

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT, FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Studi Literature review, 19 Oktober 2025

Maylan.W.A

V + 35 Halaman + 2 Tabel + 6 Lampiran

**Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah
Puskesmas**

ABSTRAK

Hipertensi pada lansia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan, dipengaruhi oleh berbagai faktor genetik, gaya hidup, dan psikososial. Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan pendekatan deskriptif analitik untuk mengidentifikasi faktor-faktor risiko utama hipertensi pada lansia berdasarkan hasil-hasil penelitian nasional dan internasional. Proses telaah dilakukan dengan pendekatan PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) melalui penelusuran berbagai sumber ilmiah yang relevan. Hasil literatur menunjukkan bahwa faktor risiko yang paling konsisten berpengaruh terhadap hipertensi pada lansia adalah riwayat keluarga, konsumsi garam dan lemak tinggi, aktivitas fisik rendah, stres psikologis, merokok, serta obesitas. Faktor usia dan perubahan fisiologis akibat penuaan turut memperkuat risiko tersebut. Secara keseluruhan, hipertensi pada lansia merupakan kondisi multifaktorial yang memerlukan pendekatan promotif dan preventif yang terintegrasi. Upaya pencegahan sebaiknya difokuskan pada modifikasi gaya hidup sehat, seperti membatasi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, berhenti merokok, mengelola stres, serta menjaga berat badan ideal.

Kata Kunci :Hipertensi; Lansia; Faktor Risiko; Gaya Hidup; Pencegahan
Daftar Bacaan : 30 (2020 – 2025)

**BACHELOR OF PUBLIC HEALTH PROGRAM, FACULTY OF
HEALTH & INFORMATICS
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

*Literature review, 19 Oktober
2025*

Maylan.W.A

vi + 35 Schemes + 3 Table + 6 Appendieces

**Analysis of Risk Factors for the Incidence of Hypertension Among the
Elderly in the Community Health Center Area**

ABSTRACT

Hypertension among the elderly remains a significant public health issue influenced by various genetic, lifestyle, and psychosocial factors. This study employed a literature review using a descriptive-analytic approach to identify the major risk factors of hypertension in older adults based on national and international research findings. The review process followed the PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) framework through a systematic search of relevant scientific sources. The findings indicate that the most consistently reported risk factors associated with hypertension in the elderly include family history, high salt and fat intake, low physical activity, psychological stress, smoking, and obesity. Age and age-related physiological changes further increase susceptibility to elevated blood pressure. Overall, hypertension in the elderly is a multifactorial condition that requires integrated promotive and preventive strategies. Preventive efforts should emphasize healthy lifestyle modifications, including reducing salt intake, increasing physical activity, smoking cessation, stress management, and maintaining an ideal body weight.

Keywords : Hypertension; Elderly; Risk Factors; Lifestyle; Prevention

References : 30 (2020 – 2025)