

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar (2024) Buku Ajar Asuhan Neonatus Dan Bayi., Diterbitkan Oleh PT Media Pustaka Indo Jl. Merdeka RT4/RW2 Binangun, Kab. Cilacap, Jawa Tengah Website: www.mediapustakaindo.com E-mail: mediapustakaindo@gmail.com Anggota IKAPI: 263/JTE/2023., ISBN : 978-623-8669-64-6.,
- American Thoracic Society (Ats). (2021). *Kuesioner Tidur Bayi Singkat (Bisq)*. [Https://Site.Thoracic.Org/Assemblies/Srn/Sleep-Related-Questionnaires/Bisq](https://Site.Thoracic.Org/Assemblies/Srn/Sleep-Related-Questionnaires/Bisq)
- Ayu, & Yunita, (2025). *Pengaruh Musik Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan*. [Https://Doi.Org/10.37776/Zkeb](https://doi.org/10.37776/Zkeb)
- Doni Pranata, Novayelinda, Wahyuni, (2020). Efektifitas Musik Lullaby Terhadap Durasi Tidur Siang Anak Usia Toddler. In *Jurnal Ners Indonesia* (Vol. 11, Number 1).
- Erlina, Fatiyani, & Maayah. (2023). Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1322–1329. [Https://Doi.Org/10.31539/Jks.V6i2.5469](https://doi.org/10.31539/Jks.V6i2.5469).
- Handayani, (2025) Asuhan Kebidanan Kehamilan., ISBN: 978-623-147-694-4., Penerbit Tahta Media Group (Grup Penerbitan Cv Tahta Media GROUP) Anggota IKAPI (216/JTE/2021)
- Herlina (2025), Asuhan Kebidanan Persalinan., ISBN : 978-623-514-406-1., Penerbit : PT. Sonpedia Publishing Indonesia Redaksi : Jl. Kenali Jaya No 166 Kota Jambi 36129 Tel +6282177858344 Email: sonpediapublishing@gmail.com Website: www.buku.sonpedia.com Anggota IKAPI : 006/JBI/2023.
- Kemenkes RI. (2023). *Apa Benar Kualitas Tidur Bayi Berpengaruh Pada Kesehatan*. [Https://Keslan.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/2150/Apa-Benar-Kualitas-Tidur-Bayi-Berpengaruh-Pada-Kesehatan](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2150/Apa-Benar-Kualitas-Tidur-Bayi-Berpengaruh-Pada-Kesehatan)
- Nugroho., Hartini., & Kurniawati., (2023). *Pengaruh Baby Massage Dan Therapy Music Lullaby Terhadap Kualitas Tidur Neonatus Di Smc Rs Telogorejo*. [Https://Stikes-Nhm.E-Journal.Id/Nu/Index](https://stikes-nhm.e-journal.id/nu/index).
- Nurseha (2024), Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui., ISBN: 978-623-8610-49-5., Dicitak & Diterbitkan Oleh CV. Dewa Publishing Desa Kalianyar RT 003/ RW 002, Kec. Ngronggot Kab. Nganjuk, Jawa Timur Email : publishingdewa@gmail.com Website : www.dewapublishing.com Phone : 0819-1810-0313 Anggota IKAPI No. 341/JTI/ 2022.

- Pratiwi. (2025). *Korelasi Kualitas Tidur Dengan Perkembangan Balita Di Posyandu Rambutan, Kelurahan Badean, Kabupaten Bondowoso*.
- Retno Sari., Kusyairi., Endro Sulistyono., Aini Isnawati., (2026). Pengaruh Pijat Bayi Menggunakan Kombinasi Sunflower Oil Dan Musik Lullaby Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 0-12 Bulan The Effect Of Infant Massage Using A Combination Of Sunflower Oil And Lullaby Music On Improving Sleep Quality In Infants Aged 0-12 Months At Fitri Babyspa Lumajang. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 8, 829–131. <https://doi.org/10.59030/Jkbd.V8i1.215>
- Revine Siahaan., (2023). *Pengaruh Massage Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi (Literature Review)* (Vol. 5, Number 1).
- Soesana., (2023). *Anisa Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif.*, ISBN: 978-623-342-799-9., Penerbit Yayasan Kita Menulis Web: kitamenulis.id e-mail: press@kitamenulis.id WA: 0821-6453-7176 IKAPI: 044/SUT/2021
- Triana Mutmainah., Fadillah., Amalia Hanifa., Handayani., & Faiz Faradhila., (2024). *Pengaruh Baby Massage Dan Terapi Musik Lullaby Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-12 Bulan* (Vol. 1, Number 15).
- Wahyuni (2023) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir., ISBN: 978-623-09-2826-0., Diterbitkan oleh: CV. Science Techno Direct Perum Korpri Pangkalpinang Penyunting: M. Seto Tata letak: M.Seto Desain Cover: M.Seto Terbit: April, 2023

