuous sexual behavior among adolescents through a literature review of 25 national and international journals published between 2015 and 2025. The results of the study indicate that low knowledge of reproductive health, strong peer influence, weak self-control, and exposure to unhealthy sexual information through digital media are the dominant factors driving promiscuous sexual behavior among adolescents. Such behavior can lead to various negative consequences, including an increased risk of sexually transmitted infections, unintended pregnancies, psychological disorders, and a decline in academic performance. Furthermore, a lack of communication between adolescents and their families can increase vulnerability to risky behavior. This study emphasizes the importance of collaboration among families, schools, and health professionals in providing comprehensive, accurate, and age-appropriate education on reproductive health and sexuality from an early age. These efforts are expected to increase knowledge, foster positive attitudes, strengthen self-control, and prevent risky sexual behavior among adolescents, as well as support healthy, safe, and responsible adolescent development.

Keywords: promiscuous sexual behavior, adolescents, contributing factors, impacts, reproductive health, LR.

References: 25 (2016–2025)