

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Evidence Based Practice, Agustus 2025

Alifah Indriani

24701004

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M Dengan Pemberian Sari
Kacang Kedelai Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di Klinik Pratama
Afiyah**

xiii + 88 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa yang paling penting bagi bayi karena proses laktasi dan menyusui dimana susu mulai diproduksi oleh payudara ibu selama masa nifas. Tantangan dalam menyusui adalah produksi ASI yang tidak lancar. Untuk mengatasi masalah pada ASI tidak lancar, ibu dapat mengkonsumsi susu kedelai untuk meningkatkan produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatan ASI dengan pemberian sari kacang kedelai. Karya ilmiah ini merupakan asuhan berkelanjutan mulai dari trimester III kehamilan sampai pelayanan keluarga berencana, dengan fokus pada *evidence based practice* dengan pemberian sari kacang kedelai untuk meningkatkan produksi ASI. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan di Klinik Pratama Afiyah dari bulan Februari hingga April 2025. Indikator keberhasilan diukur dengan lembar observasi. Analisa data deskriptif digunakan untuk menggambarkan hasil dari lembar observasi. Hasil pelaksanaan asuhan kebidanan menunjukkan bahwa seluruh asuhan yang diberikan berjalan dengan baik tanpa ada komplikasi. Dimana intervensi pemberian sari kacang kedelai yang dilakukan selama 7 hari, dimulai dari hari ke-4 post partum terbukti dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan berkelanjutan, Sari Kacang Kedelai, Produksi ASI.

Daftar Pustaka : 41 (2017-2024)

**MIDWIFERY PROGRAM AND MIDWIFERY PROFESSIONAL
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS**

INSTITUTE KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Evidence Based Practice, August 2025

Alifah Indriani

24701004

***Continuous Midwifery Care for Mrs. M by Giving Soybean Juice to Increase
Breast Milk Production at Klinik Pratama Afiyah***

xiii + 88 Pages + 5 Tables + 1 Pictures + 7 Appendices

ABSTRACT

The postpartum period is the most important period for babies because of the lactation and breastfeeding process where milk begins to be produced by the mother's breast during the postpartum period. The challenge in breastfeeding is that breast milk production is not smooth. To overcome the problem of irregular breast milk, mothers can consume soy milk to increase milk production. The purpose of this study was to determine the increase in breast milk by giving soybean juice. This scientific work is a continuous care starting from the third trimester of pregnancy to family planning services, with a focus on evidence-based practice by giving soybean juice to increase breast milk production. This midwifery care is carried out at the Afiyah Pratama Clinic from February to April 2025. Indicators of success are measured by observation sheets. Descriptive data analysis was used to describe the results of the observation sheet. The results of the implementation of midwifery care show that all the care provided went well without any complications. Where the intervention of giving soybean juice which was carried out for 7 days, starting from the 4th day postpartum was proven to increase breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: Sustainable Midwifery Care, Soybean Juice, Breast Milk Production.

Bibliography : 41 (2017-2024)