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent (Persetujuan)

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent (Persetujuan)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

Nama : M.A
Umur : 31 th
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Kembang

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah memperoleh penjelasan yang lengkap dan jelas dari peneliti mengenai pelaksanaan terapi musik lullaby sebagai bagian dari Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada bayi baru lahir. Informasi yang diberikan mencakup tujuan penelitian, prosedur pelaksanaan, manfaat yang diharapkan, serta proses pemantauan yang akan dilakukan selama kegiatan berlangsung.

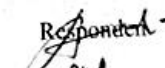
Saya memahami bahwa terapi musik lullaby dilakukan dengan mendengarkan musik yang lembut dan menenangkan kepada bayi selama ± 30 menit menjelang waktu tidur selama 3 hari berturut-turut sesuai dengan standar prosedur yang telah ditetapkan. Tujuan dari terapi ini adalah untuk membantu bayi menjadi lebih rileks, meningkatkan kualitas tidur, mengurangi frekuensi terbangun saat tidur, serta mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal. Saya juga telah diberitahu bahwa kualitas tidur bayi akan dievaluasi menggunakan Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ) yang diisi sebelum (pretest) dan sesudah (posttest) pemberian terapi musik lullaby.

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikutsertakan bayi saya dalam kegiatan asuhan dan penelitian ini secara sukarela tanpa adanya tekanan maupun paksaan dari pihak mana pun. Saya memahami bahwa seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Pekanbaru, 10 Mei Juni 2026

Mengetahui,


(Nurima Yudhanegara :.....)


(..... Respondent -
Ny. A.....)

Lampiran 2. Standar operasional Prosedur

No	Standar oprasional Prosedur	
1.	Pengertian terapi musik lullaby	Terapi musik lullaby merupakan terapi komplementer di ruangan yang digunakan untuk meningkatkan perkembangan dan promotif pada bayi. Terapi musik lullaby memberikan pengaruh terhadap fungsi fisiologi yang lebih stabil, menjaga tidur pada bayi, dan meningkatkan menghisap pada bayi, menenangkan, dan meningkatkan kemampuan menerima stimulasi
2.	Mekanisme kerja terapi musik lullaby	Alunan musik yang lembut dan menenangkan dapat membantu bayi merasa lebih rileks dan nyaman. Musik yang bersifat terapi adalah musik yang nondramatis, dinamikanya bisa diprediksi, memiliki nada yang lembut, harmonis, dan temponya 60-80 beat permenit. Musik jenis ini akan mengaktifkan hormon endorphin yang berfungsi meningkatkan perasaan rileks, mengurangi stress, mengurangi ketegangan dalam tubuh serta mempengaruhi kerja kardiovaskuler, memperbaiki sistem kimia tubuh dan memperbaiki metabolisme tubuh. Kekuatan suara berkisar antara 55-65 decibel atau tidak melebihi dari 65 decibel (Doni Pranata et al., 2020).
3.	Teknik terapi musik lullaby	Persiapan - Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi kepada orang tua bayi. - Menyiapkan alat pemutar musik (perangkat audio). - Memilih musik lullaby dengan irama lembut. - Memastikan lingkungan tenang, nyaman, dan aman. Pelaksanaan - Memastikan bayi dalam keadaan bersih, kenyang, dan nyaman. - Memposisikan bayi dalam posisi tidur yang aman. - Memutar musik lullaby dengan volume rendah (sekitar 60-80 beat permenit). - Memperdengarkan musik selama ± 30 menit sebelum atau saat bayi mulai tidur (Doni Pranata et al., 2020). Evaluasi - Mengamati perubahan pola tidur bayi, meliputi waktu mulai tidur, lama tidur, dan frekuensi terbangun. - Mencatat respons bayi setelah pemberian terapi musik lullaby. - Mengevaluasi efektivitas terapi berdasarkan peningkatan kualitas dan durasi tidur bayi. Kriteria hasil - Bayi tampak lebih tenang dan rileks. - Bayi lebih cepat tertidur. - Durasi tidur meningkat sesuai kebutuhan usia bayi. - Bayi jarang terbangun selama tidur.

