

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
Evidence Based Practice, Juni 2025

Arwi Linda Lerika

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.N Dengan Penerapan Perawatan
Payudara dan Pijat Oksitosin Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Persiapan
Laktasi di Rumah Sakit Awal Bros Ujung Batu**

xiii + 90 Halaman + 2 Tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa kehamilan adalah salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui nantinya. Perawatan payudara juga sangat membantu keberhasilan dalam pemberian ASI dini, yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif. Perawatan payudara bermanfaat melancarkan reflek pengeluaran ASI. Selain perawatan payudara (*breast care*) untuk memperlancar produksi ASI juga dapat dengan melakukan pijat oksitosin. Berdasarkan studi pendahuluan pada 5 orang pasien post SC di ruang rawat inap Bonsai pada tanggal 12 Januari 2025, didapatkan hasil tentang kesiapan ibu menyusui bayinya masih kurang, belum tahu cara teknik menyusui yang benar, dari 5 orang pasien terdapat 3 orang putting susunya terbenam sehingga kesulitan dalam proses melaksanakan IMD. Tujuan dari kegiatan ini untuk dapat memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan dengan penerapan perawatan payudara dan pijat oksitosin pada ibu hamil trimester III untuk persiapan laktasi. Metode pelaksanaan dilakukan dari kehamilan trimester III hingga masa nifas, dengan fokus intervensi perawatan payudara dan pijat oksitosin selama bulan Mei 2025. Perawatan payudara dilakukan selama 3 kali pada masa hamil trimester III, dengan cara melihat video, memberikan leaflet, dan mengajarkan pijat oksitosin. Hasil intervensi menunjukkan pengetahuan ibu meningkat dan dapat memberikan ASI secara eksklusif. Kesimpulannya perawatan payudara dan pijat oksitosin terbukti efektif sebagai intervensi untuk mengatasi masalah payudara pada ibu hamil dan melancarkan produksi ASI sehingga mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : asuhan kebidanan komprehensif, perawatan payudara, pijat oksitosin, asi eksklusif.

Daftar Bacaan: 25 (2019-2025)

**MIDWIFE PROFESSION STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
Evidence Based Practice, Juni 2025

Arwi Linda Lerika

***Continuous Midwifery Care for Mrs. N with the Application of Breast Care and
Oxytocin Massage in Pregnant Women in the Third Trimester for Lactation
Preparation at Awal Bros Ujung Batu Hospital***

xiii + 90 Pages + 2 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Breast care during pregnancy is one of the important parts that must be considered as preparation for breastfeeding later. Breast care is also very helpful in the success of early breastfeeding, which affects the provision of Exclusive Breastfeeding. Breast care is useful for facilitating the reflex of breast milk release. In addition to breast care, to facilitate breast milk production, oxytocin massage can also be done. Based on a preliminary study on 5 post-SC patients in the Bonsai inpatient room on January 12, 2025, the results were obtained regarding the readiness of breastfeeding mothers the baby is still lacking, does not know the correct breastfeeding technique, out of 5 patients, 3 had sunken nipples so that it was difficult to carry out IMD. The purpose of this activity is to be able to provide continuous midwifery care by implementing breast care and oxytocin massage in pregnant women in the third trimester to prepare for lactation. The implementation method is carried out from the third trimester of pregnancy to the postpartum period, with a focus on breast care and oxytocin massage interventions during May 2025. Breast care is carried out 3 times during the third trimester of pregnancy, by watching videos, providing leaflets, and teaching oxytocin massage. The results of the intervention show that maternal knowledge has increased and they can provide exclusive breastfeeding. In conclusion, breast care and oxytocin massage have proven effective as interventions to overcome breast problems in pregnant women and facilitate breast milk production so as to support the success of exclusive breastfeeding.

Keywords : comprehensive midwifery care, breast care, oxytocin massage,
exclusive breastfeeding.

Reading List: 25 (2019-2025)