

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, Agustus 2025

Lauzah Najatin

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E Dengan Konseling Berbasis Aplikasi KOPIKU Dalam Pengambilan Keputusan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Ibu Pasca Persalinan Di Klinik Pratama Arrabih

xii + 87 halaman + 7Gambar + 2 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Keluarga Berencana (KB) merupakan suatu program pemerintah yang dirancang untuk menyeimbangkan antara kebutuhan dan jumlah penduduk. Tujuan tugas akhir ini Untuk meberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E Dengan Konseling Berbasis Aplikasi KOPIKU Dalam Pengambilan Keputusan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Ibu Pasca Persalinan. Pelaksanaan *Evidence Based Practice Midwifery* (EBM) yang dilakukan adalah konseling dengan menggunakan aplikasi “KOPIKu” untuk pemilihan metode kontrasepsi pasca persalinan, hal ini ditunjukkan supaya ibu mendapatkan pengetahuan dan pengambilan keputusan mengenai metode kontrasepsi yang digunakan. Indikator keberhasilan diukur menggunakan kuesioner data sebelum dan sesudah intervensi. Hasil asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. E usia 32 tahun G2P1A0H1 menunjukkan seluruh proses asuhan berjalan dengan baik tanpa komplikasi. Sebelum diberikan konseling menggunakan aplikasi KOPIKU, Ny. E belum mengetahui jenis – jenis alat kontrasepsi yang dibutuhkan bagi dirinya. Setelah diberikan konseling Ny. E sudah mengetahui jenis alat kontrasepsi dan sudah memilih jenis alat kontrasepsi yang akan digunakan.

Kata Kunci: Asuhan Berkelanjutan, Konseling, Aplikasi KOPIKU, Pengambilan Keputusan, Pemilihan Metode KB, Ibu Pasca Persalinan.

Daftar Bacaan: 24 (2020 – 2025)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY
OF HEALTH AND INFORMATICS, PAYUNG NEGERI HEALTH
INSTITUTE PEKANBARU**

Evidence Based Practice, August 2025
Lauzah Najatin

***Continuous Midwifery Care for Mrs. E with KOPIKU Application-Based
Counseling in Decision Making for Choosing Contraceptive Methods for
Postpartum Mothers at the Arrabih Primary Clinic***

xii + 87 Pages + 7 Pictures + 2 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

Family Planning (FP) is a government program designed to balance the needs and the population. The purpose of this final project is to provide Continuous Midwifery Care for Mrs. E with counseling based on the KOPIKU application in making decisions regarding the choice of contraceptive methods for postpartum mothers. The implementation of Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) carried out was counseling using the “KOPIKU” application for selecting postpartum contraceptive methods, aimed at ensuring that mothers gain knowledge and make informed decisions regarding the method of contraception to be used. The success indicators were measured using questionnaires before and after the intervention. The results of the continuous midwifery care for Mrs. E, 32 years old, G2P1A0H1, showed that the entire process went well without complications. Before receiving counseling through the KOPIKU application, Mrs. E did not know about the types of contraceptive methods suitable for her. After the counseling, she became knowledgeable about the contraceptive methods and had chosen the method she would use.

Keywords: Continuity of Care, Counseling, KOPIKU Application, Decision Making, Contraceptive Methode Selection, Postpartum.

Reading list: 24 (2019 – 2025)