Lampiran 3. Instrumen penelitian

Kuesioner Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ) dalam penelitian ini diambil dari peneliti terdahulu yaitu (Annisa, 2024).

Kuesioner Kualitas Tidur Bayi (Pretest)

Kuesioner Kualitas Tidur Bayi (Pretest/Posttest)

A. Identitas pasien

Tanggal : 22/05/2024
Nama Responden : Ny. A
Peran Responden : Ayah/Ibu/Lainya
Nama Bayi : Bx. b
Tanggal Lahir : 17/05/2024
Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan

B. Kualitas Tidur Bayi

Beri tanda [✓] pada jawaban yang anda pilih

- Durasi tidur bayi di malam hari (Jam 19.00-07.00 WIB)
 - Tidur ≥ 9 jam semalam
 - Tidur < 9 jam semalam ✓
 - Tidur ≤ 3 jam semalam
- Durasi tidur bayi di siang hari (Jam 07.00-19.00 WIB)
 - Tidur ≥ 4 jam
 - Tidur 2 sampai 3 jam
 - Tidur < 2 jam ✓
- Durasi terjaga setelah bangun di malam hari (Mulai jam 22.00-06.00 WIB)
 - Bisa tidur Kembali dalam waktu kurang dari 1 jam
 - Bisa tidur Kembali dalam waktu kurang dari 2 jam
 - Bisa tidur Kembali dalam waktu kurang dari 3 jam ✓
- Jumlah terbangun saat tidur di malam hari
 - Terbangun 1 kali
 - Terbangun 2 sampai 3 kali ✓
 - Terbangun > 3 kali
- Tidur tepat waktu di malam hari
 - Tidur tepat waktu dan sama dengan hari-hari sebelumnya
 - Tidur tidak tepat waktu dan selisih kurang dari 1 jam dengan hari-hari sebelumnya ✓
 - Tidur tidak tepat waktu dan selisih lebih dari 3 jam dengan hari-hari sebelumnya

Penghitungan Skor :

- Skor 11-15 : Tidak ada masalah
- Skor 6-10 : Masalah ringan
- Skor 1-5 : Masalah berat

Kuesioner Kualitas Tidur Bayi (Posttest)

Lampiran 3. Instrumen penelitian

Kuesioner Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ) dalam penelitian ini diambil dari peneliti terdahulu yaitu (Annisa, 2024).

Kuesioner Kualitas Tidur Bayi (Pretest/Posttest)

A. Identitas pasien

Tanggal : 22/05/2024
Nama Responden : Ny. A
Peran Responden : Ayah/Ibu/Lainya
Nama Bayi : By. G
Tanggal Lahir : 17/05/2024
Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan

B. Kualitas Tidur Bayi

Beri tanda [✓] pada jawaban yang anda pilih

1. Durasi tidur bayi di malam hari (Jam 19.00-07.00 WIB)
 - a. Tidur $\geq$ 9 jam semalam
 - b. Tidur $<$ 9 jam semalam ✓
 - c. Tidur $\leq$ 3 jam semalam
2. Durasi tidur bayi di siang hari (Jam 07.00-19.00 WIB)
 - a. Tidur $\geq$ 4 jam
 - b. Tidur 2 sampai 3 jam
 - c. Tidur $<$ 2 jam ✓
3. Durasi terjaga setelah bangun di malam hari (Mulai jam 22.00-06.00 WIB)
 - a. Bisa tidur Kembali dalam waktu kurang dari 1 jam
 - b. Bisa tidur Kembali dalam waktu kurang dari 2 jam
 - c. Bisa tidur Kembali dalam waktu kurang dari 3 jam ✓
4. Jumlah terbangun saat tidur di malam hari
 - a. Terbangun 1 kali
 - b. Terbangun 2 sampai 3 kali ✓
 - c. Terbangun $>$ 3 kali
5. Tidur tepat waktu di malam hari
 - a. Tidur tepat waktu dan sama dengan hari-hari sebelumnya
 - b. Tidur tidak tepat waktu dan selisih kurang dari 1 jam dengan hari-hari sebelumnya
 - c. Tidur tidak tepat waktu dan selisih lebih dari 3 jam dengan hari-hari sebelumnya ✓

Penghitungan Skor :

1. Skor 11-15 : Tidak ada masalah
2. Skor 6-10 : Masalah ringan
3. Skor 1-5 : Masalah berat

Lampiran 4. Lembar evaluasi

Lembar Evaluasi

Nama Responden : Ny. A
Peran Responden : Ibu
Nama Bayi : By. A
Tanggal Lahir : 18 Mie 2026
Jenis kelamin : Laki-laki

NO	Tanggal/Waktu	Pretest Intervensi	Durasi Penerapan Musik Lullaby	Posttest Intervensi	Keterangan (Pola tidur)
1.	22/05/2026 - Pagi : antara pukul 06.00–11.00 WIB - Siang : antara pukul 12.00–17.00 WIB - Malam : antara pukul 18.00–24.00 WIB	Skor 6 (Masalah Ringan) Jam	30 menit	Skor 8 (Masalah Ringan)	Setelah penerapan musik lullaby, terjadi peningkatan skor pola tidur dari 6 menjadi 8, yang menunjukkan adanya perbaikan pola tidur meskipun masih dalam kategori masalah ringan.
2.	23/05/2026 - Pagi : antara pukul 06.00–11.00 WIB - Siang : antara pukul 12.00–17.00 WIB - Malam : antara pukul 18.00–24.00 WIB	Skor 9 (Masalah Ringan)	30 menit	Skor 10 (Masalah Ringan)	Setelah penerapan musik lullaby, skor pola tidur meningkat dari 9 menjadi 10, yang menunjukkan adanya perbaikan pola tidur dan respons positif terhadap intervensi.
3.	24/05/2026 - Pagi : antara pukul 06.00–11.00 WIB - Siang : antara pukul 12.00–17.00 WIB - Malam : antara pukul 18.00–24.00 WIB	Skor 10 (Masalah Ringan)	30 menit	Skor 13 (Tidak ada masalah)	Setelah penerapan musik lullaby, skor pola tidur meningkat dari 10 menjadi 13 dan mencapai kategori tidak ada masalah, yang menunjukkan adanya perbaikan pola tidur setelah diberikan intervensi.

					(bayi tampak lebih mudah tertidur, tidur lebih tenang, durasi tidur meningkat, dan frekuensi terbangun berkurang.)
--	--	--	--	--	--

Keterangan :

Pemberian terapi musik lullaby selama ±30 menit sebelum atau saat bayi mulai tidur

Lampiran 5. Dokumentasi

Kehamilan



Persalinan



Bayi Baru Lahir



Masa Nifas Dan Kunjungan Neonatus



Keluarga Berencana



PARTOGRAF

No. Register
No. Puskesmas
Ketuban pecah

Denyut
Jantung
Janin
(/menit)

Air ketuban
Penyisapan

Pembukaan serviks (cm) berlandas x

Tunainya Kepala
berlandas O

Waktu
(jam)

Kontraksi
tiap
10 menit

Oksitosin U/L
tetes/menit

Obat dan
Caian IV

● Nadi

Tekanan
darah

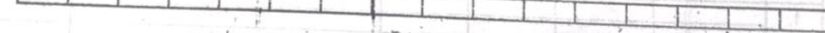
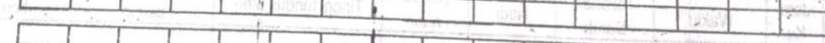
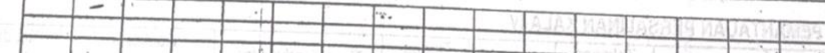
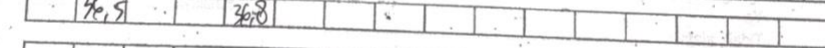
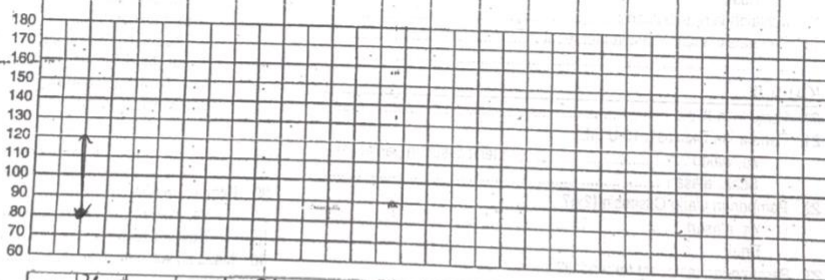
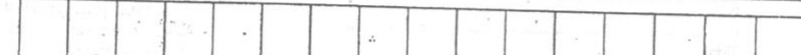
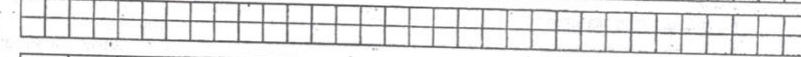
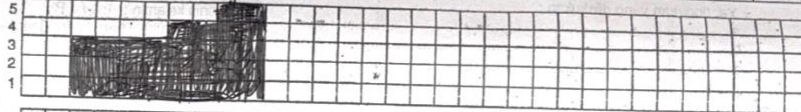
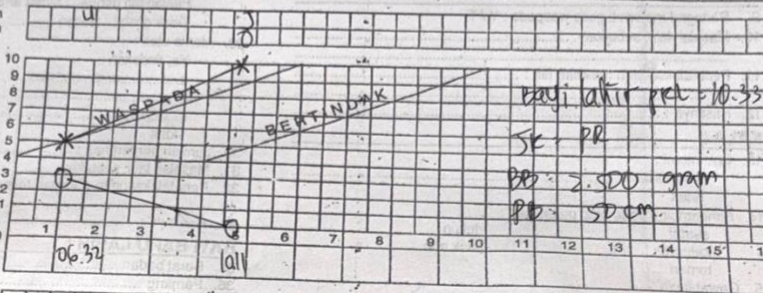
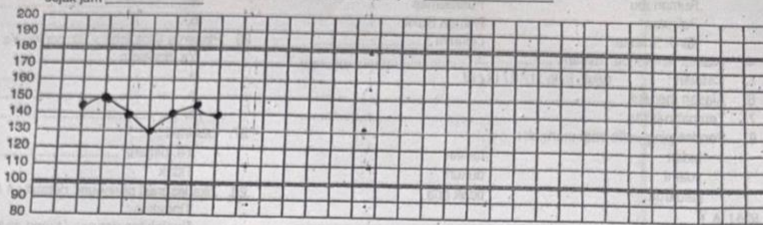
Temperatur °C

Urine — Protein
— Aseton
— Volume

Minum (volume)

PARTOGRAF

Nama Ibu : H.A Umur : 31 thn g. II P : I A : O
Tanggal : 17-5-2016 Jam : 06.32 WIB
Mules sejak jam



CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 10/01/2020
 2. Nama bidan : RUMAH SAKIT
 3. Tempat persalinan :
 Rumah Ibu : Puskesmas
 Polindes : Rumah Sakit
 Klinik Swasta : Lainnya
 4. Alamat tempat persalinan : Jl. Cempaka
 5. Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
 6. Alasan merujuk :
 7. Tempat rujukan :
 8. Pendamping pada saat merujuk :
 bidan :
 suami :
 keluarga :
 teman :
 dukun :
 tidak ada :
- KALA I**
9. Partograf melewati garis waspada : Y / N
 10. Masalah lain, sebutkan : tidak ada
 11. Penatalaksanaan masalah tsb :
 12. Hasilnya :
- KALA II**
13. Episiotomi :
 Ya, indikasi :
 Tidak :
 14. Pendamping pada saat persalinan :
 suami :
 keluarga :
 teman :
 dukun :
 tidak ada :
 15. Gawat janin :
 Ya, tindakan yang dilakukan :
 a.
 b.
 Tidak :
 16. Distosis bahu :
 Ya, tindakan yang dilakukan :
 a.
 b.
 Tidak :
 17. Masalah lain, sebutkan : tidak ada
 18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
- KALA III**
20. Lama kala III : menit
 21. Pemberian Oksitosin 10 U IM?
 Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 Tidak, alasan :
 22. Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 Ya, alasan :
 Tidak :
 23. Peregangan tali pusat terkendali?
 Ya :
 Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Tempo-ratur	Tinggi fundus uteri	Kontraksi uterus	Kandung kemih	Perdarahan
1.	10.06	100/70	80x11	36.5°C	2 J 1 P 1 S	baik	Kosong	Normal
	11.01	101/70	80x11		2 J 1 P 1 S	baik	Kosong	Normal
	11.16	100/70	80x11		2 J 1 P 1 S	baik	Kosong	Normal
	11.34	100/70	80x11		2 J 1 P 1 S	baik	Kosong	Normal
2.	12.04	110/70	80x11	36.1°C	2 J 1 P 1 S	baik	Kosong	Normal
	12.34	100/70	80x11		2 J 1 P 1 S	baik	Kosong	Normal

Masalah Kala IV :

Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut :

Bagaimana hasilnya ?

24. Rangsangan taktil (pemijatan) fundus uteri?

Ya

Tidak, alasan :

25. Plasenta lahir lengkap (intact) / Ya / Tidak

Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :

a.

b.

26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak

Ya, tindakan :

a.

b.

c.

27. Laserasi :

Ya, dimana

Tidak

28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4

Tindakan :

Penjahitan dengan / tanpa anestesi

Tidak dijahit ; alasan

29. Atonia uteri :

Ya, tindakan :

a.

b.

c.

30. Jumlah perdarahan : 100 ml

31. Masalah lain, sebutkan

32. Penatalaksanaan masalah tersebut :

33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 3.500 gram

35. Panjang : 50 cm

36. Jenis kelamin : L / P

37. Penilaian bayi baru lahir : Baik / ada penyulit

38. Bayi lahir

Normal tindakan :

✓ mengeringkan

✓ menghangatkan

✓ rangsangan taktil

✓ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu

✓ tindakan pencegahan infeksi mata

Asfiksia ringan / pucat / biru / kemas, tindakan

mengeringkan

menghangatkan

rangsangan taktil

bebaskan jalan napas

lain-lain, sebutkan :

bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu

Cacat bawaan, sebutkan :

Hipertensi, tindakan :

a.

b.

c.

39. Pemberian ASI

Ya, waktu : segera jam setelah bayi lahir

Tidak, alasan :

40. Masalah lain, sebutkan :

Hasilnya :

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	:	Nurima yudanti
2.	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3.	Tempat Tanggal Lahir	:	Pekanbaru 30/08/2001
4.	Pekerjaan	:	Mahasiswa
5.	E-mail	:	nurimayudanti2001@gmail.com
6.	No. Hp	:	0822-8866-9830
7.	Alamat Lengkap	:	Jalan ,Selamat gg sejahtera no 7. kec payung sekaki. pekanbaru , Riau . 28292

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
SDN 041	2006	2012
SMP 16 Pekanbaru	2013	2016
SMA 2 Pekanbaru	2017	2019
Universitas Abdurrah Pekanbaru (S1 Kebidanan)	2020	2024

IKES Payung Negeri (Profesi bidan)	2025	2026
------------------------------------	------	------